



## VIIª Corrida das Cerejas

22 de maio de 2022

### REGULAMENTO

- A VIIª edição da Corrida das Cerejas, integrada no Festival da Cereja e do Limão, é uma organização da Liga dos Amigos de Montes da Senhora (LAMS) e realiza-se em Montes da Senhora, no dia 22 de maio de 2022, pelas 9H30. Conta com o apoio da Município de Proença-a-Nova.
- O apoio técnico está a cargo da Associação de Atletismo de Castelo Branco.
- A prova é aberta a todos os atletas e clubes federados, não federados, populares, associações, grupos de amigos e outras entidades.
- Será efetuado em seguro para atletas não federados.

#### 1. Inscrições

As inscrições terão o custo de **3,00 Euros** até às 24 horas do dia **11 de Maio de 2022**, no site da prova [www.lams.pt/corridadascerejas](http://www.lams.pt/corridadascerejas). Poderão vir a ser aceites inscrições posteriormente à referida data, até dia 19 de maio, mas terão um custo de **5,00 Euros**. As inscrições só serão validadas após pagamento das mesmas para o **NIB 0010 0000 5042 7660 0015 3** e envio do comprovativo de transferência para o e-mail **desporto@lams.pt**.

#### 2. Escalões

- Benjamins M/F 2011 e posteriores;
- Infantis M/F 2009 e 2010;
- Iniciados M/F 2007 e 2008;
- Juvenis M/F 2005 e 2006;
- Juniores M/F 2003 e 2004;
- Seniores M/F 2002 e anteriores;
- Veteranos 35 M/F - 35 a 44 anos feitos (no dia da prova);

- Veteranos 45 M/F - 45 a 54 anos feitos (no dia da prova);
- Veteranos 55 M/F – 55 anos feitos ou mais (no dia da prova).

**Nota 1:** Os atletas só podem competir no escalão referente ao seu ano de nascimento, com exceção dos atletas Veteranos Masculinos e Femininos que poderão competir no escalão de Seniores.

**Nota 2:** Um atleta pode inscrever-se como Veterano e, até às 24 horas do dia 11 de Maio de 2022, pode alterar a sua inscrição para Sénior.

### 3. Entrega de Dorsais

- a) A entrega dos dorsais será feita a partir das 8H30 do dia 22 de Maio de 2022, no secretariado da prova.
- b) Cada equipa deve fazer representar-se por um delegado para fazer o levantamento dos dorsais. Este delegado deve verificar na folha que acompanha os dorsais, se os atletas que inscreveu, estão todos inscritos e se estão inscritos no escalão correto.
- c) Os atletas individuais devem levantar o seu dorsal e confirmar junto do secretariado qual o escalão em que estão inscritos.
- d) No caso de haver algum atleta que não esteja inscrito ou que esteja no escalão errado, o delegado da equipa ou o atleta, no caso de ser individual, fazendo-se acompanhar de cópia do documento de inscrição, deve junto do secretariado da prova proceder às devidas correções. Só nestes casos serão aceites inscrições ou alterações no dia da prova.

### 4. Horários e Distâncias

a) O horário das provas para cada escalão e respetivas distâncias\* é o seguinte:

9.30 Horas Benjamins M\F - 400 m;

9.45 Horas Infantis M\F - 1600 m;

9.45 Horas Iniciados M\F - 2400 m;

9.45 Horas Juvenis M\F – 3200 m;

10.15 Horas Juniores M/F, Seniores M/F e Veteranos M/F 10000 m.

**\*As distâncias indicadas são aproximadas**

- b) As distâncias poderão vir a sofrer alterações. Caso elas existam, as mesmas serão comunicadas no dia da prova.
- c) Considera-se que um atleta terminou a sua prova quando o seu peito intersectar a projeção vertical da extremidade da linha de chegada mais próxima do atleta.
- d) Na ausência de sistema eletrónico de chegadas, será o juiz cronometrista e/ou juízes de chegada que determinam quando um atleta termina a prova e que, em caso de dois ou mais atletas estarem a chegar ao mesmo tempo, determinam a ordem de chegada dos mesmos.

## 5. Considerações Gerais

- a) Um atleta pode deixar o percurso e voltar ao mesmo, desde que não encurte a distância. Qualquer encurtamento de distância será motivo para desclassificar um atleta.
- b) Um atleta que puxe, rasteje ou agride outro atleta será desclassificado.
- c) Um atleta não pode ser acompanhado de pessoas, carros, bicicleta ou de outro tipo de veículos no decorrer da prova. Isto implica a desclassificação do atleta.
- d) Um atleta não pode receber qualquer tipo de abastecimento ou refrescamento, excetuando os disponibilizados pela organização.
- e) O dorsal do atleta deve estar colocado na parte da frente da camisola. A não colocação ou perda do mesmo poderá ser motivo de desclassificação.
- f) Qualquer troca de dorsais ou atletas com dupla inscrição serão motivo de desclassificação.
- g) Todos os atletas devem possuir Cartão de Cidadão/Bilhete de Identidade de modo a ser fornecido à organização, caso esta o solicite. No caso da sua ausência, ou de um outro documento identificativo, o atleta não poderá comprovar a sua identidade ou idade de nascimento.
- h) Os atletas são responsáveis pela sua forma física.
- i) A organização não é responsável por danos ou acidentes provocados ou causados pelos atletas no decorrer da prova.
- j) Os atletas devem cumprir as ordens dos juizes, elementos da organização e forças da autoridade.

## 6. Classificações

- a) Haverá uma classificação individual em todos os escalões.
- b) Haverá uma classificação geral masculina e feminina (prova principal).
- c) Haverá uma classificação coletiva jovem (inclui infantis M/F, iniciados M/F e juvenis M/F) e uma classificação coletiva para os restantes escalões (inclui juniores M/F, seniores M/F e veteranos 35, 45 e 55 M/F)
- d) A classificação coletiva será encontrada entre a soma dos 10 melhores classificados em cada escalão, com a seguinte relação: 1º lugar – 10 pontos, 2º lugar – 9 pontos... 10º lugar – 1 ponto.
- e) Em caso de igualdade, desempatam as melhores classificações individuais obtidas pelos atletas dessas equipas.

## 7. Prémios

- Benjamins M/F, medalhas a todos os finalistas;
- Infantis M/F, medalhas a todos os finalistas e troféus aos 3 primeiros;
- Iniciados M/F, medalhas a todos os finalistas e troféus aos 3 primeiros;
- Juvenis M/F, medalhas a todos os finalistas e troféus aos 3 primeiros;
- Juniores M/F, medalhas a todos os finalistas e troféus aos 3 primeiros;
- Seniores M/F, medalhas a todos os finalistas e troféus aos 3 primeiros;
- Veteranos 35 M/F, medalhas a todos os finalistas e troféus aos 3 primeiros;
- Veteranos 45 M/F, medalhas a todos os finalistas e troféus aos 3 primeiros;
- Veteranos 55 M/F, medalhas a todos os finalistas e troféus aos 3 primeiros;
- Geral M/F, troféus aos 3 primeiros;
- Classificações coletivas, troféus às 3 primeiras equipas;
- Prémio ao melhor atleta masculino e feminino do Concelho de Proença-a-Nova, na prova principal;
- Todos os atletas inscritos – t-shirt alusiva à prova.

## 8. Protestos

- a) Após a saída oficial dos resultados, os atletas ou clubes, através de um delegado têm 30 minutos para apresentar protesto em relação aos resultados.
- b) O protesto deve ser feito, em primeiro lugar, via oral, ao árbitro da prova. O árbitro pode aceitar como provas fotos ou vídeos.
- c) No caso de não concordarem com a decisão do árbitro, os atletas ou clubes podem protestar junto do júri de apelo, até 30 minutos após a tomada de decisão do árbitro. Este protesto deve ser escrito, acompanhado de 76,85 €, que será devolvido no caso de ser dada razão aos atletas ou clubes.
- d) Em caso de erros ou omissões, todas as decisões serão tomadas com base no Manual da IAAF, Regulamento Geral de Competições e Regulamento da C.N.E.C.