



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
CAMPEONATO DISTRITAL DOS ESCALÕES JOVENS
10 de julho de 2021

Local: Pista Zona de Lazer Castelo Branco

PROGRAMA HORÁRIO

Hora	Prova	Escalão	Sexo
16:30	110Bar	Jun.	Masc.
16:35	110Bar	Juv.	Masc.
16:45	100Bar	Inic	Masc.
	Disco	Todos	Masc/Fem
	Altura	Todos	Masc/Fem
16:50	100Bar	Juv	Fem.
17:00	80Bar	Inic.	Fem.
17:10	60m	Benj/Inf	Masc/Fem
17:20	100m	Abs	Masc/Fem
17:30	300mBar	Juv.	Masc.
	Dardo	Todos	Masc/Fem
	Triplo	Abs.	Masc/Fem
	Quadruplo	Inf/Inic	Masc/Fem
17:40	300mBar	Juv.	Fem.
17:50	200m	Inic a Sen	Masc/Fem
18:00	150m	Benj/Inf.	Masc/Fem
18:10	600m	Benj/Inf	Masc/Fem
18:20	300m	Inic/Juv.	Masc/Fem
18:30	Comprimento	Todos	Masc/Fem
	Peso	Todos	Masc/Fem
18:40	800m	Todos	Masc/Fem
19:00	Martelo	Todos	Masc/Fem
	2000m Obst.	Juv	Masc/Fem

Obs: Tendo em consideração a situação presente informamos que só os atletas que tenham enviado para a AACB o termo de responsabilidade devidamente preenchido poderão participar nesta competição.

Obrigatoriamente os clubes e os atletas deverão analisar e cumprir as indicações presentes nos manuais de competição (descritivo e específico) que seguem em anexo. Apelamos ao cumprimento rigoroso das medidas neles preconizadas.

Quintal S. Marcos, 19, 1º 6000-146 Castelo Branco
Tel./Fax: 272341753 Email: info@aacb.net
www.aacb.net



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

Qualquer infração a estes regulamentos será punida com a desqualificação imediata da competição.

REGULAMENTO DE COMPETIÇÃO

- Esta é uma competição realizada pela Associação de Atletismo de Castelo Branco.
- Esta competição é destinada a atletas Federados.
- Cada atleta pode fazer 4 ensaios nos Saltos e Lançamentos. As series para as diferentes corridas serão elaboradas na hora, em função dos atletas presentes.
- Cada atleta pode participar num máximo de 3 provas, estando a sua participação subordinada ao Regulamento Geral de Competições nomeadamente nos pontos abaixo discriminados:
- **Os atletas Infantis** que participem numa corrida de 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada com exceção da estafeta de 4x 60 metros, podendo participar nas que se disputem antes, desde que sejam de distância inferior.
- **Os atletas Infantis** que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (corrida, marcha ou concurso) que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar em provas que se disputem antes.
- **No caso do atleta infantil** estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se desloque para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova.
- **Os atletas iniciados** que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250m, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, com a exceção da estafeta de 4x80 metros no Campeonato Distrital de Iniciados, podendo participar noutras que se realizem antes.
- **No caso do atleta iniciado** estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado, quando o atleta realiza uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros, o atleta não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização da corrida.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

- **Os atletas do escalão juvenil** que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada, noutra corrida, prova de marcha ou concurso, com excepção da estafeta 4x100m.
- **Os atletas Juniores que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 1500 m, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas.**
- Serão elaboradas classificações individuais.
- Qualquer omissão ao presente regulamento será resolvida de acordo com o Regulamento Geral de Competições.
- A altura inicial da fasquia será combinada, entre os juízes e os atletas, no local da prova.

Castelo Branco, 5 de julho de 2021

O Director Técnico

Prof. Luis Rechená