



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

### CAMPEONATO DISTRITAL DE JUVENIS+PROVAS EXTRA (a)

21 de maio de 2022 e 9 de junho

Local: Pista Zona de Lazer Castelo Branco

#### PROGRAMA HORÁRIO

#### 1ª Jornada – 9 de junho – Castelo Branco

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Obs.
19.00	2000 obst.	Juv	Fem/Masc	Alturas diferentes
	Disco	Juv	Masc	a)
	Comprimento	Juv	Fem	a)
19.45	110m Bar	Juv	Masc	
	Altura	Juv	Masc	a)
	Martelo	Juv	Fem	a)
	Vara	Juv	Fem/Masc	a)
20.00	100m Bar	Juv	Fem	
20.15	300m	Juv	Fem	a)
20.20	300m	Juv	Masc	a)
	Altura	Juv	Fem	a)
	Martelo	Juv	Masc	a)
20.40	100m	Juv	Fem	a)
20.45	100m	Juv	Masc	a)
21.00	800m	Juv	Fem	a)
21.05	800m	Juv	Masc	a)
21.20	Comprimento	Juv	Masc	a)
	Disco	Juv	Fem	a)
21.45	4 x 100m	Juv	Fem	a)
	4 x 100m	Juv	Masc	a)

Quintal S. Marcos, 19, 1º 6000-146 Castelo Branco

Tel./Fax: 272341753 Email: [info@aacb.net](mailto:info@aacb.net)

[www.aacb.net](http://www.aacb.net)



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

### 2ª Jornada - 21 de Maio – Castelo Branco

<b>Hora</b>	<b>Prova</b>	<b>Escalão</b>	<b>Sexo</b>	<b>Obs.</b>
16.00	Peso	Juv	Masc.	a)
	80m	Inf,Inic	Fem	
16.10	80m	Inf,Inic	Masc	
16.20	300m Bar	Juv	Fem	a)
16.30	300m Bar	Juv	Masc	a)
16.40	250m Bar	Inf,Inic	Fem	
	Quadruplo/Triplo	Juv	Masc.	a)
	Dardo	Juv	Fem.	a)
16.50	250m Bar	Inf,Inic	Masc	
17.00	200m	Juv	Fem	a)
17.10	200m	Juv	Masc	a)
17.20	1500m	Juv	Fem	a)
	Dardo	Juv	Masc	a)
	Peso	Juv	Fem	a)
17.30	1500m	Juv	Masc	a)
17.40	3000m	Juv	Masc	a)
	5000m Marcha	Juv	Fem/Masc	a)
18.20	Estafeta Medley	Juv	Fem	a)
18.30	Estafeta Medley	Juv	Masc	a)

### REGULAMENTO DE COMPETIÇÃO

- Esta é uma competição realizada pela Associação de Atletismo de Castelo Branco.
- Esta competição é destinada a atletas Federados.
- Cada atleta pode participar num máximo de quatro provas, podendo participar no máximo em duas provas por dia.
- Estes Campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos do escalão de juvenis, podendo participar outros atletas de todos os escalões ( extras) desde que respeitem o estipulado no Regulamento Geral de Competições.

Quintal S. Marcos, 19, 1º 6000-146 Castelo Branco  
Tel./Fax: 272341753 Email: [info@aacb.net](mailto:info@aacb.net)  
[www.aacb.net](http://www.aacb.net)



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

- Serão elaboradas classificações individuais e por clubes.
- As inscrições deverão ser enviadas para a AACB até 12 horas de 18 de Maio.
- A altura inicial da fasquia será combinada, entre os juizes e os atletas, no local da prova.
- **Todas as provas assinaladas com a), são abertas à participação de atletas extras**

Castelo Branco, 15 de maio de 2022

O Director Técnico

Prof. Luis Rechena