



Regulamento

- Numa organização da Associação Pró-Desenvolvimento Póvoa e Cafêde, com a parceria da Câmara Municipal de Castelo Branco e da União de Freguesias de Póvoa de Rio de Moinhos e Cafêde e com colaboração da Associação de Atletismo de Castelo Branco, realiza-se no dia 06 de Janeiro de 2019, pelas 10h00m a IV Corrida/Caminhada de Reis.

Escalões Etários

| Escalão | Idades | Anos de nascimento |
|-----------------|-------------------|---------------------|
| Benjamins A M/F | 7 a 9 anos | 2010, 2011 e 2012 |
| Benjamins B M/F | 10 a 11 anos | 2008 e 2009 |
| Infantis M/F | 12 a 13 | 2006 e 2007 |
| Iniciados M/F | 14 a 15 anos | 2004 e 2005 |
| Sub - 18 M/F | 16 a 17 anos | 2002 e 2003 |
| Sub - 20 M/F | 18 a 19 anos | 2000 e 2001 |
| Seniores M/F | 20anos em diante | 1999 e anteriores |
| Veteranos M/F | 35 anos em diante | Ano referência 1984 |

Horário da prova

| Horas | Escalões | Distâncias |
|-------|---------------|------------|
| 10h00 | Benjamins M/F | 600m |
| 10h00 | Infantis M/F | 1600m |
| 10h00 | Iniciados M/F | 2600m |
| 10h00 | Juvenis M/F | 3500m |
| 10h00 | Juniores M/F | 9800m |
| 10h00 | Seniores M/F | 9800m |
| 10h00 | Veteranos M/F | 9800m |

- A prova tem a distância aproximada de 10.000m, destinando-se a atletas seniores e veteranos.
- Haverá também prova para os outros escalões masculinos e femininos, cujos locais de partida se situarão ao longo do percurso, conforme as distâncias aconselhadas para cada escalão.
- A partida destas provas será dada assim que os primeiros atletas seniores e veteranos passarem nos respectivos locais.
- Podem participar nesta prova atletas federados e populares, em representação das diversas formas de associativismo ou a título individual.
- A aptidão física indispensável à participação neste prémio de atletismo é da responsabilidade das equipas e dos atletas participantes.
- Sob nenhum pretexto serão aceites inscrições de última hora, ou permitidas quaisquer alterações após o fecho das inscrições.
- Em caso de dúvida quanto à idade dos atletas é obrigatória a apresentação do cartão de cidadão (a não apresentação deste documento ou outro qualquer comprovativo da idade implica a desclassificação do atleta)
- O transporte dos atletas para os diversos locais de partida é da responsabilidade dos clubes ou atletas participantes.
- A Organização não disponibilizará local para banhos.
- No caso de não concordarem com a decisão do árbitro, os atletas ou clubes, podem protestar junto do júri de apelo, até 30 minutos após a tomada de decisão do árbitro. Este protesto deve ser escrito, acompanhado de um depósito de 76,85 €. O depósito será devolvido no caso de ser dada razão ao atleta ou clube que apresentou o protesto.
- Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos de acordo com o regulamento da CNEC (Comissão Nacional de Estrada e Corta-mato)
- A participação na prova implica o conhecimento integral do presente regulamento.
- A organização aconselha os clubes/atletas participantes a serem portadores de alfinetes.

Inscrições

- As inscrições devem ser enviadas, até ao dia de 3 Janeiro de 2019, para a Associação de Atletismo de Castelo Branco através do email cbranco@fpatletismo.org ou do telefone 272 341 753, para Associação Pró-Desenvolvimento através do email a.povoaeacafede@gmail.com ou dos contatos: Ana Sofia Pereira 936 406 690(MEO) ou

Daniel Gil 912 892 756(NOS), para a União de Freguesias de Póvoa de Rio de Moinhos e Caféde através do telefone 272 437 134.

Prémios

- **Classificação individual:** Troféus para o 1º lugar e medalhas para o 2º e 3º lugar em todos os escalões, e Troféus para os 3 melhores classificados do geral de participantes.
- **Classificação colectiva:** Troféus para o 1º lugar de cada escalão, excepto benjamins.

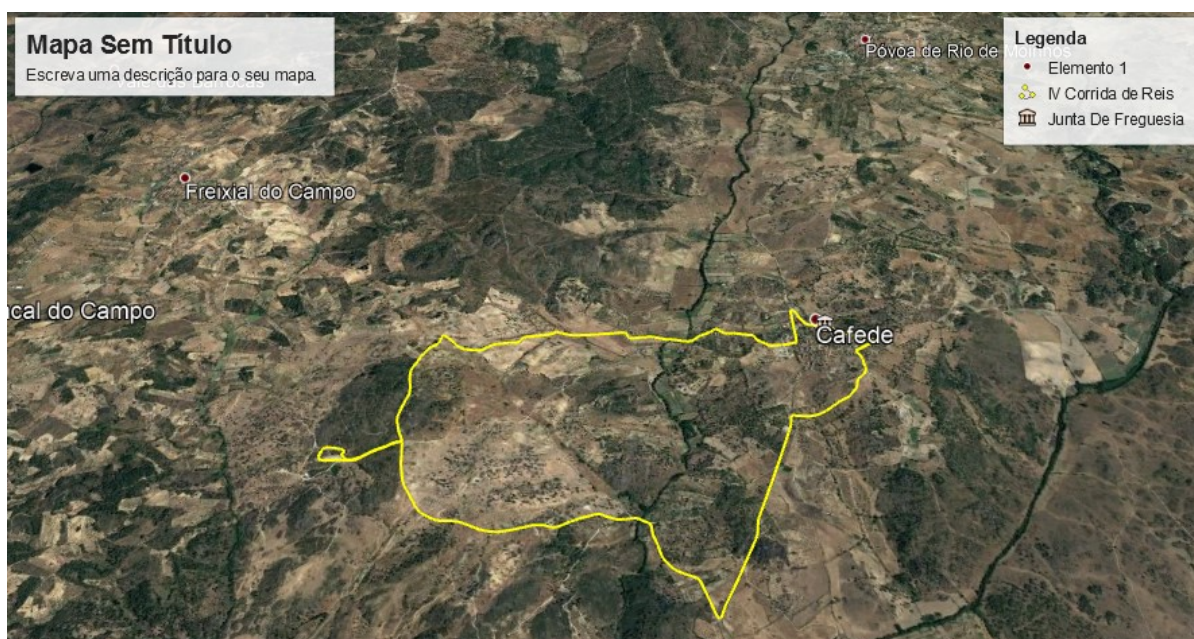
Prémio da União de Freguesias Povoas de Rio Moinhos e Caféde: Medalhas para os três primeiros atletas classificados nos escalões de Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos masculinos e femininos, que sejam naturais ou residentes na Póvoa de Rio Moinhos ou em Caféde.

Percursos

- A prova principal terá início no Largo das Festas em Caféde e a prova será na aldeia de Caféde com a meta instalada no Largo das Festas, a partida dos restantes escalões, excepto os benjamins, será dada à passagem dos atletas da prova principal.

O transporte dos atletas para os respectivos locais de partida será da responsabilidade dos clubes/atletas.

- **Partida** – Largo das Festas (Caféde), Cemitério (Caféde), Largo da Igreja (Caféde), Estrada de S. Tiago (Caféde), Erminda da Nossa Senhora de Valverde (Caféde), Largo da Festas (Caféde) e contorna-se o Largo. – **Meta**



Informamos que o percurso compreende passagem em caminho de terra batida e alcatrão.