



CORTA-MATO

REGULAMENTO

1. o Grupo Desportivo Amigos do Bairro Municipal, com a colaboração da Associação de Atletismo de Castelo Branco, organiza no dia 18 de março o 'Corta-mato Sete Fontes';
2. Nesta prova que se disputa em pleno Parque Natural da Serra da Estrela, podem participar atletas de todos os escalões etários, femininos e masculinos, inscritos na AACB;
3. Escalões etários:

Escalões	Ano de Nascimento
Benjamins	2007/2008
Infantis	2005/2006
Iniciados	2003/2004
Juvenis	2001/2002
Juniores	1999/2000
Seniores	1998 e anteriores
Veteranos	35 anos feitos

4. Cada Centro, Associação ou Clube, poderá inscrever mais que uma equipa;
5. Os atletas só podem competir no seu escalão;
6. Haverá prémios individuais aos três melhores classificados de cada escalão, bem como, prémios coletivos para as três equipas melhor classificadas de cada escalão;
7. Para efeitos de classificação coletiva em todos os escalões:
 - Serão considerados os três (3) atletas melhor classificados de cada equipa. Em caso de empate, vence a equipa com o melhor terceiro classificado;
8. **Percurso:**
 - **10h30** - *Benjamins* - Sede Social > Estádio Santos Pinto;
 - **10h45** - *Infantis* - (1 volta); *Iniciados* (2 voltas); *Juvenis* (4 voltas) – Sede Social > B. Biquinha > E. Santos Pinto > R. Pinhal Gaiteiro;
 - **11h15** - *Juniores/Seniores/Veteranos* – Sede Social > E. Santos Pinto > B. Biquinha > Ribeira > Sete Fontes > Rosa Negra > Casa do Guarda > B. Biquinha > E. Santos Pinto > Sede Social;
9. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o regulamento Geral de Competições;
10. A concentração dos atletas faz-se na sede social do GD Amigos do Bairro Municipal, sendo a partida dada às 10h30, no mesmo local;
11. As Inscrições devem ser feitas até as 17h30 do dia 16 de março de 2018, no seguinte local:

Associação de Atletismo de Castelo Branco
 Telef. 272 341 753 Fax 272 341 753

ENTREGA DOS DORSAIS NA SEDE SOCIAL

