



Campeonato Distrital de Corrida de Montanha

22 junho 2019

Oleiros

Regulamento

O Campeonato Distrital de Corrida de Montanha vai ser incluído na 1ª Corrida de Montanha organizada pela Câmara Municipal de Oleiros em conjunto com a Associação de Atletismo de Castelo Branco e Federação Portuguesa de Atletismo, no próximo **dia 22 de junho de 2019**, a partir das 18 horas, decorrendo em simultâneo a 4ª etapa da 16ª Taça de Portugal de corrida em montanha.

1. Princípios Gerais:

1.1 - A prova será realizada no sistema “subir/descer”, num traçado de acordo com as normas definidas pela FPA e pela WMRA.

2. Percurso

2.1 – A prova disputa-se na Vila de Oleiros num percurso traçado no sistema “subir/descer”, com partida e chegada junto às Piscinas Municipais de Oleiros.

3. Programa – Horário e Distâncias:

16 h – Abertura do secretariado

18 h – Juniores femininos e masculinos – 5 000 m (1 volta ao percurso)

18h30 – Seniores e Veteranos masculinos e Seniores e Veteranos femininos – 10 000 m (2 voltas ao percurso)

21h00 – Beberete convívio e entrega de prémios.

4. Participação

4.1 – A participação no Campeonato Distrital de Corrida de Montanha é para atletas federados na Associação de Atletismo de Castelo Branco.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

5. Inscrições

5.1 – As inscrições dos atletas concorrentes ao Campeonato Distrital devem ser enviadas para:

Associação de Atletismo de Castelo Branco

Telefone: 272341753 ou Fax: 272341753 (C. Branco)

Telemóvel: 962293927

Email: cbranco@fpatletismo.org

Morada: Quintal S. Marcos, 19, 1.º - 6000 – 146

6. Classificações

6.1 – A classificação final coletiva é obtida pelo somatório das classificações dos atletas classificados nos cinco primeiros lugares de juniores femininos e masculinos e de veteranos femininos e masculinos e dez primeiros de seniores femininos e masculinos, vencendo a equipa que somar mais pontos.

6.2 – Pontuação coletiva: juniores femininos e masculinos e veteranos femininos e masculinos – 1º 7 pontos; 2º 5 pontos; 3º 4 pontos; 4º 3 pontos e 5º 2 pontos. seniores femininos e masculinos – 1º 12 pontos; 2º 10 pontos; 3º 9 pontos; 4º 8 pontos; 5º 7 pontos; 6º 6 pontos; 7º 5 pontos; 8º 4 pontos; 9º 3 pontos e 10º 2 pontos.

6.3 – Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor da equipa com atletas melhores classificados (mais primeiros lugares, mais segundos, terceiros...).

7. Prémios

7.1 – Serão atribuídos troféus aos 3 primeiros classificados individualmente em juniores, seniores e veteranos (+35 anos), femininos e masculinos.

7.2 - Serão atribuídos prémios coletivos às 3 primeiras equipas de cada escalão em juniores, seniores e veteranos (+35 anos), femininos e masculinos.

8. Secretariado

8.1 – O levantamento de dorsais será efetuado no secretariado da prova, na Piscina Municipal de Oleiros.