



# I ESTAFETA - CEREJEIRAS EM FLOR

## REGULAMENTO

### I

O **Grupo de Convívio e Amizade nas Donas** e a **Câmara Municipal do Fundão**, no dia **8 de Abril de 2018**, vão organizar uma prova de atletismo "I ESTAFETA - Cerejeiras em Flor" inserida no **GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO CEREJEIRAS EM FLOR**.

### II

Podem **participar** na prova todos os Clubes Federados e Não Federados do concelho e populares nascidos em 2002 e anteriores.

Cada **equipa** é composta por três atletas, do mesmo género, tendo cada elemento da equipa de percorrer um trajeto.

### III

A partida às 11h15 na Avenida da Liberdade - Fundão e a chegada às Donas - Complexo Socio-Desportivo Dr. Carlos Trigueiros, Senhora do Souto, tendo a distância de 10 km e sendo corrida em três percursos. Conjuntamente realizar-se-á a corrida feminina, com a mesma distância e igualmente com três percursos, sendo que, em cada percurso a entrega do testemunho se fará no mesmo local do masculino.

### IV

<b>Percurso</b>	<b>Local de partida</b>	<b>Distância</b>
1º Percurso	Avenida da Liberdade - Fundão	3500m
2º Percurso	Variante - Fundão	3000m
3º Percurso	Junto ao Forno Carvalhal - Valverde	3500m

### V



# **I ESTAFETA - CEREJEIRAS EM FLOR**

## **REGULAMENTO**

Se um atleta desistir/ não terminar o seu percurso a equipa será desclassificada. Não podendo um atleta fazer dois percursos, seguidos ou não.

### **VI**

O atleta que participe na Estafeta não poderá entrar na classificação do Grande Prémio de Atletismo Cerejeiras em Flor, e vice-versa.

### **VII**

A Organização garantirá o acompanhamento da prova através de batedores da Organização, e dos Bombeiros Voluntários do Fundão, terá assegurado um Seguro Desportivo a todos os atletas que não o possuam.

Aconselham-se no entanto todos os participantes a fazerem o habitual exame médico dos praticantes desportivos.

### **VI**

Os casos omissos serão resolvidos pelo júri em conformidade com os regulamentos técnicos de atletismo no que diz respeito a corridas em estrada.

### **VII**

Serão premiadas as três primeiras equipas de cada género.

### **VIII**

No final da prova haverá um almoço oferecido pela Organização a todos os atletas e dirigentes técnicos.

### **IX**



## **I ESTAFETA - CEREJEIRAS EM FLOR**

### **REGULAMENTO**

As inscrições terminam no dia **06 de Abril 2018** e deverão ser feitas online através de **gcadonas@gmail.com**

#### **Informações/Inscrições:**

- Associação de Atletismo de Castelo Branco, Quintal de São Marcos 6000-169 CASTELO BRANCO Tel. / Fax 272341753, Email: cbranco@fpatletismo.org
- Grupo de Convívio e Amizade nas Donas, Sítio da Senhora do Souto – 6230 Donas, Tel. /Fax. 275771496/926729727/8, Fax – 275100041, gcadonas@gmail.com

Valor da Inscrição - **ESTAFETA - 3€ por atleta** (inclui T Shirt, Seguro e Almoço)

Poderá ser feito depósito na conta da CAIXA AGRICOLA, IBAN: PT50004540204021892530495 ou CAIXA GERAL DE DEPÓSITOS IBAN: PT50003503390005256643097 (necessário enviar comprovativo do depósito por Email: gcadonas@gmail.com ou correio: Sítio da Senhora do Souto, 6230-172 Donas). Ou enviar para as moradas indicadas cheque ou vale postal em nome do Grupo de Convívio e Amizade nas Donas.

**IMPORTANTE:** Só se aceitam as inscrições após ser confirmado o pagamento da inscrição. Todas as outras inscrições serão rejeitadas.

**Nota:** As inscrições ou alterações depois da data acima mencionada só serão aceites mediante o acréscimo do pagamento de uma taxa de 5€ por atleta (independentemente do escalão).