



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

Km Jovem Distrital + Salto em Altura Distrital

Local: Castelo Branco – Zona de Lazer

06 de abril de 2024

PROGRAMA-HORÁRIO

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Obs.
15:00	4000m Marcha	Todos	M/F	
	Lançamento do Disco	Todos	M/F	*
	Salto em Comprimento	Todos	M	
15:45	Lançamento do Dardo	Todos	M/F	*
	Salto em Altura	Todos	F	
	110m Bar (1,00)	Jun	M	
15:50	110m Bar (0,91)	Juv	M	
16:00	100m Bar (0,84)	Inic	M	
16:15	60m Bar (0,76)	Inf	M	
16:30	60m Bar (0,76)	Inf	F	
16:35	Salto em Altura	Todos	M	
16:40	80m Bar (0,76)	Inic	F	
16:50	100m Bar (0,76)	Juv	F	
17:00	100m Bar (0,84)	Jun	F	
17:15	Lançamento do Peso	Todos	M	*
	1000m	Todos	F	
	Salto em Comprimento	Todos	F	
17:30	Lançamento do Peso	Todos	F	*
	1000m	Todos	M	



Regulamento

- Esta é uma competição realizada pela Associação de Atletismo de Castelo Branco.
- Esta competição é destinada a atletas Federados.
- Esta prova destina-se a atletas masculinos e femininos de todos os escalões.
- Os atletas poderão participar, no máximo, em três provas.
- Nos saltos e lançamentos só são permitidos quatro ensaios.
- Cada escalão lançará com o seu respectivo engenho como está definido no regulamento geral de provas. *
- Esta prova terá classificações individuais.
- Os casos omissos serão resolvidos pela organização de acordo com os Regulamentos próprios.
- As inscrições deverão ser enviadas para a AACB até ao dia 4 de abril de 2024 na plataforma FPA Competições. [Km Jovem + Salto em Altura Distrital \(fpacompeticoes.pt\)](https://www.fpacompeticoes.pt)

Castelo Branco, 1 de abril de 2024

O Director Técnico

Luís Oliveira