



Camp. Distrital Sub20 e Absolutos (inclui Sub23) Pista Curta

Castelo Branco

07 de fevereiro de 2025

PROGRAMA HORÁRIO

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Obs.
19:30	60mBar	Todos	Fem/Masc	Séries de acordo com os inscritos
	Comprimento	Todos	Fem	
	Peso	Todos	Masc	
19:45	60m	Todos	Fem	Séries de acordo com os inscritos
20:00	60m	Todos	Masc	Séries de acordo com os inscritos
	Altura	Todos	Fem/Masc	
20:15	Comprimento	Todos	Masc	
	Peso	Todos	Fem	
	400m	Todos	Fem/Masc	Séries de acordo com os inscritos
20:25	800m	Todos	Fem/Masc	
20:35	3000m	Todos	Fem/Masc	
	2000mMarcha	Todos	Fem/Masc	

- Os engenhos são consoante o escalão;
- As tábuas de chamada serão feitas de acordo com os inscritos;
- As alturas das barreiras são consoante o escalão.



REGULAMENTO DE COMPETIÇÃO

- Esta é uma competição realizada pela Associação de Atletismo de Castelo Branco.
- Esta competição é destinada a atletas Federados e rege-se pelo Regulamento Geral de Competições.
- Cada atleta sénior pode participar nas provas que quiser.
- Cada atleta, dos outros escalões, pode participar num máximo de três provas, tendo em atenção o programa-horário e o estipulado no Regulamento Geral de Competições.
- As inscrições deverão ser enviadas para a AACB até dia 6 de fevereiro de 2025.

Castelo Branco, 3 de fevereiro de 2025

O Diretor Técnico

Prof. Luís Rechená