



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
CAMPEONATO DISTRITAL DE JUNIORES+PROVAS EXTRA

24 de junho

Local: Pista Zona de Lazer Castelo Branco

PROGRAMA HORÁRIO

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Obs.
19:00	110Bar	Jun.	Masc.	1,00m
	Peso	Todos	Masc/Fem	
	Comprimento	Todos	Fem	
19:10	80mBar	Inic	Fem.	
19:20	100m	Juv, Jun, Sen	Masc/Fem	
19:30	80m	Inic	Masc/Fem	
19:40	60m	Inf	Masc/Fem	
	Dardo	Todos	Masc/Fem	
	Altura	Todos	Masc/Fem	
19:50	200m	Juv, Jun, Sen	Masc/Fem	
20:00	150m	Inf	Masc/Fem	
20:15	Comprimento	Todos	Masc.	
	Disco	Todos	Masc/Fem	
20:20	800m	Inic, Juv, Jun, Sen	Masc/Fem	
20:35	1500m	Inic, Juv, Jun, Sen	Masc/Fem	
	Triplo	Inic, Juv, Jun, Sen	Masc/Fem	
20:45	250m Bar.	Inic	Masc/Fem	



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

REGULAMENTO DE COMPETIÇÃO

- Esta é uma competição realizada pela Associação de Atletismo de Castelo Branco.
- Esta competição é destinada a atletas Federados.
- Cada atleta pode participar num máximo de duas provas.
- Neste Campeonato podem participar atletas de todos os escalões desde que respeitem o estipulado no Regulamento Geral de Competições.
- Serão elaboradas classificações individuais.
- As inscrições deverão ser enviadas para a AACB até 12horas de 24 de junho.
- A altura inicial da fasquia será combinada, entre os juízes e os atletas, no local da prova.

Castelo Branco, 23 de junho de 2022

O Director Técnico

Prof. Luis Rechena