

---

**Ação de Formação**  
**Planeamento do Treino de Jovens Atletas**

**Data(s): 12/10/2024**

**Carga horária: 5 horas**

**Local: Sede da AA Castelo Branco\***

---

**Programa Horário**

**12/10/2024**

<b>Horas</b>	<b>Tema</b>	<b>Formador</b>
14:00 – 16:00	Planificação do Treino - Conceitos gerais	<b>Alexandre Costa</b>
16:00 – 19:00	Planeamento do Treino da teoria à prática	<b>Alexandre Costa</b>

**Link de Inscrição:**

[Ação de Formação "Planeamento do Treino de Jovens Atletas" • FPA \(fpatletismo.pt\)](https://fpatletismo.pt)

**\*Morada**

Quintal São Marcos, N.º19-1.º  
6000-146 Castelo Branco