



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

### Olímpico Jovem Distrital + Provas Extra

Local: Complexo Desportivo da Covilhã

13 e 14 de maio de 2017

#### PROGRAMA-HORÁRIO

##### 1ª Jornada - 13 de maio de 2017

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Obs.
16:00	80m	Inic	M	
	Altura	Juv, Jun e Sen	M	
	Disco 1,5 kg	Juv	M	
16:15	80m	Inic	F	
16:20	60m	Benj	F	
16:25	60m	Benj	M	
17:00	Comprimento	Juv, Jun e Sen	F	
	Peso 3 kg	Inic	F	
17:10	100m	Juv, Jun e Sen	M	
17:15	100m	Juv, Jun e Sen	F	
17:20	60m	Inf	F	
17:25	60m	Inf	M	
17:30	800m	Juv, Jun e Sen	M	
17:40	800m	Juv, Jun e Sen	F	
	Comprimento	Benj, Inf e Inic	F	
	Peso 3 kg	Juv	F	
17:50	600m	Benj, Inf	F	
18:00	600m	Benj, Inf	M	
18:10	1500m Obs	Inic	M	
18:20	1500m Obs	Inic	F	
	Altura	Inf, Inic	M	
18:40	2000m Obs	Juv	F	
	Dardo	Inic, Juv	M	
18:50	2000m Obs	Juv	M	
19:05	5000m Marcha	Juv	M/F	

Quintal S. Marcos, 19, 1º 6000-146 Castelo Branco  
Tel./Fax: 272341753 Email: cbranco@fpatletismo.org

[www.aacb.net](http://www.aacb.net)



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

2ª Jornada - 14 de maio de 2017

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Obs.
10:30	Comprimento	Benj, Inf, Inic	M	
	Disco 1 kg	Juv, Jun e Sen	F	
	110m Bar	Juv	M	
10:45	100m Bar	Inic	M	
11:00	100m Bar	Juv	F	
11:15	80m Bar	Inic	F	
	Altura	Juv, Jun e Sen	F	
	Peso 4 kg	Inic	M	
11:20	60m elast	Benj	M/F	
11:30	300m	Juv	M	
11:40	300m	Juv	F	
11:45	3000m	Juv, Jun e Sen	F	
	3000m	Juv, Jun e Sen	M	
	Comprimento	Juv, Jun e Sen	M	
	Peso 5 kg	Juv	M	
12:00	1000m	Inf, Inic	M	
12:10	1000m	Inf, Inic	F	
	Dardo 500 g	Inic, Juv	F	
	Altura	Inic	F	
12:15	400m	Benj	M/F	

- **NOTA: O programa-horário poderá ser antecipado, caso não compareçam atletas para provas marcadas no horário.**

### Regulamento

- Esta é uma competição realizada pela Associação de Atletismo de Castelo Branco.
- Esta competição é destinada a atletas Federados e de Escolas.
- Esta prova destina-se a atletas masculinos e femininos do escalão de Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores.
- Os atletas só podem participar nas provas do seu escalão. Nos concursos poderão realizar apenas 4 ensaios.
- Cada atleta poderá participar em quatro provas. No entanto só poderá participar no máximo em duas por dia. A participação dos atletas nestas provas estará subordinada ao Regulamento Geral de Competições.
- Cada escalão lançará com o seu respectivo engenho como está definido no regulamento

Quintal S. Marcos, 19, 1º 6000-146 Castelo Branco  
Tel./Fax: 272341753 Email: cbranco@fpatletismo.org

[www.aacb.net](http://www.aacb.net)



## **ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO**

geral de provas.

- Esta prova terá classificações individuais. Será atribuído uma medalha a cada vencedor de prova dos escalões de formação (Infantis, Iniciados e Juvenis).
- As inscrições deverão ser enviadas para a AACB até ao dia 11 de maio de 2017.

**Castelo Branco, 3 de maio de 2017**

**O Director Técnico**

**Luís Oliveira**