



REGULAMENTO da Noturna “Natal na Montanha” Run – edição 2024

1. Enquadramento

Integrada no conjunto de iniciativas promovidas pela Freguesia de Cortes do Meio, na quadra natalícia, realiza-se no dia 27 de dezembro de 2024, em Cortes do Meio, a terceira edição da Prova de Atletismo **Noturna “Natal na Montanha” Run**, trata-se de uma corrida popular, noturna, com um percurso maioritariamente urbano, e que percorre o “coração” da Aldeia de Cortes do Meio, com partida da Aldeia da Bouça.

Paralelamente, pretendemos que esta prova tenha uma vertente solidária, e desafiamos os participantes a entregar, no ato de levantamento do dorsal, um bem, que posteriormente irá ser doado a uma instituição do Concelho da Covilhã.

Oportunamente divulgaremos qual a instituição e quais as principais necessidades em termos de bens.

2. Organização

A Organização da prova é da responsabilidade da Associação Desportiva “Amigos do Pedal - Cortes do Meio”, em estreita colaboração com a Freguesia de Cortes do Meio, conta ainda com o apoio técnico da Associação de Atletismo de Castelo Branco e da PTNSport e Meu Tempo.

3. Participantes e escalões

A prova é aberta à participação de todos os atletas, filiados ou não na Federação Portuguesa de Atletismo, em representação de clubes ou de forma individual.

A Corrida noturna engloba os seguintes Escalões masculinos e femininos:

- Juniores (nascidos nos anos 2005 e 2006);
- Seniores (nascidos nos anos 1990 a 2004);

- Veteranos I (35-44 anos feitos no dia da prova);
- Veteranos II (45-54 anos feitos no dia da prova);
- Veteranos III (+55anos feitos no dia da prova);

4. Aptidão Física

Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os próprios, os clubes ou entidades que os inscreverem. No entanto, o Seguro de Acidentes da prática desportiva, na modalidade de Desporto Amador, será assegurado pela organização.

5. Inscrições

A inscrição na **Noturna “Natal na Montanha” Run**, é individual, podendo a mesma ser associada a uma equipa (grupo ou clube desportivo).

A mesma deverá ser realizada até ao dia 22 de dezembro de 2024, em formulário eletrónico disponível no endereço: <https://noturnanatalnamontanharun2024.blogs.sapo.pt>.

Taxa de inscrição:

Até dia 15 de dezembro, a inscrição na prova tem um custo de 6€.

De 15 a 22 de dezembro, a inscrição na prova tem um custo de 8€.

De 23 a 27 de dezembro, a inscrição na prova tem um custo de 12€*

*(Neste período a organização não garante o dorsal personalizado com o nome e reserva-se ainda o direito de poder não admitir mais inscritos)

Meios de pagamento

Estão disponíveis os seguintes meios de pagamento:

Transferência bancária – Deverá fazer a transferência para o **IBAN PT50 0045 4031 4036 7430 4913 4** e enviar o comprovativo da mesma para **amigosdopedalcortesdomeio@gmail.com**.

MBWAY para o número **925 195 241**

Dados a indicar no ato de inscrição

Nome Completo

Data de Nascimento

E-mail

Nome da Equipa (caso se aplique)

Número de identificação pessoal (BI, CC ou Passaporte)

Número de identificação fiscal

Género (masculino | feminino)

Atleta Federado

Escalão

Contacto Telefónico

Contacto telefónico emergência

6. Programa/Horário

Data: 27 de dezembro de 2024;

Horários:

19:00 - abertura do secretariado

20:30 - Transporte dos Atletas para a zona de partida

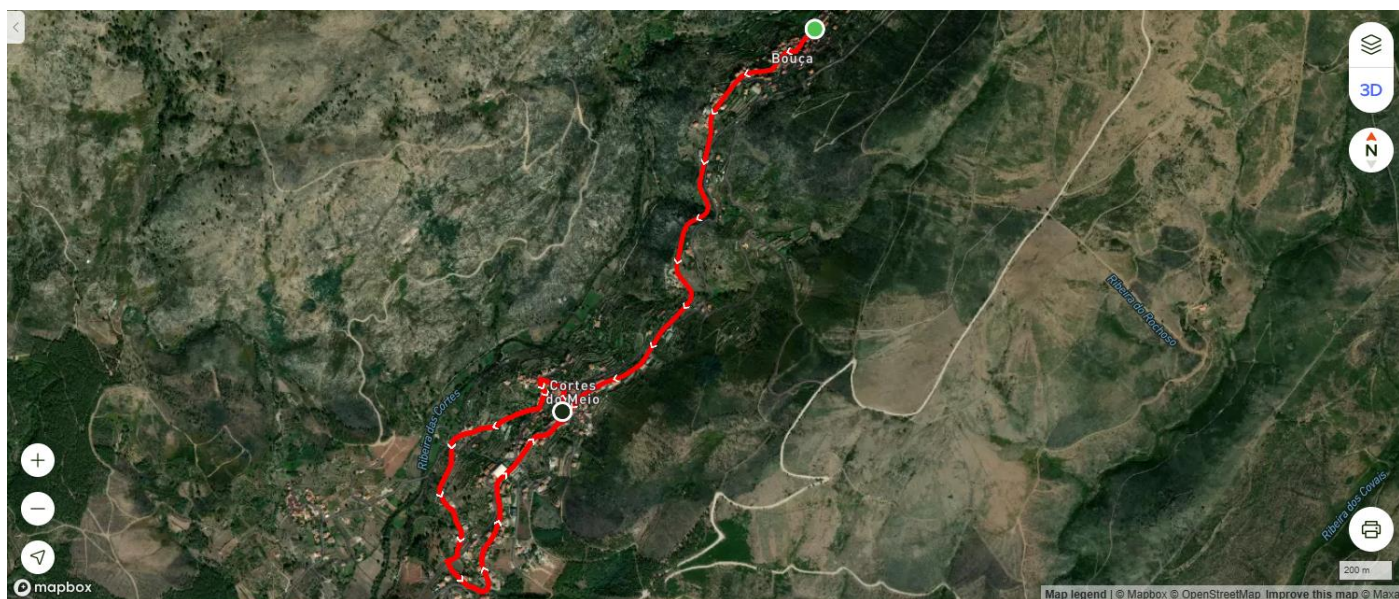
21:00 - Início da Prova

22:30 - Reforço alimentar e entrega de prémios

Partida – Bouça – Largo da Fonte dos calções.

Chegada - Praça da Liberdade - Cortes do Meio.

7. Percurso



Saída da Bouça, no largo da Fonte dos Calções – Rua da Fonte – Rua do Forno – Largo 25 de abril – Rua Montes Hermínios – Rua Ferreira de Castro - Praça da Liberdade.

A partir da Praça da Liberdade nas Cortes, entramos num circuito que será percorrido 3 vezes e que é o seguinte:

Praça da Liberdade – Rua da Fonte - Rua do Forno – Rua da Carreira – Rua do Cabecinho – Rua do Cascalhal – Rua do Cabeço – Rua Ribeiro do Coelho – Avenida Viriato – Travessa do Calvário – Praça da Liberdade.

A prova terá uma extensão total de 8,1 kms.

8. Levantamento de dorsais

O levantamento dos dorsais é efetuado no dia da prova, a partir das 19h00, no Secretariado instalado na Rua de S. Roque, no Bar do Quim, junto ao pórtico de chegada.

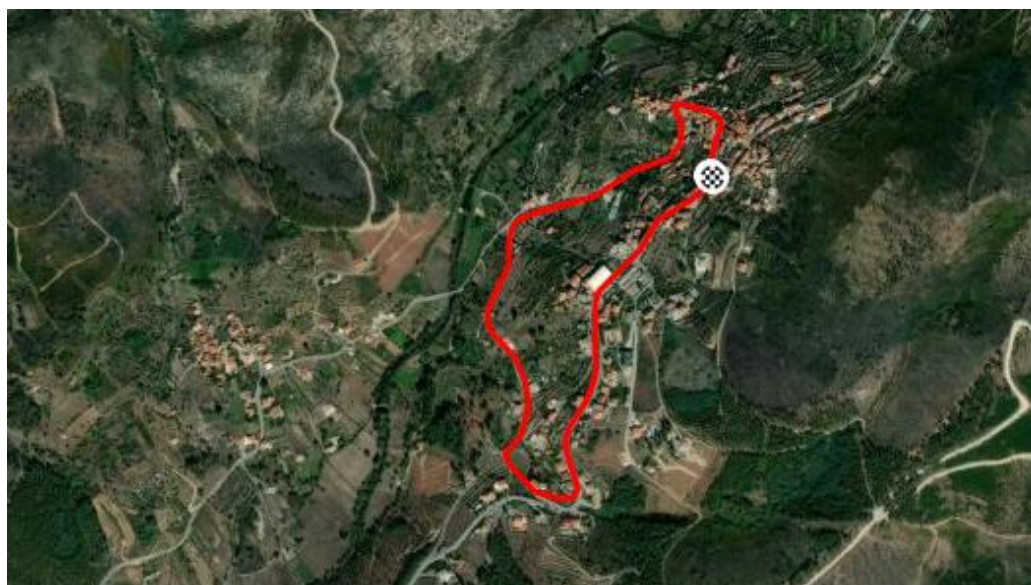
9. Classificações e prémios

A ordenação das classificações será efetuada com base no tempo oficial de prova.

Haverá classificação individual geral e por escalão.

Haverá um prémio monetário extra(50€) em disputa, caso seja estabelecido um novo recorde(masc/fem) por volta do circuito **Noturna "Natal na Montanha" Run** que será constituído por 3 voltas. Os recordes do circuito estão neste momento na posse de Carlos Sanches e Ana Oliveira e são de 7m12s e 9m16s respectivamente. Só serão considerados válidos os tempos e consequentemente elegíveis para o prémio extra, caso o tempo de chegada à meta não seja superior a 5 minutos relativamente ao vencedor do respetivo género.

Circuito **Noturna "Natal na Montanha" Run**:



Segmento - <https://www.strava.com/segments/35728633>

Praça da Liberdade – Rua da Fonte - Rua do Forno – Rua da Carreira – Rua do Cabecinho – Rua do Cascalhal – Rua do Cabeço – Rua Ribeiro do Coelho – Avenida Viriato – Travessa do Calvário – Praça da Liberdade. O circuito tem 1,96 kms.

Coletivamente será feita uma única classificação geral masculina e feminina, premiando as 3 primeiras equipas (Taça ou Troféu). Contam para esta classificação os 4 primeiros atletas de cada equipa, independentemente do escalão.

Após a saída oficial dos resultados, os atletas ou clubes, através de um delegado, dispõem de 30 minutos para apresentar protesto em relação aos resultados. O protesto deve ser feito, em primeiro lugar, junto ao árbitro da prova. O árbitro pode aceitar como prova fotos ou vídeos. No caso de não concordarem com a decisão do árbitro, os atletas ou clubes podem protestar junto do júri de apelo, até 30 minutos após a tomada de decisão do árbitro. Este protesto deve ser por escrito acompanhado de 76,85€ que serão devolvidos no caso de ser dada razão aos atletas ou clube.

No caso de erros e omissões neste regulamento, prevalece o Regulamento da IAAF, Regulamento Geral de Competições e Regulamento da CNEC

10. Cronometragem

A cronometragem da prova será efetuada por intermédio de chips aplicados no dorsal de cada participante. Cada atleta é responsável pela verificação e colocação correta do seu dorsal com chip.

A colocação e utilização incorreta do dorsal poderá prejudicar o registo da cronometragem do atleta e consequentemente a sua classificação na prova.

11. Desqualificações

Serão retirados da corrida, pelo serviço médico ou pela equipa de arbitragem presentes na prova, qualquer atleta que:

- Manifeste mau estar físico
- Não realize o percurso completo
- Não tenha dorsal de atleta ou este não seja visível
- Participe com o dorsal indevido
- Manifeste comportamento antidesportivo

12. Responsabilidade

No ato da inscrição e no dia da prova, o participante, ou o seu tutor legal caso seja menor de idade, assume não ter qualquer contra-indicação para a prática de atividades físicas nos termos do n.º 2 do artigo 40º da Lei n.º 5/2007 de 16 de janeiro.

A organização declina toda a responsabilidade dos danos que os participantes possam sofrer durante a atividade, quer sejam provocados pelos próprios ou por terceiros alheios à organização.

13. Política de Privacidade e Segurança

Os dados recolhidos são geridos pela organização, seguindo a política de Privacidade e Proteção de Dados.

É garantido aos participantes, nos termos da lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação, através do email amigosdopedalcortesdomeio@gmail.com.

Os dados pessoais recolhidos no formulário de inscrição são os estritamente necessários e o seu tratamento é efetuado com a finalidade exclusiva de inscrição e participação na **Noturna “Natal na Montanha” Run**, de acordo com as condições e termos previstos no presente Regulamento.

A Associação Desportiva “Amigos do Pedal - Cortes do Meio” são os responsáveis pelo tratamento de dados, não os utilizando para qualquer outra finalidade que extravase a inscrição e participação em ações da prova, procedendo ao seu anonimizado para fins meramente estatísticos.

14. Cedência dos direitos de imagem

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita e incondicional, a cedência aos organizadores, dos direitos de utilização da sua imagem tal como captada em filmagens que terão lugar no período do evento, ou partilhada nas redes sociais associada à iniciativa ou ao evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

15. Aceitação dos termos

Todos os participantes ao fazer a inscrição na prova, aceitam o presente regulamento e em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

16. Casos omissos e reclamações

As reclamações e casos omissos serão alvos de avaliação e decisão por parte da Associação de Atletismo de Castelo Branco, no caso de situações de foro desportivo, ou da Associação Desportiva “Amigos do Pedal - Cortes do Meio” nas restantes situações.

17. Contactos

Associação Desportiva “Amigos do Pedal – Cortes do Meio” – amigosdopedalcortesdomeio@gmail.com

Hélder Esteves – Diretor Geral - 966 897 276 -

Zé Miguel – Diretor do Evento - 927 188 914