

## II Corrida Dia da Cidade de Castelo Branco

### Regulamento

- Com organização da Câmara Municipal de Castelo Branco e com o apoio técnico da Associação de Atletismo de Castelo Branco, realiza-se no dia 24 março de 2024, pelas 10h00m a “II Corrida Dia da Cidade de Castelo Branco”.
- A prova destina-se a atletas benjamins, infantis, iniciados, juvenis, juniores, seniores e veteranos.
- Podem participar nesta atletas federados e não federados, em representação de clubes e outras instituições ou a título individual.

#### Escalões Etários

<b>Escalão</b>	<b>Anos de nascimento</b>
Benjamins M/F	2013 a 2016
Infantis M/F	2011/2012
Iniciados M/F	2009/2010
Juvenis M/F	2006/2007
Juniores M/F	2005/2006
Seniores M/F	2004 e anteriores
Veteranos I M/F	35 a 39 anos feitos
Veteranos II M/F	40 a 44 anos feitos
Veteranos III M/F	45 a 49 anos feitos
Veteranos IV M/F	50 a 54 anos feitos
Veteranos V M/F	55 a 59 anos feitos
Veteranos VI M/F	60 a 64 anos feitos
Veteranos VII M/F	65 anos feitos ou mais

#### Horário da prova

<b>Horas</b>	<b>Escalões</b>	<b>Distâncias aproximadas</b>
10h00	Benjamins M/F	500m
10h00	Infantis M/F	2000m
10h00	Iniciados M/F	3500m
10h00	Juvenis M/F	5000m
10h00	Juniores M/F	10000m
10h00	Seniores M/F	10000m
10h00	Veteranos I M/F	10000m
10h00	Veteranos II M/F	10000m
10h00	Veteranos III M/F	10000m
10h00	Veteranos IV M/F	10000m
10h00	Veteranos V M/F	10000m
10h00	Veteranos VI M/F	10000m
10h00	Veteranos VII M/F	10000m

## Informações

- A aptidão física indispensável à participação neste prémio de atletismo é da responsabilidade das equipas e dos atletas participantes.
- Será efetuado um seguro para todos os atletas.
- Não serão aceites inscrições nem alterações no dia da prova.
- Em caso de dúvida quanto à idade dos atletas é obrigatória a apresentação do cartão de cidadão (a não apresentação deste documento ou outro qualquer comprovativo da idade implica a desclassificação do atleta).
- A participação na prova implica o conhecimento integral do presente regulamento.
- Os clubes/atletas participantes deverão ser portadores de alfinetes.
- Os banhos serão na pista de atletismo da zona de lazer.
- No caso de não concordarem com a decisão do árbitro, os atletas ou clubes, podem protestar junto do júri de apelo, até 30 minutos após a tomada de decisão do árbitro. Este protesto deve ser escrito, acompanhado de um depósito de 76,85 €. O depósito será devolvido no caso de ser dada razão ao atleta ou clube que apresentou o protesto.
- Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos de acordo com o regulamento da CNEC (Comissão Nacional de Estrada e Corta-mato).

## Inscrições

- As inscrições devem ser enviadas, até ao dia de 20 março de 2024, para a Associação de Atletismo de Castelo Branco através do email [cbranco@fpatletismo.org](mailto:cbranco@fpatletismo.org) ou do telefone 272 341 753. Até este dia, os atletas veteranos podem inscrever-se no escalão de seniores.
- A entrega de dorsais será feita junto à Câmara Municipal a partir das 9h00.

## Prémios

- Prémio de participação a todos os atletas que terminem a prova.
- **Classificação individual M/F:** Troféus para o 1º lugar e medalhas até ao 5º lugar em todos os escalões.
- **Classificação coletiva:** Taça até ao 5º lugar de cada escalão.  
Contam os 3 primeiros atletas chegados à meta de cada escalão, com exceção dos veteranos que contam os 3 primeiros independentemente da subcategoria.

## **Itinerário**

### **Prova de Benjamins**

**Partida: Junto ao Banco de Portugal** Alameda da Liberdade; Largo do Município - **Meta**

### **Prova de Infantis**

**Partida: Rotunda da Europa;** Av. da Europa (Centro de Saúde S. Miguel); Rua da Fonte Nova; Rua Ruivo Godinho; Largo da Sé; Rua da Sé; Praça do Rei Dom José; Rua Sidónio Pais; Alameda da Liberdade; Largo do Município – **Meta**

### **Prova de Iniciados**

**Partida: Av. 1º de Maio–Robbialac;** Rua Pedro da Fonseca; Rua Poeta João Roiz (Estação CP); Rua da Carapalha (Rotunda Seg. Social); Rua Camilo Castelo Branco (3 Globos); Rua 5 de outubro; Rotunda da Europa; Av. da Europa (Centro de Saúde S. Miguel); Rua da Fonte Nova; Rua Ruivo Godinho; Largo da Sé; Rua da Sé; Praça do Rei Dom José; Rua Sidónio Pais; Alameda da Liberdade; Largo do Município - **Meta**

### **Prova de Juvenis**

**Partida: Rua da Granja - Chafariz da Granja;** Largo do Espírito Santo, Rua do Espírito Santo (Casa Valente); Av. 1º de Maio; Rua Pedro da Fonseca; Rua Poeta João Roiz (Estação CP); Rua da Carapalha (Rotunda Seg. Social); Rua Camilo Castelo Branco (3 Globos); Rua 5 de outubro; Rotunda da Europa; Av. da Europa (Centro de Saúde S. Miguel); Rua da Fonte Nova; Rua Ruivo Godinho; Largo da Sé; Rua da Sé; Praça do Rei Dom José; Rua Sidónio Pais; Alameda da Liberdade; Largo do Município - **Meta**

### **Prova Principal:**

**Partida: Junto à Camara Municipal de Castelo Branco;** Av Nuno Álvares; Rua Poeta João Roiz (Estação CP); Rua da Carapalha (Rotunda Seg. Social); Rua Camilo Castelo Branco (3 Globos); Rua 5 de outubro; Rotunda da Europa; Av. da Europa; Av. Do Dia de Portugal; Rua da Granja; Largo do Espírito Santo, Rua do Espírito Santo (Casa Valente); Av. 1º de Maio; Rua Pedro da Fonseca; Rua Poeta João Roiz (Estação CP); Rua da Carapalha (Rotunda Seg. Social); Rua Camilo Castelo Branco (3 Globos); Rua 5 de outubro; Rotunda da Europa; Av. da Europa (Centro de Saúde S. Miguel); Rua da Fonte Nova; Rua Ruivo Godinho; Largo da Sé; Rua da Sé; Praça do Rei Dom José; Rua Sidónio Pais; Alameda da Liberdade; Largo do Município - **Meta**