

REGULAMENTO



19 de abril 2025

Penha Garcia



Índice

| | |
|---|---|
| 1. Introdução | 3 |
| 2. Local | 3 |
| 3. Programa | 3 |
| 4. Provas..... | 3 |
| Caminhada | 3 |
| Corrida | 4 |
| 5. Inscrições | 6 |
| 6. Credenciação | 7 |
| 7. Condições de organização..... | 7 |
| 8. Prémios | 7 |
| 9. Desclassificações | 8 |
| 10. Reclamações | 8 |
| 11. Cedência dos direitos de imagem | 8 |
| 12. Casos omissos..... | 8 |

1. Introdução

A 9.ª Corrida dos Fósseis é um evento de natureza desportiva que terá lugar no dia 19 de abril de 2025, numa organização do Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Penha Garcia, com o apoio técnico da Associação de Atletismo de Castelo Branco (AACB).

Os participantes podem optar por se inscrever numa das seguintes modalidades:

- Caminhada - de caráter não competitivo
- Corrida inserida no calendário das provas da AACB da época 2024/2025.

O evento vai reger-se pelo presente Regulamento, sendo que o cumprimento deste regulamento é obrigatório a todos os envolvidos, nomeadamente: organização e participantes.

Os casos não previstos neste Regulamento, assim como todas as eventuais dúvidas originadas pela sua interpretação, serão analisados e decididos pela Organização. Para ver a sua dúvida esclarecida e para que a Organização se pronuncie acerca da mesma deve remetê-la para o seguinte email:

cbranco@fpatletismo.org / sportingpenhagarcia@gmail.com

Todos os participantes, ao inscreverem-se, aceitam sem restrições o presente Regulamento.

2. Local

A concentração será no largo da junta de freguesia de Penha Garcia ([Localização Google Maps](#)), onde funcionará a logística associada ao evento, nomeadamente secretariado, partida e chegada das provas, entrega de prémios, almoço, etc.

No dia da prova, o secretariado tem abertura prevista para as 7h45.

3. Programa

| Horário | Descrição |
|---------|--------------------------------------|
| 7h45 | Abertura do secretariado |
| 9h00 | Partida da caminhada |
| 9h15 | Partida da primeira corrida (SUB-10) |
| 10h30 | Partida da prova principal (8.300m) |
| 12h30 | Almoço e entrega de prémios |
| 14h30 | Final do evento! |

4. Provas

Caminhada

- Tem como objetivo promover a prática da atividade física em meio natural
- Podem participar todos os interessados, desde que reúnam as condições físicas necessárias, estejam devidamente inscritos e respeitem as condições do regulamento.

- Hora de início as 9h15 e uma duração de cerca de uma hora.
- Distância aproximada de 5km, passando por locais emblemáticos da vila de Penha Garcia e terá como ponto alto a passagem pela conhecida rota dos fósseis de Penha Garcia.
- Não é de cariz competitivo pelo que não haverá registo de ordem de chegada nem dos tempos dos participantes.
- Não existe qualquer limitação etária à participação.
- O percurso tem uma dificuldade média/fácil, exigindo como tal alguma preparação física
- Cada participante é responsável pela utilização de roupa e outro equipamento, adequado às condições meteorológicas previstas para o local.
- Terá um guia com o objetivo de conduzir e vigiar os participantes, que deverão respeitar o mesmo e informá-lo de qualquer ocorrência durante o percurso.

Corrida

- A prova principal está inserida no calendário das provas da AACB da época 2024/2025.
- É de carácter classificativo, tendo registo de ordem de chegada e dos tempos dos participantes.
- Podem participar todos os interessados, sem distinção de sexo ou nacionalidade, desde que reúnam as condições físicas necessárias, estejam devidamente inscritos e respeitem as condições do regulamento.
- Os atletas serão escalonados de acordo com a sua idade nos seguintes agrupamentos etários:

| Escalão* | Idade | Ano de nascimento |
|----------------------|-----------------|--------------------|
| SUB-10 (Benjamins A) | Até aos 9 anos | 2016 e posteriores |
| SUB-12 (Benjamins B) | 10 e 11 anos | 2014/2015 |
| SUB-14 (Infantis) | 12 e 13 anos | 2012/2013 |
| SUB-16 (Iniciados) | 14 e 15 anos | 2010/2011 |
| SUB-18 (Juvenis) | 16 e 17 anos | 2008/2009 |
| SUB-20 (Juniões) | 18 e 19 anos | 2006/2007 |
| SUB-23 | 20 a 22 anos | 2003/2004/2005 |
| SENIORES | 20 aos 34 anos | 1991/2005 |
| Veteranos I M/F | 35 aos 39 anos | 1986/1990 |
| Veteranos II M/F | 40 aos 44 anos | 1981/1985 |
| Veteranos III M/F | 45 aos 49 anos | 1976/1980 |
| Veteranos IV M/F | 50 aos 54 anos | 1971/1975 |
| Veteranos V M/F | 55 aos 59 anos | 1966/1970 |
| Veteranos VI M/F | 60 aos 64 anos | 1961/1965 |
| Veteranos VII M/F | 65 anos ou mais | 1960 e anteriores |

* A partir de 1 de janeiro 2025

- Cada prova terá um horário e distância definido, conforme o escalão:

| Escalão* | Distância | Horário da Partida |
|----------------------|-----------|--------------------|
| SUB-10 (Benjamins A) | 300m | 9h15 |

| | | |
|----------------------|--------|-------|
| SUB-12 (Benjamins B) | 600m | 9h20 |
| SUB-14 (Infantis) | 1.400m | 9h30 |
| SUB-16 (Iniciados) | 2.400m | 9h45 |
| SUB-18 (Juvenis) | 3.400m | 10h05 |
| SUB-20 (Juniões) | 8.300m | 10h30 |
| SUB-23 M/F | | |
| SENIORES M/F | | |
| Veteranos I M/F | | |
| Veteranos II M/F | | |
| Veteranos III M/F | | |
| Veteranos IV M/F | | |
| Veteranos V M/F | | |
| Veteranos V M/F | | |
| Veteranos VII M/F | | |

Nota: De acordo com os regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo, não poderão participar na prova de 8.300m indivíduos com idades inferiores às estabelecidas.

- A prova dos 8.300m realiza-se quase na totalidade em estrada (alcatrão) exceção feita a um troço em terra batida de ~500m (estrada do cemitério) e a outro troço em paralelos de ~300m (rua da ponte velha). Tem uma altimetria associada de cerca de 230m D+. As restantes provas são realizadas na sua totalidade em estrada (alcatrão).
- Croqui da prova (8.300m)



5. Inscrições

- **Data-limite - 14 de abril 2025**

- Custo (pagamento efetuado no secretariado no levantamento do dorsal)
 - Caminhada – 8€
 - Corrida – 11€
 - Acompanhantes dos atletas – 8€ (só almoço)

NOTA: Ambas as provas são grátis para crianças até aos 8 anos de idade, mantendo-se a data limite a 14 de abril 2025

A inscrição inclui:

- Almoço para todos os participantes; Sopa de Grão; Prova de Chouriço com Arroz Primavera e salada de frutas.
- Lembrança para os participantes da Caminhada.
- Medalha de Finisher e T-shirt garantidos para os participantes da Corrida **com**

inscrição efetuada até ao dia 7 de abril 2025.

- A inscrição pode ser efetuada das seguintes formas:

Associação de Atletismo de Castelo Branco

(Horário administrativo: 9:00 h às 12:30h; 14:30h às 17h00h)

Telefone: 272341753

Telemóvel: 962293927

Fax: 272341753

E-mail: cbranco@fpatletismo.org

Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Penha Garcia

E-mail: sportingpenhagarcia@gmail.com

Telemóvel (WhatsApp ou via chamada) - 917090418

- Dados necessários no ato da inscrição:
 - ✓ Nome completo
 - ✓ Data de nascimento
 - ✓ Naturalidade (país e localidade)
 - ✓ Nome da Equipa ou Individual
 - ✓ Telemóvel
 - ✓ Email

6. Credenciação

- A credenciação dos participantes será feita com a entrega do dorsal, a qual decorrerá no largo junto ao edifício da Junta de Freguesia de Penha Garcia.

7. Condições de organização

- Durante a corrida e no final haverá postos de abastecimento com água
- No largo da Junta de Freguesia de Penha Garcia (local de partida e chegada) haverá um posto de assistência médica para qualquer emergência.
- Estão disponíveis balneários para banhos nas instalações junto ao ringue, no largo da Junta de Freguesia de Penha Garcia.
- Todos os participantes, devidamente inscritos, estão cobertos por uma apólice de seguro de acidentes pessoais, com as coberturas previstas no Dec-Lei do Seguro Desportivo (D.L.10/2009), não se responsabilizando a organização por quaisquer outros riscos que os abrangidos pela referida apólice.
- Todos os participantes pelo facto de se inscreverem aceitam automaticamente o regulamento da prova.

8. Prémios

Estão definidos troféus para:

- Taça aos **vencedores** da geral M/F.
- Troféus aos **3 primeiros classificados de cada escalão** M/F
- **A nível coletivo**, Taça à 1ª equipa classificada e troféu às 2ª,3ª,4ª e 5ª equipas classificadas:
 - Todos os escalões confundidos
 - Escalões Sub-10 a Sub-18
 - Escalões Sub-20 a Veteranos II
 - Escalões Veteranos III a Veteranos VII

*Contarão para a classificação coletiva os 4 primeiros atletas classificados. Caso uma equipa não complete os 4 atletas, o número de atletas a considerar poderá ser revisto pela organização.

**Em caso de empate, considerar-se-á a classificação do 4º classificado de cada equipa.

- Taça à equipa **com maior representação (número de atletas)**, todos os escalões confundidos. Em caso de empate, prevalecerá a equipa com mais elementos dos escalões Sub-10 a Sub-18.
- Taça '**Melhor da Terra**' ao melhor classificado (M/F) **natural ou residente em Penha Garcia**.

9. Desclassificações

Serão desclassificados ou convidados a abandonar a prova por parte da organização aqueles que:

- Apresentem mau estado físico;
- Não apresentem o dorsal bem visível no peito;
- Não cumpram o percurso na totalidade;
- Não respeitem as indicações da organização;
- Manifestem comportamento anti-desportivo.
- Outros motivos por decisão da organização.

10. Reclamações

As eventuais reclamações deverão ser apresentadas à organização, analisadas e resolvidas de acordo com as regras da IAAF (*International Association of Athletics Federations*)

11. Cedência dos direitos de imagem

O participante, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, a Organização do evento os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução, sem direito, por parte do participante, a receber qualquer compensação económica.

12. Casos omissos

Os casos omissos serão objeto de apreciação e decisão por parte da organização. Em caso de necessidade, a organização poderá, a qualquer momento, alterar o presente regulamento.