



## 4.º GRANDE PRÉMIO DA CORTIÇADA

29 de março de 2020

### REGULAMENTO

- A 4.ª edição do **GRANDE PRÉMIO DA CORTIÇADA**, é uma organização da Associação Desportiva e Cultural de Proença-a-Nova (ADCPN) e do Município de Proença-a-Nova, e realiza-se, em Proença-a-Nova, no dia 29 de março de 2020, a partir das 9H30.
- O apoio técnico está a cargo da Associação de Atletismo de Castelo Branco, da ADCPN e do Grupo de Desporto do Município de Proença-a-Nova.
- A prova é aberta a todos os atletas e clubes federados, não federados, populares, associações, grupos de amigos e outras entidades.
- Será efectuado em seguro para atletas não federados.
- O local de concentração será no Parque Urbano de Proença-a-Nova onde estará sediado o secretariado da prova.





## 1. Inscrições

As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas, impreterivelmente, até às 24 horas do dia **25 de março de 2020**, para os seguintes emails: [adcpnv@sapo.pt](mailto:adcpnv@sapo.pt), [desporto@cm-proencanova.pt](mailto:desporto@cm-proencanova.pt), [cbranco@fpatletismo.org](mailto:cbranco@fpatletismo.org), Poderão vir a ser aceites inscrições após esta data, não se garantindo os prémios de presença.

## 2. Escalões

- Benjamins M/F 2009 e posteriores
- Infantis M/F 2007 e 2008
- Iniciados M/F 2005 e 2006
- Juvenis M/F 2003 e 2004
- Juniores M/F 2001 e 2002
- Seniores Masc. 2000 e anteriores
- Vet. Masc. I - 35 anos a 44 anos feitos
- Vet. Masc. II - 45 anos feitos ou mais
- Seniores Fem. 2000 e anteriores
- Vet. Fem. I - 35 anos a 44 anos feitos
- Vet. Fem. II - 45 anos feitos ou mais

**Nota 1:** Os atletas só podem competir no escalão referente ao seu ano de nascimento, com excepção dos atletas Veteranos Masculinos e Femininos que poderão competir no escalão de Seniores.

**Nota 2:** Um atleta estando inscrito como Veterano pode alterar a sua inscrição para Sénior até às 24 horas do dia 25 de março de 2020.

## 3. Entrega de Dorsais

- a) A entrega dos dorsais será feita a partir das 8H00 do dia 29 de março de 2020, no secretariado, situado no Parque Urbano de Proença-a-Nova
- b) Cada equipa deve fazer representar-se por um delegado para fazer o levantamento dos dorsais. Este delegado deve verificar na folha que acompanha os dorsais, se os atletas que inscreveu estão todos correctamente registados e se estão inscritos no escalão correcto.
- c) Os atletas individuais devem levantar o seu dorsal e confirmar junto do secretariado qual o escalão em que estão inscritos.
- d) No caso de haver algum atleta que não esteja inscrito ou que esteja no escalão errado, o delegado da equipa ou o atleta, no caso de ser individual, fazendo-se acompanhar de cópia do documento de identificação, deve junto do secretariado da prova proceder às devidas correcções. Só nestes casos serão aceites inscrições ou alterações no dia da prova.



#### 4. Horários e Distâncias

a) O horário das provas para cada escalão e respetivas distâncias é o seguinte:

9H30 Benjamins M/F - 400 m

9H40 Infantis M/F – 1000 m

Iniciados M/F – 2000 m

Juvenis M/F – 3000 m

10H00 Juniores M/F, Seniores M/F e Veteranos M/F 9500 m

\*As distâncias indicadas são aproximadas

b) As distâncias poderão vir a sofrer alterações. Caso elas existam, as mesmas serão comunicadas.

c) Considera-se que um atleta terminou a sua prova quando o seu peito intersectar a projecção vertical da extremidade da linha de chegada mais próxima do atleta.

d) Na ausência de sistema electrónico de chegadas, será o juiz cronometrista e/ou juízes de chegada que determinam quando um atleta termina a prova e que, em caso de dois ou mais atletas estarem a chegar ao mesmo tempo, determinam a ordem de chegada dos mesmos.

e) No dia da prova será indicado o local para banhos.

#### 5. Considerações Gerais

a) Um atleta pode deixar o percurso e voltar ao mesmo, desde que não encurte a distância. Qualquer encurtamento de distância será motivo para desclassificar um atleta.

b) Um atleta que puxe, rasteje ou agride outro atleta será desclassificado.

c) Um atleta não pode ser acompanhado de pessoas, carros, bicicleta ou de outro tipo de veículos no decorrer da prova. Isto implica a desclassificação do atleta.

d) Um atleta não pode receber qualquer tipo de abastecimento ou refrescamento, exceptuando os disponibilizados pela organização.

e) O dorsal do atleta deve estar colocado na parte da frente da camisola. A não colocação ou perda do mesmo poderá ser motivo de desclassificação.

f) Qualquer troca de dorsais ou atletas com dupla inscrição serão motivo de desclassificação.

g) Todos os atletas devem possuir Cartão de Cidadão/Bilhete de Identidade de modo a ser fornecido à organização, caso esta o solicite. No caso da sua ausência ou de um outro documento identificativo, o atleta não poderá comprovar a sua identidade ou idade de nascimento.

h) Os atletas são responsáveis pela sua forma física.



- i) A organização não é responsável por danos ou acidentes provocados ou causados pelos atletas no decorrer da prova.
- j) Os atletas devem cumprir as ordens dos juizes, elementos da organização e forças da autoridade.

## 6. Classificações

- a) Haverá uma classificação individual em todos os escalões.
- b) Haverá uma classificação geral masculina e feminina (prova principal).
- c) Haverá uma classificação colectiva única de todos os escalões (excepto benjamins).
- d) A classificação colectiva será encontrada entre a soma dos 10 melhores classificados em cada escalão, com a seguinte relação: 1º lugar – 10 pontos, 2º lugar – 9 pontos... 10º lugar – 1 ponto.
- e) Em caso de igualdade, desempatam as melhores classificações individuais obtidas pelos atletas dessas equipas.

## 7. Prémios

- Benjamins M/F, medalhas para todos
- Infantis M/F, troféus aos 3 primeiros
- Iniciados M/F, troféus aos 3 primeiros
- Juvenis M/F, troféus aos 3 primeiros
- Juniores M/F, troféus aos 3 primeiros
- Seniores M/F, troféu aos 3 primeiros
- Veteranos M/F I, troféus aos 3 primeiros
- Veteranos M/F II, troféus aos 3 primeiros
- Geral M/F, troféus aos 5 primeiros
- Geral coletiva, troféus às 5 primeiras equipas
- Prémio ao melhor atleta masculino e feminino do Concelho de Proença-a-Nova, na prova principal
- Prémios de presença a todos os atletas que participarem e concluírem o percurso.
- No final de cada prova será distribuída água e fruta.

## 8. Protestos

- a) Após a saída oficial dos resultados, os atletas ou clubes, através de um delegado têm 30 minutos para apresentar protesto em relação aos resultados.
- b) O protesto deve ser feito, em primeiro lugar, via oral, ao árbitro da prova. O árbitro pode aceitar como provas fotos ou vídeos.



- c) No caso de não concordarem com a decisão do árbitro, os atletas ou clubes podem protestar junto do júri de apelo, até 30 minutos após a tomada de decisão do árbitro. Este protesto deve ser escrito, acompanhado de 76,85 €, que será devolvido no caso de ser dada razão aos atletas ou clubes.
  
- d) Em caso de erros ou omissões, todas as decisões serão tomadas com base no Manual da IAAF, Regulamento Geral de Competições e Regulamento da C.N.E.C..