


## XI Corrida da Liberdade


### Alcains

#### “Corrida Solidária pelas Doenças Raras”

#### Organização, Data e Hora da Prova

 Numa organização conjunta da Junta de Freguesia de Alcains e da Junta de Freguesia de Castelo Branco, com o apoio técnico da Associação de Atletismo de Castelo Branco, realiza-se no dia 25 de Abril de 2025, a XI Corrida da Liberdade. Irão realizar-se várias provas que diferem entre si no local de partida (ver Partidas) e na distância a percorrer (ver distâncias). As partidas serão dadas pelos juizes de partida da Associação de Atletismo de Castelo Branco após a passagem, pelo local das partidas destas provas, dos primeiros atletas do escalão de juvenis. A partida do escalão de juvenis será às 10h30. Todos os atletas dos outros escalões (benjamins, infantis e iniciados) deverão estar posicionados no local da sua partida às 10h:30m esperando que passe o primeiro atleta juvenil.

#### Escalões em Prova


 A prova é aberta a todos os atletas femininos e masculinos, dos escalões de benjamins, infantis, iniciados e juvenis, federados ou não, correndo individualmente ou em representação de um clube, associação, etc... .


<b>Escalão</b>	<b>Ano de Nascimento</b>
Benjamins M/F	2014 e posteriores
Infantis M/F	2012 e 2013
Iniciados M/F	2010 e 2011
Juvenis M/F	2008 e 2009

#### Distâncias

<b>Escalão</b>	<b>Distâncias aproximadas</b>
Benjamins M/F	700 m
Infantis M/F	1500 m
Iniciados M/F	2900 m
Juvenis M/F	5000 m


#### Inscrições

 As inscrições são grátis e devem ser feitas em [www.meutempo.pt](http://www.meutempo.pt) até ao dia 18 de abril de 2025, com dorsal personalizado.

 A organização efetuará, de acordo com a legislação em vigor, um seguro para todos os atletas.

 As inscrições incluem prémio de participação e almoço.

### Entrega de Dorsais

 A entrega de dorsais será feita no secretariado instalado em Alcains, junto ao local de chegada.

### Partidas


#### **Benjamins Masculinos e Femininos**

 A partida será junto à Casa do Povo de Alcains, à passagem dos 1<sup>os</sup> classificados do escalão de juvenis.



**Coordenadas GPS: 39°55'07.3"N 7°27'07.4"W**


#### **Infantis Masculinos e Femininos**

 A partida será na Estrada Nacional 352 antes do início do separador central, situado na Rotunda da Variante, à passagem dos 1<sup>os</sup> classificados do escalão de juvenis.



**Coordenadas GPS: 39° 55,279' N 007° 26,644' O**


### Iniciados Masculinos e Femininos

 A partida será na Rua da Levandeira, após o posto de transformação de eletricidade, à passagem dos 1<sup>os</sup> classificados do escalão de juvenis.



**Coordenadas GPS:** 39° 54,961' N 007° 27,113' O

### Juvenis Masculinos e Femininos

 A partida será no início da Avenida 12 de novembro, próximo do Supermercado Continente às 10h30m.



**Nota:** Enquanto não houver ordens em contrário por parte dos juízes da Associação de Atletismo de Castelo Branco, os atletas devem ter, antes da partida, um comportamento normal de um peão na via pública.

## Chegada

🏃 A chegada (meta) será em Alcains, no Largo de Stº António



**Coordenadas GPS:** 39°54'52.4"N 7°27'33.3"W

🏃 A organização não se responsabiliza pelo transporte dos atletas para a partida nem pelo transporte de roupa ou outros objetos pertencentes aos atletas para a chegada.

## Percurso

🏃 Os atletas devem seguir as setas com a cor indicada pelo juiz de partida. Só com indicações dos juízes da Associação de Atletismo de Castelo Branco é que deve ser feito um percurso diferente do indicado pelas setas.

🏃 O percurso deve ser feito na estrada (entenda-se zona de circulação de veículos).

🏃 Ver em anexo os croquis dos percursos.

🏃 A inscrição na prova implica a aceitação e conhecimento total do percurso.

## Refresco e Abastecimentos

🏃 Não são autorizados refrescos nem abastecimentos.

🏃 Qualquer atleta que receba refresco ou abastecimento será desclassificado.

## Classificações

🏃 Haverá uma classificação individual para cada um dos escalões.

🏃 Haverá uma classificação coletiva para cada um dos escalões, exceto para o escalão de benjamins.

- Contam para a classificação coletiva os 3 primeiros atletas chegados à meta. Em caso de empate, desempata o 3º melhor.

### Prémios

- Prémios para os cinco melhores classificados de cada uma das classificações individuais. Todos os atletas benjamins recebem uma medalha.

Taça para as 3 primeiras equipas dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis.

### Banhos

- Os atletas podem tomar banho nos balneários da Escola Secundária de Alcains.
- O transporte para o local dos banhos é da responsabilidade dos atletas e clubes.

### Protestos







- Após a saída oficial dos resultados, os atletas ou clubes, através de um delegado, têm 30 minutos para apresentar protesto em relação aos resultados.
- O protesto deve ser feito, em primeiro lugar, via oral, ao árbitro da prova. O árbitro pode aceitar como provas fotos ou vídeos.
- No caso de não concordarem com a decisão do árbitro, os atletas ou clubes podem protestar junto do júri de apelo, até 30 minutos após a tomada de decisão do árbitro. Este protesto deve ser escrito, acompanhado de 76,85 €, que será devolvido no caso de ser dada razão aos atletas ou clubes.

### Almoço e Entrega de Prémios

- A hora e local do almoço e da entrega de prémios será indicado pela organização no dia da prova.

### Informações Gerais

- Um atleta pode deixar o percurso e voltar ao mesmo, desde que não encurte a distância. Qualquer encurtamento de distância será motivo de desclassificação.
- Um atleta que puxe, rasteje ou agride outro atleta será desclassificado.
- Um atleta não pode ser acompanhado de pessoas, carros, bicicleta ou de outro tipo de veículos no decorrer da prova. Isto implica a desclassificação do atleta.

-  O dorsal do atleta deve estar colocado na parte da frente da camisola. Pode-se utilizar alfinetes para fixar o dorsal na camisola, sendo os alfinetes da responsabilidade dos atletas. A não colocação ou perda do mesmo poderá ser motivo de desclassificação.
-  Qualquer troca de dorsais ou atletas com dupla inscrição serão motivo de desclassificação.
-  Todos os atletas devem possuir Cartão de Cidadão / Bilhete de Identidade de modo a ser fornecido à organização caso esta o solicite. No caso da sua ausência ou de um outro documento identificativo, o atleta não poderá comprovar a sua identidade ou idade de nascimento.
-  Ao inscrever-se na prova, o atleta está a aceitar o presente regulamento e a declarar que tem todas as condições físicas e psicológicas para participar na mesma.
-  A organização não é responsável por danos ou acidentes provocados ou causados pelos atletas no decorrer da prova.
-  Se por motivos de força maior, o percurso da prova tiver de ser alterado, os atletas serão informados do mesmo antes da partida. Se a alteração for feita durante o decorrer da prova, os atletas serão informados de tal alteração, via oral, dando indicação do número de metros que foram acrescentados ou retirados. Neste último caso, em todos os pontos de interseção deste novo troço haverá indicação do percurso a seguir.

No caso de erros e omissões neste regulamento, prevalece o Regulamento da IAAF e o Regulamento Geral de Competições.

## Percurso

**PARTIDA JUVENIS** – Avenida 12 de Novembro, seguir enfrente na Rua 25 de Abril, Av. General Ramalho Eanes, Rua da Levandeira, Estrada Nacional 352 (Campo de Futebol de Alcains), na Rotunda da Estação virar à esquerda, Rotunda da Variante virar novamente à esquerda, Rua do Pombal, Estrada Nacional 352, virar à esquerda no Largo de Santo António, Alcains – **META**

**PARTIDA INICIADOS** - Rua da Levandeira, Estrada Nacional 352 (Campo de Futebol de Alcains), Rotunda da Estação virar à esquerda, Rotunda da Variante virar novamente à esquerda, Rua do Pombal, Estrada Nacional 352, Largo de Santo António, Alcains – **META**

**PARTIDA INFANTIS** - Rotunda da Variante virar novamente à esquerda, Rua do Pombal, Estrada Nacional 352, Largo de Santo António, Alcains – **META**

**PARTIDA BENJAMINS** - Casa do Povo de Alcains - Rua do Pombal, Estrada Nacional 352, Largo de Santo António, Alcains – **META**









