



VII Meia Maratona Castelo Branco-Alcains

Data, Local e Hora da Prova

- Numa organização conjunta da Junta de Freguesia de Alcains e da Junta de Freguesia de Castelo Branco, com o apoio técnico da Associação de Atletismo de Castelo Branco, realiza-se no dia 25 de Abril de 2019, pelas 10.00 horas, a VII Meia Maratona Castelo Branco-Alcains. A prova medida oficialmente pela Federação Portuguesa de Atletismo tem a distância de 21097,5m.

Escalões em Prova

- A prova é aberta a todos os atletas femininos e masculinos, dos escalões de juniores, seniores e veteranos, federados ou não, correndo individualmente ou em representação de um clube, associação, etc....
- Anos / Idade dos Escalões:

Escalão	Ano de Nascimento
Juniores M/F	2000 e 2001
Seniores Masc.	1999 e anteriores
Absolutos Fem.	1999 e anteriores
Escalão	Idade
Vet. Masc. I	35 anos a 44 anos feitos
Vet. Masc. II	45 anos a 49 anos feitos
Vet. Masc. III	50 anos ou mais

Inscrições

- As inscrições são grátis e devem ser feitas, até às 12 horas do dia 21 de Abril de 2019, para Associação de Atletismo de Castelo Branco:

Quintal de S. Marcos nº 19 1º Andar

6000-146 Castelo Branco

(Horário Administrativo: 9.00 h às 12.30 h; 14.30 h às 17.00 h)

Telefone: 272341753

Telemóvel: 962293927

Fax: 272341753

Mail: cbranco@fpatletismo.org

- As inscrições incluem prémio de participação e almoço.

Entrega de Dorsais

- A entrega de dorsais será feita no secretariado nas Docas em Castelo Branco a partir das 8.30 horas.

Partida e Chegada

- A partida será em Castelo Branco, na Alameda da Liberdade (Docas) e a chegada (meta) será em Alcains, no Largo de St^o António.



Partida - 39°49'26.0"N 7°29'31.3"W



Chegada -39°54'52.4"N 7°27'33.3"W

- A organização não se responsabiliza pelo transporte dos atletas para a partida nem pelo transporte de roupa ou outros objetos pertencentes aos atletas para a chegada.

Percurso

- Partida - Castelo Branco, na Alameda da Liberdade (Docas), Rua da Sé, Rua Ruivo Godinho, Av. Da Europa, Rotunda da Europa, Av. Da Europa, Rotunda do Modelo, Estrada Nac.18, Rua 12 de Novembro, Rua 25 de Abril, Av. General Ramalho Eanes, Rua da Levandeira, Estrada Nacional 233 (Campo de Futebol de Alcains), Rotunda da Estação, Rotunda da Variante, Rua do Pombal, Estrada Nacional 233, Largo de Santo António (1ª passagem), Rua 25 de Abril, Av. General Ramalho Eanes, Rua da Levandeira, Estrada Nacional 233 (Campo de Futebol de Alcains), Rotunda da Estação, Rotunda da Variante, Rua do Pombal, Estrada Nacional 233, Largo de Santo António, Alcains – Meta



Refrescamento e Abastecimentos

- Haverá refrescamento aos 5, 10, 15 e 20 Kms. Os atletas podem providenciar abastecimento, devendo o mesmo ser entregue na altura do levantamento dos dorsais para que a organização o coloque no km 10. Podem colocar enfeites ou qualquer elemento que sirva para fácil identificação do atleta.
- Qualquer atleta que receba refrescamento ou abastecimento fora dos locais acima referidos será desclassificado.

Classificações

Individuais

- Haverá uma classificação individual para cada um dos escalões.

Coletivos

- Haverá uma classificação coletiva para Juniores Masculinos, Juniores Femininos, Sén. Masc., Absolutos Fem (Seniores + Veter) e Veteranos Masc. (I+ II + III)

Taça para as três primeiras equipas dos escalões de Juniores Masculinos, Juniores Femininos, Sén. Masc., Absolutos Fem (Seniores + Veter) e Veteranos Masc. (I+ II + III)



VI Mini Meia Maratona Castelo Branco-Alcains

Data, Local e Hora da Prova

- Numa organização conjunta da Junta de Freguesia de Alcains e da Junta de Freguesia de Castelo Branco, com o apoio técnico da Associação de Atletismo de Castelo Branco, realiza-se no dia 25 de Abril de 2019, pelas 10.00 horas, a VI Mini Meia Maratona. A prova tem a distância de aproximadamente 10 000 m. A partida é dada após a passagem dos primeiros atletas da Meia Maratona Castelo Branco-Alcains.

Escalões que podem participar na Prova

- A prova é aberta a todos os atletas femininos e masculinos, dos escalões de juniores, seniores e veteranos, federados ou não, correndo individualmente ou em representação de um clube, associação, etc....
- Anos / Idade dos Escalões:

Escalão	Ano de Nascimento
Juniores M/F	2000 e 2001
Seniores Masc.	1999 e anteriores
Absolutos Fem.	1999 e anteriores
Escalão	Idade
Vet. Masc.	35 anos ou mais

- A organização não se responsabiliza pelo transporte dos atletas para a partida nem pelo transporte de roupa ou outros objetos pertencentes aos atletas para a chegada.

Percurso

- Após a partida, os atletas irão fazer o mesmo percurso dos atletas da Meia Maratona.
- Os atletas devem seguir as setas com a cor indicada pelo juiz de partida. Só com indicações dos juizes da Associação de Atletismo de Castelo Branco é que deve ser feito um percurso diferente do indicado pelas setas.



- O percurso deve ser feito na estrada (entenda-se zona de circulação de veículos).

Refrescamento e Abastecimentos

- Apenas no caso das condições climatéricas exigirem, será dado refrescamento.
- Qualquer atleta que receba refrescamento ou abastecimento será desclassificado.

Classificações

- Haverá uma classificação geral de masculinos e uma classificação geral de femininos.
- A classificação geral engloba todos os escalões em prova.
- Não haverá classificação coletiva.

Prémios

- Prémios para os melhores classificados de cada uma das classificações.



VII Corrida da Liberdade

Data, Local e Hora da Prova

- Numa organização conjunta da Junta de Freguesia de Alcains e da Junta de Freguesia de Castelo Branco, com o apoio técnico da Associação de Atletismo de Castelo Branco, realiza-se no dia 25 de Abril de 2019, a VII Corrida da Liberdade. As várias provas deste evento vão decorrer em Alcains.

Escalões em Prova

- A prova é aberta a todos os atletas femininos e masculinos, dos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis, federados ou não, correndo individualmente ou em representação de um clube, associação, etc....
- Anos de Nascimento dos Escalões:

Escalão	Ano de Nascimento
Benjamins M/F	2008 a 2010
Infantis M/F	2006 e 2007
Iniciados M/F	2004 e 2005
Juvenis M/F	2002 e 2003

Inscrições

- As inscrições são grátis e devem ser feitas, até às 12 horas do dia 21 de Abril de 2019, para Associação de Atletismo de Castelo Branco:

Quintal de S. Marcos nº 19 1º Andar

6000-146 Castelo Branco

(Horário Administrativo: 9.00 h às 12.30 h; 14.30 h às 17.00 h)

Telefone: 272341753

Telemóvel: 962293927

Fax: 272341753

Mail: cbranco@fpatletismo.org



- As inscrições incluem prémio de participação e almoço.

Entrega de Dorsais

- A entrega de dorsais será feita no secretariado nas Docas em Castelo Branco a partir das 8.30 horas.
- A organização não se responsabiliza pelo transporte dos atletas benjamins para a partida nem pelo transporte de roupa ou outros objetos pertencentes aos atletas para a chegada.

Partidas / Percursos / Distâncias

- Os atletas devem seguir as setas com a cor indicada pelo juiz de partida. Só com indicações dos juizes da Associação de Atletismo de Castelo Branco é que deve ser feito um percurso diferente do indicado pelas setas.
- O percurso deve ser feito na estrada (entenda-se zona de circulação de veículos).
- Os atletas benjamins (F/M), infantis (F/M), iniciados(F/M) e juvenis(F/M) entrarão no circuito à passagem dos primeiros atletas da Meia Maratona fazendo as distâncias correspondentes ao seu escalão etário.

Hora	Escalões	Distância
10.00 h	Benj. M / F	+ / - 650 m
	Inf. M / F	+ / - 1700 m
	Inic. M / F	+ / - 2600 m
	Juv. M / F	+ / - 3400 m

Refrescamento e Abastecimentos

- Qualquer atleta que receba refrescamento ou abastecimento será desclassificado.

Classificações

- Haverá uma classificação individual para cada um dos escalões.
- Haverá uma classificação coletiva para cada um dos escalões, exceto para o escalão de benjamins.



Prémios

- Prémios para os melhores classificados de cada uma das classificações individuais.
- Taça para as três primeiras equipas dos escalões de infantis, iniciados, juvenis e juniores.

Considerações Gerais para as 3 provas

- Um atleta pode deixar o percurso e voltar ao mesmo, desde que não encurte a distância. Qualquer encurtamento de distância será motivo para desclassificar um atleta.
- Um atleta que puxe, rasteje ou agride outro atleta será desclassificado.
- Um atleta não pode ser acompanhado de pessoas, carros, bicicleta ou de outro tipo de veículos no decorrer da prova. Isto implica a desclassificação do atleta.
- O dorsal do atleta deve estar colocado na parte da frente da camisola. A não colocação ou perda do mesmo poderá ser motivo de desclassificação.
- Qualquer troca de dorsais ou atletas com dupla inscrição serão motivo de desclassificação.
- Todos os atletas devem possuir Cartão de Cidadão / Bilhete de Identidade de modo a ser fornecido à organização caso esta o solicite. No caso da sua ausência ou de um outro documento identificativo, o atleta não poderá comprovar a sua identidade ou idade de nascimento.
- Os atletas são responsáveis pela sua forma física.
- A organização não é responsável por danos ou acidentes provocados ou causados pelos atletas no decorrer da prova.

Protestos

- Após a saída oficial dos resultados, os atletas ou clubes, através de um delegado têm 30 minutos para apresentar protesto em relação aos resultados.



- O protesto deve ser feito, em primeiro lugar, via oral, ao árbitro da prova. O árbitro pode aceitar como provas fotos ou vídeos.
- No caso de não concordarem com a decisão do árbitro, os atletas ou clubes podem protestar junto do júri de apelo, até 30 minutos após a tomada de decisão do árbitro. Este protesto deve ser escrito, acompanhado de 76,85 €, que será devolvido no caso de ser dada razão aos atletas ou clubes.

No caso de erros e omissões neste regulamento, prevalece o Regulamento da IAAF e o Regulamento Geral de Competições.