



X Mini Meia Maratona Alcains – Castelo Branco

“Corrida Solidária pelas Doenças Raras”

Organização, Data e Hora da Prova


 Numa organização conjunta da Junta de Freguesia de Alcains e da Junta de Freguesia de Castelo Branco, com o apoio técnico da Associação de Atletismo de Castelo Branco, realiza-se no dia 25 de Abril de 2025, a X Mini Meia Maratona Castelo Branco- Alcains. A prova tem a distância aproximada de 9 700 metros e a partida será dada pelo juiz de partida da Associação de Atletismo de Castelo Branco após a passagem, pelo local de partida desta prova, dos primeiros atletas da XI Meia Maratona Castelo Branco – Alcains com partida às 10h00 em Castelo Branco.

Escalões em Prova


 A prova é aberta a todos os atletas femininos e masculinos, dos escalões de juniores, seniores e veteranos, federados ou não, correndo individualmente ou em representação de um clube, associação, etc... .

| Escalão | Ano de Nascimento |
|-----------------|--------------------------|
| Absolutos Fem. | 2007 e anteriores |
| Absolutos Masc. | 2007 e anteriores |


Inscrições

 As inscrições são grátis e devem ser feitas em www.meutempo.pt até ao dia 18 de abril de 2025, com dorsal personalizado.


 As inscrições incluem prémio de participação e almoço.

 A organização efetuará, de acordo com a legislação em vigor, um seguro para todos os atletas.

Entrega de Dorsais

 A entrega de dorsais será feita no secretariado instalado em Castelo Branco, junto ao local de partida.

Partida e Chegada

 A partida será na Estrada Nacional 18, no cruzamento de acesso à Queijaria do Cabeço do Carvão, à passagem dos primeiros atletas da Meia Maratona.



Coordenadas GPS: 39° 54,027' N 007° 28,640' O

Nota: Enquanto não houver ordens em contrário por parte dos juizes da Associação de Atletismo de Castelo Branco, os atletas devem ter, antes da partida, um comportamento normal de um peão na via pública.

 A chegada (meta) será em Alcains, no Largo de St^o António



Coordenadas GPS: 39°54'52.4"N 7°27'33.3"W

- ✎ A organização não se responsabiliza pelo transporte dos atletas para a partida nem pelo transporte de roupa ou outros objetos pertencentes aos atletas para a chegada.

Percurso

- ✎ Os atletas devem seguir as setas com a cor indicada pelo juiz de partida. Só com indicações dos juizes da Associação de Atletismo de Castelo Branco é que deve ser feito um percurso diferente do indicado pelas setas.
- ✎ O percurso deve ser feito na estrada (entenda-se zona de circulação de veículos).
- ✎ A inscrição na prova implica a aceitação e conhecimento total do percurso.

Refresco e Abastecimentos

- ✎ Apenas no caso das condições climatéricas o exigirem, será dado refresco.
- ✎ Qualquer atleta que receba refresco ou abastecimento fora do local acima referido será desclassificado.



Classificações

- ✎ Haverá uma classificação geral de masculinos e uma classificação geral de femininos. A classificação geral engloba todos os escalões em prova.
- ✎ Não haverá classificação coletiva.




Prémios

- ✎ Haverá prémios para os cinco melhores classificados de cada classificação geral.


Banhos

-  Os atletas podem tomar banho na Escola Secundária de Alcains.
-  O transporte para o local dos banhos é da responsabilidade dos atletas e clubes.




Protestos








-  Após a saída oficial dos resultados, os atletas ou clubes, através de um delegado, têm 30 minutos para apresentar protesto em relação aos resultados.
-  O protesto deve ser feito, em primeiro lugar, via oral, ao árbitro da prova. O árbitro pode aceitar como provas fotos ou vídeos.
-  No caso de não concordarem com a decisão do árbitro, os atletas ou clubes podem protestar junto do júri de apelo, até 30 minutos após a tomada de decisão do árbitro. Este protesto deve ser escrito, acompanhado de 76,85 €, que será devolvido no caso de ser dada razão aos atletas ou clubes.

Almoço e Entrega de Prémios

-  A hora e local do almoço e da entrega de prémios será indicado pela organização no dia da prova.

Informações Gerais

-  Um atleta pode deixar o percurso e voltar ao mesmo, desde que não encurte a distância. Qualquer encurtamento de distância será motivo de desclassificação.
-  Um atleta que puxe, rasteje ou agride outro atleta será desclassificado.
-  Um atleta não pode ser acompanhado de pessoas, carros, bicicleta ou de outro tipo de veículos no decorrer da prova. Isto implica a desclassificação do atleta.

-  O dorsal do atleta deve estar colocado na parte da frente da camisola. Pode-se utilizar alfinetes para fixar o dorsal na camisola, sendo os alfinetes da responsabilidade dos atletas. A não colocação ou perda do mesmo poderá ser motivo de desclassificação.
-  Qualquer troca de dorsais ou atletas com dupla inscrição serão motivo de desclassificação.
-  Todos os atletas devem possuir Cartão de Cidadão de modo a ser fornecido à organização caso esta o solicite. No caso da sua ausência ou de um outro documento identificativo, o atleta não poderá comprovar a sua identidade ou idade de nascimento.
-  Ao inscrever-se na prova, o atleta está a aceitar o presente regulamento e a declarar que tem todas as condições físicas e psicológicas para participar na mesma.
-  A organização não é responsável por danos ou acidentes provocados ou causados pelos atletas no decorrer da prova.
-  Se por motivos de força maior, o percurso da prova tiver de ser alterado, os atletas serão informados do mesmo antes da partida. Se a alteração for feita durante o decorrer da prova, os atletas serão informados de tal alteração, via oral, dando indicação do número de metros que foram acrescentados ou retirados. Neste último caso, em todos os pontos de interseção deste novo troço haverá indicação do percurso a seguir.
-  No caso de erros e omissões neste regulamento, prevalece o Regulamento da IAAF e o Regulamento Geral de Competições.

Percurso

Estrada Nacional 18 (**PARTIDA MINI-MEIA MARATONA – Junto ao Cruzamento de acesso à Queijaria do Cabeço do Carvão**, percorrer a Estrada Nac.18 até à entrada da Vila de Alcains, virar à direita na rotunda para a Avenida 12 de Novembro, seguir enfrente na Rua 25 de Abril, Av. General Ramalho Eanes, Rua da Levandeira, Estrada Nacional 352 (Campo de Futebol de Alcains), na Rotunda da Estação virar à esquerda, Rotunda da Variante virar novamente à esquerda, Rua do Pombal, Estrada Nacional 352, virar à esquerda no Largo de Santo António (1ª passagem) efetuar o segundo retorno, seguir enfrente na Rua 25 de Abril, Av. General Ramalho Eanes, Rua da Levandeira, Estrada Nacional 352 (Campo de Futebol de Alcains), Rotunda da Estação virar à esquerda, Rotunda da Variante virar novamente à esquerda, Rua do Pombal, Estrada Nacional 352, Largo de Santo António, Alcains – **META**