



## 7.º GRANDE PRÉMIO DA CORTIÇADA

13 de abril de 2025

### REGULAMENTO

- A 7.ª edição do GRANDE PRÉMIO DA CORTIÇADA, é uma organização do Município de Proença-a-Nova, com a colaboração do Núcleo da Juventude do Concelho de Proença-a-Nova (NJCPN), e realiza-se em Proença-a-Nova, no dia 13 de abril de 2025, a partir das 9H30.
- O apoio técnico está a cargo da Associação de Atletismo de Castelo Branco e do Grupo de Desporto do Município de Proença-a-Nova.
- A prova é aberta a todos os atletas e clubes federados, não federados, populares, associações, grupos de amigos e outras entidades.
- Será efetuado um seguro para todos os atletas.
- O local de concentração será no Parque Urbano de Proença-a-Nova, onde estará sediado o secretariado da prova.

### 1. Inscrições

As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas, impreterivelmente, até às 24 horas do dia **9 de abril de 2025**, para os seguintes emails: [desporto@cm-proencanova.pt](mailto:desporto@cm-proencanova.pt) ou [cbranco@fpatletismo.org](mailto:cbranco@fpatletismo.org), Poderão vir a ser aceites inscrições após esta data, não se garantindo os prémios de presença.

### 2. Escalões

- Benjamins M/F 2014 e posteriores
- Infantis M/F 2012 e 2013
- Iniciados M/F 2010 e 2011
- Juvenis M/F 2008 e 2009
- Juniores M/F 2006 e 2007
- Seniores Masc. 2005 e anteriores
- Vet. Masc. I - 35 anos a 44 anos feitos
- Vet. Masc. II - 45 anos feitos ou mais
- Seniores Fem. 2005 e anteriores
- Vet. Fem. I - 35 anos a 44 anos feitos
- Vet. Fem. II - 45 anos feitos ou mais



**Nota 1:** Os atletas só podem competir no escalão referente ao seu ano de nascimento, com exceção dos atletas Veteranos Masculinos e Femininos que poderão competir no escalão de Seniores.

**Nota 2:** Um atleta estando inscrito como **veterano** pode alterar a sua inscrição para Sénior até às 24 horas do dia 9 de abril de 2025.

### 3. Entrega de Dorsais

- a) A entrega dos dorsais será feita a partir das 8H30 do dia 13 de abril de 2025, no secretariado, situado no Parque Urbano de Proença-a-Nova
- b) Cada equipa deve fazer representar-se por um delegado para fazer o levantamento dos dorsais. Este delegado deve verificar na folha que acompanha os dorsais, se os atletas que inscreveu estão todos corretamente registados e se estão inscritos no escalão correto.
- c) Os atletas individuais devem levantar o seu dorsal e confirmar junto do secretariado qual o escalão em que estão inscritos.
- d) No caso de haver algum atleta que não esteja inscrito ou que esteja no escalão errado, o delegado da equipa ou o atleta, no caso de ser individual, fazendo-se acompanhar de cópia do documento de identificação, deve junto do secretariado da prova proceder às devidas correções. Só nestes casos serão aceites inscrições ou alterações no dia da prova.

### 4. Horários e Distâncias

- a) O horário das provas para cada escalão e respetivas distâncias é o seguinte:

9H30 Benjamins M/F - 400 m\*

9H40 Infantis M/F – 1000 m\*

Iniciados M/F – 2000 m\*

Juvenis M/F – 3000 m\*

10H00 Juniores M/F, Seniores M/F e Veteranos M/F 10000 m\*

\*As distâncias indicadas são aproximadas

- b) Considera-se que um atleta terminou a sua prova quando o seu peito intersectar a projeção vertical da extremidade da linha de chegada mais próxima do atleta.
- c) Na ausência de sistema eletrónico de chegadas, será o juiz cronometrista e/ou juízes de chegada que determinam quando um atleta termina a prova e que, em caso de dois ou mais atletas estarem a chegar ao mesmo tempo, determinam a ordem de chegada dos mesmos.
- d) No dia da prova será indicado o local para banhos.



## 5. Considerações Gerais

- a) Um atleta pode deixar o percurso e voltar ao mesmo, desde que não encurte a distância. Qualquer encurtamento de distância será motivo para desclassificar um atleta.
- b) Um atleta que puxe, rasteje ou agride outro atleta será desclassificado.
- c) Um atleta não pode ser acompanhado de pessoas, carros, bicicleta ou de outro tipo de veículos no decorrer da prova. Isto implica a desclassificação do atleta.
- d) Um atleta não pode receber qualquer tipo de abastecimento ou refrescamento, excetuando os disponibilizados pela organização.
- e) O dorsal do atleta deve estar colocado na parte da frente da camisola. A não colocação ou perda do mesmo poderá ser motivo de desclassificação.
- f) Qualquer troca de dorsais ou atletas com dupla inscrição serão motivo de desclassificação.
- g) Todos os atletas devem possuir Cartão de Cidadão/Bilhete de Identidade de modo a ser fornecido à organização, caso esta o solicite. No caso da sua ausência ou de um outro documento identificativo, o atleta não poderá comprovar a sua identidade ou idade de nascimento.
- h) Os atletas são responsáveis pela sua forma física.
- i) A organização não é responsável por danos ou acidentes provocados ou causados pelos atletas no decorrer da prova.
- j) Os atletas devem cumprir as ordens dos juízes, elementos da organização e forças da autoridade.

## 6. Classificações

- a) Haverá uma classificação individual em todos os escalões.
- b) Haverá uma classificação geral masculina e feminina (prova principal).
- c) Haverá uma classificação coletiva única, englobando todos os escalões (exceto benjamins).
- d) A classificação coletiva será encontrada entre a soma dos 10 melhores classificados em cada escalão, com a seguinte relação: 1º lugar – 10 pontos, 2º lugar – 9 pontos... 10º lugar – 1 ponto.
- e) Em caso de igualdade, desempatam as melhores classificações individuais obtidas pelos atletas dessas equipas.



## 7. Prémios

- Benjamins M/F, medalhas para todos
- Infantis M/F, troféus aos 3 primeiros
- Iniciados M/F, troféus aos 3 primeiros
- Juvenis M/F, troféus aos 3 primeiros
- Juniores M/F, troféus aos 3 primeiros
- Seniores M/F, troféus aos 3 primeiros
- Veteranos M/F I, troféus aos 3 primeiros
- Veteranos M/F II, troféus aos 3 primeiros
- Geral M/F, troféus aos 3 primeiros
- Geral coletiva, troféus às 3 primeiras equipas
- Prémio ao melhor atleta masculino e feminino do Concelho de Proença-a-Nova, na prova principal
- Prémios de presença a todos os atletas que participarem e concluírem o percurso.
- No final de cada prova será distribuído, a todos os atletas, um lanche

## 8. Protestos

- a) Após a saída oficial dos resultados, os atletas ou clubes, através de um delegado têm 30 minutos para apresentar protesto em relação aos resultados.
- b) O protesto deve ser feito, em primeiro lugar, via oral, ao árbitro da prova. O árbitro pode aceitar como provas fotos ou vídeos.
- c) No caso de não concordarem com a decisão do árbitro, os atletas ou clubes podem protestar junto do júri de apelo, até 30 minutos após a tomada de decisão do árbitro. Este protesto deve ser escrito, acompanhado de 76,85 €, que será devolvido no caso de ser dada razão aos atletas ou clubes.
- d) Em caso de erros ou omissões, todas as decisões serão tomadas com base no Manual da IAAF, Regulamento Geral de Competições e Regulamento da C.N.E.C..