



**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL**  
**DE**  
**PEDRÓGÃO DE SÃO PEDRO**  
**NIPC 500 889 074**

## **I Corrida “Dr. José de Oliveira” em Pedrógão de São Pedro**

### **Regulamento**

- Com organização da Associação desportiva e Cultural de Pedrógão de São Pedro e com o apoio técnico da Associação de Atletismo de Castelo Branco, realiza-se no dia 4 Junho de 2023, pelas 10h00m a “I Corrida “Dr. José de Oliveira”.
- A prova destina-se a atletas benjamins, infantis, iniciados, juvenis, juniores, seniores e veteranos.
- Podem participar nesta atletas federados e não federados, em representação de clubes e outras instituições ou a título individual.

#### Escalões Etários

<b>Escalão</b>	<b>Anos de nascimento</b>
Benjamins M/F	2012 a 2016
Infantis M/F	2010/2011
Iniciados M/F	2008/2009
Juvenis M/F	2006/2007
Juniores M/F	2004/2005
Seniores M/F	2003 e anteriores
Veteranos I M/F	35 a 44 anos feitos
Veteranos II M/F	45 a 54 anos feitos
Veteranos III M/F	55 a 64 anos feitos
Veteranos IV M/F	65 anos feitos ou mais

#### Horário da Prova

<b>Horas</b>	<b>Escalões</b>	<b>Distâncias Aproximadas</b>
10H00M	Benjamins M/F	500m
10H00M	Infantis M/F	2000m
10H00M	Iniciados M/F	3500m
10H00M	Juvenis M/F	5000m
10H00M	Juniores M/F	10000m
10H00M	Seniores M/F	10000m
10H00M	Veteranos I M/F	10000m
10H00M	Veteranos II M/F	10000m
10H00M	Veteranos III M/F	10000m
10H00M	Veteranos IV M/F	10000m

A partida será dada pelos juízes da AACB

**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL**  
**DE**  
**PEDRÓGÃO DE SÃO PEDRO**  
**NIPC 500 889 074**

**Informações**

- A aptidão física indispensável à participação neste prémio de atletismo é da responsabilidade das equipas e dos atletas participantes.
- Será efetuado um seguro para todos os atletas. - Não serão aceites inscrições nem alterações no dia da prova.
- Em caso de dúvida quanto à idade dos atletas é obrigatória a apresentação do cartão de cidadão (a não apresentação deste documento ou outro qualquer comprovativo da idade implica a desclassificação do atleta).
- A participação na prova implica o conhecimento integral do presente regulamento. - Os clubes/atletas participantes deverão ser portadores de alfinetes.
- Os banhos serão no Complexo Desportivo de Pedrógão de São Pedro.
- No caso de não concordarem com a decisão do árbitro, os atletas ou clubes, podem protestar junto do júri de apelo, até 30 minutos após a tomada de decisão do árbitro. Este protesto deve ser escrito, acompanhado de um depósito de 76,85 €. O depósito será devolvido no caso de ser dada razão ao atleta ou clube que apresentou o protesto.
- Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos de acordo com o regulamento da CNEC (Comissão Nacional de Estrada e Corta-mato).

**Inscrições**

- As inscrições devem ser enviadas, até ao dia de 31 Maio de 2023, para a Associação de Atletismo de Castelo Branco através do email **cbranco@fpatletismo.org** ou do telefone 272 341 753. Até este dia, os atletas veteranos podem inscrever-se no escalão de seniores.
- A entrega de dorsais será feita ao Complexo Desportivo de Pedrógão São Pedro a partir das 9h00.

**Prémios**

- Prémio de participação a todos os atletas que terminem a prova.
- **Classificação individual M/F:** Troféus para o 1º lugar e medalhas até ao 5º lugar em todos os escalões.