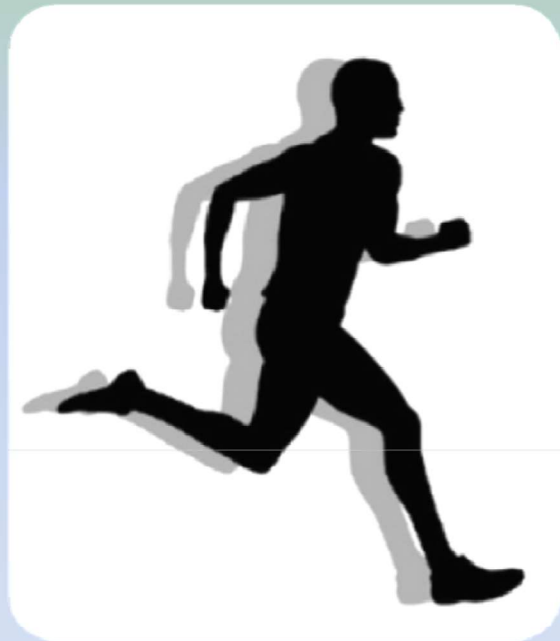




DESAFIO DE ESTRADA

PÉ LEVE – O MEU MELHOR QUE O TEU



CAMPEONATO DE 3 PROVAS VIRTUAIS

**PARA ATLETAS FEDERADOS NA AACB
DOS ESCALÕES:**

- INFANTIS M \ F
- INICIADOS M \ F
- JUVENIS M \ F
- JUNIORES M \ F
- SENIORES M \ F
- VETERANOS M \ F



CONSULTE O REGULAMENTO EM WWW.AACB.NET

INSCRIÇÕES GRÁTIS NA AACB ATÉ AO DIA 09 DE JULHO

Regulamento

O desafio de estrada “Pé leve – o meu melhor que o teu” pretende desafiar os concorrentes para correr o maior número de metros em determinado tempo ou perfazer uma determinada distância no menor tempo possível. Terá a seguinte regulamentação:

1. Provas (distância ou tempos de corrida por escalão)

Desafios	Prova 1	Prova 2	Prova 3
Data de realização	14 a 16 de julho	21 a 23 de julho	28 a 30 de julho
Data Entrega Comprovativo	17 de julho	24 de julho	31 julho
Infantis	12 minutos	12 minutos	2 km
Iniciados	12 minutos	20 minutos	3 km
Juvenis	12 minutos	30 minutos	4 km
Juniores e Seniores	12 minutos	30 minutos	6 km
Veteranos	12 minutos	30 minutos	6 km

2. Condições de realização

O desafio terá de ser feito individualmente e pressupões que cada atleta tenha um dispositivo eletrónico para marcar o tempo gasto e a distância percorrida. Após a realização de cada prova o “comprovativo/fotografia” será enviada para a AACB no dia seguinte à data final do prazo de realização.

O percurso é livre. O atleta escolhe o terreno e a hora de realização da prova. No entanto, o mesmo deverá ser realizado segundo as normas da DGS em vigor.

3. Inscrições

As inscrições para os desafios serão efetuadas para a AACB até ao dia 9 de julho de 2020. Todos os participantes, à data da inscrição, terão de estar devidamente filiados na FPA.

4. Escalões

Os escalões são os que estão em vigor para esta época desportiva.

5. Classificações

Após a receção dos resultados, a AACB elaborará uma classificação que atribuirá pontos aos atletas. No final dos três desafios, ganhará, em cada escalão género, o atleta que perfizer o menor número de pontos (metodologia igual à utilizada para a atribuição dos prémios da Gazeta do Interior).

6. Tal como recomendado pela FPA, os atletas terão de preencher e enviar para a AACB, no dia da sua inscrição, o termo de responsabilidade que segue em anexo.
7. Qualquer dúvida ou omissão será resolvida pela AACB e dessa resolução não cabe reclamação. Os atletas devem compreender que estes desafios servem para que os mesmos possam treinar com alguma motivação extra e parcialmente competitiva.