



### III MINI MEIA MARATONA DE ZEBREIRA

**2 DE JUNHO DE 2019 - 10H00**

## REGULAMENTO

A III Mini Meia Maratona da Zebreira é um evento da organização da União de Freguesias de Zebreira e Segura, com o apoio da Câmara Municipal de Idanha-a-Nova e apoio técnico a cargo da Associação de Atletismo de Castelo Branco.

A prova é aberta a todos os atletas e clubes, federados, não federados, associações, outras entidades e população em geral.

### INSCRIÇÕES

As inscrições são grátis e devem ser feitas, até às 12H00 do dia 31 de maio de 2019, para um dos seguintes contactos:

**FREGUESIA DE ZEBREIRA E SEGURA**  
E-mail: [jfzebreira@hotmail.com](mailto:jfzebreira@hotmail.com)  
Telefone: 277427101 ou 968704142

**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO**  
Quinta de S. Marcos, n.º19 - 1.º  
6000-146 Castelo Branco  
Telefone: 272 341 753 - Fax: 272 341 753  
E-mail: [cbranco@patletismo.org](mailto:cbranco@patletismo.org)

### SECRETARIADO

- A entrega de dorsais será feita a partir das 9H00 do dia 2 de junho de 2019, no Recinto de Feiras e Mercados de Zebreira.
- Cada equipa deve fazer representar-se por um delegado para proceder ao levantamento dos dorsais. Este delegado deve verificar na folha que os acompanha,

se os atletas que inscreveu estão todos inscritos e se estão inscritos no escalão correcto;

- Os atletas individuais devem levantar o seu dorsal e confirmar junto do secretariado se o escalão em que estão inscritos está correcto.

## CONSIDERAÇÕES GERAIS

- Um atleta que puxe, rasteje ou agride outro atleta, será desclassificado;
- Um atleta não pode ser acompanhado de pessoas, carros, bicicletas ou outro tipo de veículos no decorrer da prova, isto implica a desclassificação do atleta;
- Os atletas não podem deixar o percurso. Qualquer encurtamento de distância ou abandono do percurso será motivo para desclassificar o atleta.
- Um atleta não pode receber qualquer tipo de abastecimento ou refrescamento;
- O dorsal do atleta deve estar colocado na parte da frente da camisola. A não colocação ou perda do dorsal poderá ser motivo de desclassificação;
- Qualquer troca de dorsais ou atletas com dupla inscrição, será motivo de desclassificação;
- Os atletas deverão ser portadores de alfinetes.
- Todos os atletas devem possuir Cartão de Cidadão / Bilhete de Identidade de modo a ser apresentado à organização da prova, caso esta o solicite. No caso da sua ausência ou de um outro documento identificativo, o atleta não poderá comprovar a sua identidade ou data de nascimento;
- Os atletas são responsáveis pela sua forma física;
- A organização não é responsável por danos ou acidentes provocados ou causados pelos atletas no decorrer da prova;
- Os atletas devem cumprir as ordens dos juízes, dos elementos da organização e das forças da autoridade;
- Considera-se que um atleta terminou a sua prova quando o seu peito intersectar a projecção vertical da extremidade da linha de chegada mais próxima do atleta;
- ***Os atletas só podem inscrever-se no escalão correspondente á sua data de nascimento, excepto os veteranos que podem competir no escalão sénior.***

	Escalão	Idade/ Ano de Nascimento	Distância	Saída
	Benjamins - Fem./Masc.	07 a 11 anos - <b>2008 a 2013</b>	400 m	PISCINAS MUNICIPAIS
Jovem	Infantis - Fem./Masc.	12 e 13 anos - <b>2006 e 2007</b>	1,1 Km	RECINTO MERCADOS E FEIRAS
	Iniciados - Fem./Mas	14 e 15 anos - <b>2004 e 2005</b>	2,5 Km	RECINTO MERCADOS E FEIRAS
	Juvenis - Fem./Masc.	16 e 17 anos - <b>2002 e 2003</b>	3,1 Km	RECINTO MERCADOS E FEIRAS
	Juniores - Femininos	18 e 19 anos - <b>2000 e 2001</b>	7Km	RECINTO MERCADOS E FEIRAS
Absoluto Feminino	Seniores Femininas	Dos 20 aos 34 anos	7 Km	RECINTO MERCADOS E FEIRAS
	Veteranas Femininas I	Dos 35 aos 44 anos	7Km	RECINTO MERCADOS E FEIRAS
	Veteranas Femininas II	Mais de 45 anos	7 Km	RECINTO MERCADOS E FEIRAS
	Juniores - Masculinos	18 e 19 anos - <b>2000 e 2001</b>	7 Km	RECINTO MERCADOS E FEIRAS
Absolutos Masculinos	Seniores - Masculinos	Dos 20 aos 34 anos	7 Km	RECINTO MERCADOS E FEIRAS
	Veteranos Masculinos I	Dos 35 aos 44 anos	7 Km	RECINTO MERCADOS E FEIRAS
	Veteranos Masculinos II	Dos 45 aos 54 anos	7 Km	RECINTO MERCADOS E FEIRAS
	Veteranos Masculinos III	Mais de 55 anos	7 Km	RECINTO MERCADOS E FEIRAS

## **CLASSIFICAÇÕES**

As classificações individuais são as classificações obtidas por cada atleta referente ao escalão em que compete.

As classificações gerais são as classificações obtidas pela ordem de chegada.

### **CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA JOVEM**

Classificação COLECTIVA JOVEM a) Para esta classificação apenas pontuam os primeiros 10 atletas dos seguintes escalões: Infantis M/F, Iniciados M/F e Juvenis M/F. b) Serão atribuídos 10 pontos ao 1º, 9 ao 2º e assim sucessivamente até 1 ponto ao 10º. c) Vence a equipa que mais pontos somar no conjunto destas provas. d) Em caso de igualdade pontual, o desempate far-se-á pela pontuação do escalão inferior.

### **CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA**

Para efeitos de classificação colectiva são considerados os primeiros três atletas masculinos de cada equipa independentemente do escalão etário (juniores, seniores e veteranos)

Para efeitos de classificação coletiva são considerados os primeiros três atletas femininos de cada equipa independentemente do escalão etário (juniores, seniores e veteranos)

## **PRÉMIOS MONETÁRIOS**

### **Séniiores Masculinos**

1.º Prémio – 40€

2.º Prémio – 30€

3.º Prémio – 20€

### **Séniiores Femininas**

1.º Prémio – 30€

2.º Prémio – 20€

3.º Prémio – 10€

### **Veteranas Masculinos I**

1.º Prémio – 30€

2.º Prémio – 20€

3.º Prémio – 10€

### Veteranas Masculinos II

- 1.º Prémio – 30€
- 2.º Prémio – 20€
- 3.º Prémio – 10€

### Veteranos Masculinos I

- 1.º Prémio – 40€
- 2.º Prémio – 30€
- 3.º Prémio – 20€

### Veteranos Masculinos II

- 1.º Prémio – 40€
- 2.º Prémio – 30€
- 3.º Prémio – 20€

### Veteranos Masculinos III

- 1.º Prémio – 40€
- 2.º Prémio – 30€
- 3.º Prémio – 20€

## **PRÉMIOS INDIVIDUAIS**

- Troféus para os três primeiros classificados de todos os escalões (excepto o escalão de benjamins).
- Prémio de participação para todos os atletas benjamins masculinos e femininos.

## **PRÉMIOS COLECTIVOS JOVEM**

Troféus para as três primeiras equipas mais pontuadas.

## **PRÉMIOS COLECTIVOS**

Troféus para as três primeiras equipas masculinas.  
Trofeus para as três primeiras equipas femininas.

## **PROTESTOS**

- Após a saída dos resultados, os atletas ou clubes, através de um delegado, têm 30 minutos para apresentarem protesto em relação aos resultados;
- O protesto deve ser feito, em primeiro lugar, via oral, ao árbitro da prova. O árbitro pode aceitar como provas fotos ou vídeos;

- No caso de não concordarem com a decisão do árbitro, os atletas ou clubes, podem protestar junto do júri de apelo, até 30 minutos após a tomada de decisão do árbitro. Este protesto deve ser escrito, acompanhado de um depósito de 76,85 €. O depósito será devolvido no caso de ser dada razão ao atleta ou clube que apresentou o protesto.

### **NOTAS FINAIS**

- A participação dos atletas na prova implica o conhecimento integral do presente regulamento;
- A organização efetuará um seguro temporário de acidentes pessoais aos participantes não abrangidos pelo seguro desportivo;
- Os **casos omissos** serão resolvidos pela organização da prova **sem direito a recurso**;
- No caso de **erros** ou **omissões** neste regulamento, prevalece o Regulamento da IAAF, Regulamento Geral de Competições e Regulamento da CNEC e normas de atuação administrativa;
- Os banhos serão realizados na **PISCINA MUNICIPAL DE ZEBREIRA**.