

3.ª Corrida dos Fósseis

Penha Garcia 15/04/2017

Organização:

Corrida: 9Km

Caminhada : 5Km



APOIO TÉCNICO:



Associação
de Atletismo
de Castelo Branco



Inscrição: 3 fósseis c/ direito a almoço (grátis até aos 11 anos)

Apoio:



Inscrições:

E-mail: cbranco@fpatletismo.org

sportingpenhagarcia@gmail.com

Telefone: 969 069 164

Consulta do Regulamento: www.aacb.net

3.ª Corrida dos Fósseis Penha Garcia

Regulamento

1- Organização

A "3.ª Corrida dos Fósseis" é um evento de natureza desportiva que terá lugar no dia 15 de Abril de 2017, numa organização do Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Penha Garcia, com o apoio técnico da Associação de Atletismo de Castelo Branco.

2- Programa

Do programa constam uma caminhada não competitiva na distância de, aproximadamente 5Km, que abrange a rota dos Fósseis de Penha Garcia, terá início às 09h30 e a corrida principal de 9km, com classificação, com partida às 11h00. As provas dos outros escalões serão entre as 10h00 e as 11h00.

3- Percurso

Em ambos os casos **a partida será junto ao edifício da Junta de Freguesia de Penha Garcia**, decorrendo num percurso sinalizado e vigiado.

Caminhada (5Km) – Após a partida, segue em direção aos Bombeiros, Lagar D'Água, Cabeço, Ponte Velha, Rota dos fósseis em **direção à meta situada junto ao edifício da Junta de Freguesia de Penha Garcia**.

Corrida (9Km) - Após a partida, segue em direção à Av. 1.º de Maio, Rua de São Sebastião, Estrada do Cemitério, Av. Nossa Senhora da Conceição, Rua da Paz, Rua do Alecrim, Rua da Marvana, "Cimo da Serra", "Ribeirinha", "Barra das Almas" (barragem), Fonte dos Simões, Canada, Rua da Ponte Velha, **segue para a meta junto ao edifício da Junta de Freguesia de Penha Garcia**.

4- Participação

Poderão participar todos os interessados, sem distinção de sexo ou nacionalidade, desde que reúnam as condições físicas necessárias, estejam devidamente inscritos e respeitem as condições do regulamento.

Os participantes na corrida de 9km serão distribuídos por categorias de acordo com as suas datas de nascimento, havendo classificação geral e por escalões de acordo com as seguintes idades:

Escalões	Masculinos	Femininos	Distâncias
Benjamins	6 a 11 anos	6 a 11 anos	600m
Infantis	12 e 13 anos	12 e 13 anos	1400m
Iniciados	14 e 15 anos	14 e 15 anos	2400m
Juvenis	16 e 17anos	16 e 17 anos	3400m
Seniores	18 anos em diante	18 anos em diante	9000m
VI	35 a 45 anos	35 a 45anos	9000m
VII	46 a 50 anos	46 a 50 anos	9000m
VIII	51 a 59 anos	51 a 59 anos	9000m
VIV	60 anos e mais	60 anos e mais	9000m

Nota: De acordo com os regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo, não poderão participar na prova de 9km indivíduos com idades inferiores às estabelecidas.

Na caminhada não haverá classificação, nem existe qualquer limitação etária à participação.

5- Inscrições

O processo de inscrição, decorre até dia 14 de Abril, com um custo de 3€ (pagamento no levantamento do dorsal) e poderá ser efectuada em :

Associação de Atletismo de Castelo Branco

Quintal de S. Marcos nº 19 1º Andar

6000-146 Castelo Branco

(Horário Administrativo: 9.00 h às 12.30 h; 14.30 h às 17.00 h)

Telefone: 272341753

Telemóvel: 962293927

Fax: 272341753

E- mail: cbranco@fpattelismo.org

Núcleo Sporting Clube de Portugal de Penha Garcia

E-mail: sportingpenhagarcia@gmail.com

Telm: 969 069 164

6- Credenciação

A credenciação dos participantes será feita com a entrega do dorsal, a qual decorrerá junto ao edifício da Junta de Freguesia de Penha Garcia.

7 -Condições de participação

A concentração dos atletas dos 9 km far-se-á nos 45 minutos anteriores ao horário previsto.

Durante a corrida e no final haverá postos de abastecimento com água, bem como posto de assistência médica para qualquer emergência.

Há balneários nas instalações junto ao ring, no recinto da Junta de Freguesia de Penha Garcia.

Todos os participantes, devidamente inscritos, estão cobertos por uma apólice de seguro de acidentes pessoais, com as coberturas previstas no Dec. Lei do Seguro Desportivo (D.L. 10/2009), não se responsabilizando a organização por quaisquer outros riscos que os abrangidos pela referida apólice.

Todos os participantes pelo facto de se inscreverem aceitam automaticamente o regulamento da prova.

8- Prémios

- Almoço para todos os participantes.
- Saco (de tecido) com roteiros da freguesia e concelho.
- Medalha para todos os participantes;
- Troféus aos vencedores da geral M/F e aos 3 primeiros de cada escalão.

9- Desclassificações

Serão desclassificados ou convidados a abandonar a prova por parte da organização aqueles que:

- Apresentem mau estado físico;
- Não apresentem o dorsal bem visível no peito;
- Não cumprem o percurso na totalidade;
- Dobrem ou danifiquem o dorsal;
- Não respeitem as indicações da organização;
- Manifestem comportamento anti- desportivo

10- Reclamações

As eventuais reclamações deverão ser apresentadas à organização, analisadas e resolvidas de acordo com as regras da IAAF (International Association of Athletics Federations)

11- Percurso da corrida

O piso da prova é um misto de calçada em cubos de granito, pedra solta (400m) e betuminoso (alcatrão).

