



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

Km Jovem Distrital + Salto em Altura Distrital + Provas Extra

Local: Castelo Branco – Zona de Lazer

16 de fevereiro de 2019

PROGRAMA-HORÁRIO

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Obs.
15:00	Salto em Altura	Ini, Juv, Jun, Sen	M	
	Lançamento do Peso	Ini, Juv, Jun, Sen	F	Prova Extra
	Salto em Comprimento	Inf	M/F	Prova Extra
15:30	Salto em Comprimento	Benj	M/F	Prova Extra
15:45	Salto em Altura	Ini, Juv, Jun, Sen	F	
	Lançamento do Peso	Inf	M/F	Prova Extra
16:00	Salto em Comprimento	Ini, Juv, Jun, Sen	M	Prova Extra
16:15	Lançamento do dardo	Inf, Ini, Juv, Jun, Sen	M/F	Prova Extra
16:30	Salto em Altura	Inf	M/F	
	Lançamento do Peso	Ini, Juv, Jun, Sen	M	Prova Extra
	Salto em Comprimento	Ini, Juv, Jun, Sen	F	Prova Extra
17:05	600 metros	Benj	M/F	Prova Extra
17:15	Km Jovem (séries)	Inf, Ini, Juv, Jun, Sen	M/F	
17:45	800 m	Juv, Jun, Sen	M/F	Prova Extra

Observação: As séries do Km Jovem serão constituídas em função dos atletas presentes.

Regulamento

- Esta é uma competição realizada pela Associação de Atletismo de Castelo Branco.
- Esta competição é destinada a atletas Federados.
- Esta prova destina-se a atletas masculinos e femininos de todos os escalões.
- Os atletas poderão participar, no máximo, em três provas.
- Nos saltos e lançamentos só são permitidos quatro ensaios.
- Cada escalão lançará com o seu respectivo engenho como está definido no regulamento geral de provas.
- Esta prova terá classificações individuais.

Quintal S. Marcos, 19, 1º 6000-146 Castelo Branco
Tel./Fax: 272341753 Email: cbranco@fpatletismo.org
www.aacb.net



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

- Os casos omissos serão resolvidos pela organização de acordo com os Regulamentos próprios.
- As inscrições deverão ser enviadas para a AACB até ao dia 14 de fevereiro de 2019.

Castelo Branco, 8 de fevereiro de 2019

O Director Técnico

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Luís Oliveira', written over a faint, light-colored watermark of the AACB logo.

Luís Oliveira