



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

TAÇA DE SALTOS

5 de janeiro de 2019

Local: Pista de atletismo de Castelo Branco

PROGRAMA HORÁRIO

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Obs.
14:30	Salto em comprimento	Todos	Fem.	Incluí benjamins
	Salto em Altura	Todos	Masc	
	50 m	Benj.	Masc.	
15:15	Salto em comprimento	Todos	Masc	Incluí benjamins
	Salto em Altura	Todos	Fem.	
	50 m	Benj.	Fem	
16:00	Triplo/ Quadruplo Salto	Todos	Fem.	
	Triplo/ Quadruplo Salto	Todos	Masc.	
A partir das 16:30 e por esta ordem	600	Benj.	Masc./Fem	
	150	Inf.	Masc./Fem	
	250	Inic.	Masc./Fem	
	400	Juv/Jun/Sen.	Masc./Fem	
	1500	Juv/Jun/Sen	Masc./Fem	

REGULAMENTO DE COMPETIÇÃO

- Esta é uma competição realizada pela Associação de Atletismo de Castelo Branco.
- Esta competição é destinada a atletas Federados.
- Este Torneio destina-se a atletas masculinos e femininos de todos os escalões incluindo os Benjamins.
- Cada atleta pode participar em três provas estando, no entanto, a sua participação condicionada ao estipulado no Regulamento Geral de Competições, nomeadamente no que diz respeito à distância das provas de corrida. Os atletas benjamins só podem participar nas provas para eles indicadas
- Nos saltos podem efetuar quatro ensaios.
- As inscrições deverão ser enviadas para a AACB até ao dia 3 de janeiro de 2019.
- NOTA: O programa-horário poderá ser antecipado, caso não compareçam atletas para provas marcadas no horário.

Castelo Branco, 31 de dezembro de 2019

Quintal S. Marcos, 19, 1º 6000-146 Castelo Branco
Tel./Fax: 272341753 Email: cbranco@fpatletismo.org
www.aacb.net



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

O Director Técnico

Luís Oliveira