



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

TORNEIO DE ENCERRAMENTO

Local: Zona de Lazer Castelo Branco

11 de julho de 2018

PROGRAMA-HORÁRIO

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Obs.
20:00	60mBar	Inf	F	
	Lançamento do Peso	Inf,Ini, Juv, Jun, Sen	F	
	Salto em Comprimento	Todos	M	
20:30	Salto em Altura	Todos	M/F	
	Triplo/Quadruplo Salto	Inf,Ini, Juv, Jun, Sen	M	
21:00	60m	Benj,Inf	M/F	
	Lançamento do Peso	Inf,Ini, Juv, Jun, Sen	M	
	Salto em Comprimento	Todos	F	
21:10	80m	Inic	M/F	
21:20	100m	Juv, Jun, Sen	M/F	
21:30	600 metros	Benj,Inf	M/F	
	Triplo/Quadruplo Salto	Inf,Ini, Juv, Jun, Sen	F	
21:40	1000m	Ini, Juv	M/F	
21:50	5000 m	Juv, Jun, Sen	M/F	

Regulamento

- Esta é uma competição realizada pela Associação de Atletismo de Castelo Branco.
- Esta competição é destinada a atletas Federados.
- Esta prova destina-se a atletas masculinos e femininos de todos os escalões.
- Os atletas poderão participar, no máximo, em três provas.
- Nos saltos e lançamentos só são permitidos quatro ensaios.
- Cada escalão lançará com o seu respectivo engenho como está definido no regulamento geral de provas.
- Esta prova terá classificações individuais.
- Os casos omissos serão resolvidos pela organização de acordo com os Regulamentos

Quintal S. Marcos, 19, 1º 6000-146 Castelo Branco
Tel./Fax: 272341753 Email: cbranco@fpatletismo.org
www.aacb.net



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

próprios.

- As inscrições deverão ser enviadas para a AACB até ao dia 10 de julho de 2018.

Castelo Branco, 9 de julho de 2018

O Director Técnico

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Luís Oliveira', written over a faint circular stamp.

Luís Oliveira