



Notícias Atletismo

Jorge Rodrigues e Natércia Silvestre vencem na Pedreira

No passado dia 30 de Novembro realizou-se na vila de Alcains a 2ª edição da Corrida das Pedreiras.

O veterano Jorge Rodrigues, do Grupo de Convívio e Amizade nas Donas foi o mais rápido na prova principal, seguido de Hugo Alves, do Clube Triatlo do Fundão, que foi primeiro classificado em séniores, e de Luís Pássaro, também do Grupo de Convívio e Amizade nas Donas.

Participaram cerca de 180 atletas em representação do Alcains Athletics, da Casa do Benfica de Abrantes, do CB Running, do CCD da Sertã, do CDR Pereiros, do Clube Triatlo do Fundão, do Desportivo de Castelo Branco, do Grupo de Convívio e Amizade nas Donas, de O Mundo da Corrida, do Papa-léguas e do UA Povense.

Os vencedores individuais de cada escalão foram os seguintes: Benjamins Fem. Ind. – Bárbara Dias (Casa Benfica Abrantes); Benjamins Masc. Ind. – Diogo Silva (Casa Benfica Abrantes); Infantis Fem. Ind. – Andreia Morgado (Casa Benfica Abrantes); Infantis Masc. Ind. – Rodrigo Henriques (CCD Sertã); Iniciados Fem. Ind. – Laura Taborda (GAC Donas); Iniciados Masc. Ind. – Guilherme Pires (C. Triatlo Fundão); Juvenis Fem. Ind. – Andreia Marçal (CCD Sertã); Juvenis Masc. Ind. – António Curto (GCA Donas); Juniores Fem. Ind. – Ana Farinha (CCD Sertã); Juniores Masc. Ind. – Rui Infante (GCA Donas); Seniores Fem. Ind. – Natércia Silvestre (Individual); Seniores Masc. Ind. – Hugo Alves (C. Triatlo Fundão); Veterana Fem. Ind. – Gilda Mota (GCA Donas); Veteranos Masc. Ind. – Jorge Rodrigues (GCA Donas).

As equipas vencedoras em cada escalão foram as seguintes: Infantis Masc. Col. – CDR Pereiros; Iniciados Fem. Col. – CCD Sertã; Iniciados Masc. Col. – GCA Donas; Juvenis Fem. Col. – CCD Sertã; Juvenis Masc. Col. – GCA Donas; Seniores Masc. Col. – CB Running; Seniores Fem. Col. – Alcains Athletics; Veterana Fem. Col. – GCA Donas; Veteranos Masc. Col. – CDR Pereiros.

Os restantes resultados podem ser consultados em www.aacb.net

Almoço de Natal da AACB

A Associação de Atletismo de Castelo Branco vai realizar no próximo dia 14 de Dezembro, no Fundão, um almoço de Natal destinado a todos os elementos dos seus órgãos sociais, juízes de atletismo e seus familiares.

Todos os interessados devem fazer a sua inscrição, até ao dia 11 de Dezembro de 2014, na sede da AACB, local onde podem obter mais informações sobre a hora e o valor da inscrição.

Estágio de Preparação

No passado dia 29 de Novembro, a Associação de Atletismo de Castelo Branco participou, conjuntamente com as suas congéneres da Guarda e Viseu, no Estágio de Preparação que se realizou no Estádio do Fontelo em Viseu. Integraram a comitiva 32 atletas e 7 técnicos do Desportivo de Castelo Branco, Grupo de Convívio e Amizade nas Donas e CCD Sertã.

Constituído por 1 parte teórica e duas partes práticas, os atletas presentes foram divididos em quatro grupos: saltos, orientado pelo técnico Mário Aníbal, velocidade e barreiras, cujo técnico foi Miguel Caldas, lançamentos (dardo, peso e martelo), sob a orientação do técnico Rui Carvalho e Meio Fundo e Marcha orientado por Serafim Gadelho.

Luís Rechená, Director Técnico Regional da Associação de Atletismo de Castelo Branco mostrou-se satisfeito com “o empenho e vontade de aprender dos nossos atletas”.

Torneio de Abertura e Actividades para Benjamins

A Associação de Atletismo de Castelo Branco vai realizar, no próximo dia 6 de Dezembro, na Pista do Complexo Desportivo da Covilhã, o seu Torneio de Abertura de Pista.

A prova, que tem o seu início marcado para as 14.30 horas, é aberta a todos os escalões, podendo os interessados inscreverem-se na AACB até ao dia 5 de Dezembro.

Paralelamente vão decorrer actividades para benjamins.

O programa horário pode ser consultado em www.aacb.net