



Notícias Atletismo

Mini Estágio de Inverno da AACB com nota positiva

Realizou-se no passado dia 10 de Janeiro, na pista do Complexo Desportivo da Covilhã, um mini estágio de Inverno, organizado pela Associação de Atletismo de Castelo Branco, e que teve como objectivo aumentar a qualidade técnica dos atletas e o conhecimento dos treinadores

O mini estágio foi dividido em duas partes. Uma parte genérica, onde os cerca de 30 atletas, que representam as cores de Desportivo de Castelo Branco, Grupo de Convívio e Amizade nas Donas e Penta Clube da Covilhã fizeram exercícios de corrida, ritmos, coordenação, equilíbrio e introdução à corrida de barreiras e de saltos, e uma parte mais específica, onde foram divididos em 3 grupos, nomeadamente saltos, corridas e lançamentos.

O Professor Luís Rechená, Director Técnico Regional da AACB e responsável pelo mini estágio afirmou que “ gostei bastante do que vi e os atletas gostaram de participar”.

Gabriel Macchi sagrou-se Campeão Nacional

Gabriel Macchi, atleta paralímpico do Grupo de Convívio e Amizade nas Donas, sagrou-se no passado dia 11 de Janeiro Campeão Nacional de Estrada na categoria de deficiência visual.

O título foi alcançado na cidade da Maia, na 22ª edição dos Campeonatos Nacionais de Estrada, cuja organização esteve a cargo da Federação de Atletismo de Castelo Branco e da Associação de Atletismo do Porto.

Recorde-se que Gabriel Macchi tem como guias os seus colegas de equipa Jorge Rodrigues e Martim Nunes.

Donas na Taça de Portugal de Velocidade e Barreiras

O Grupo de Convívio e Amizade nas Donas participou, no passado dia 10 de Janeiro, na Taça de Portugal de Velocidades e Barreiras que se realizou na pista coberta de Pombal.

Carlos Maia participou nos 60 metros, onde foi o 5º classificado. Pedro Morgado, nos 400 metros foi 6º no escalão de juniores, 17º na geral.

A equipa de estafeta de 4 x 400, constituída pelos atletas Fábio Barata, Alexandre Almeida, Miguel Martins e Pedro Morgado, ficou em 4º lugar.