



Notícias de Atletismo

Formação sobre treino de jovens meio fundistas

A Federação Portuguesa de Atletismo, em colaboração com a Associação de Atletismo de Castelo Branco, vai promover no próximo dia 3 de outubro, na sede do Grupo de Convívio e Amizade nas Donas, uma ação de formação intitulada “Treino do jovem futuro meio fundista”. A ação, que tem um custo de 15 €, está dividida em parte teórica, onde vão ser abordados os princípios do treino com jovens, o planeamento do treino e o treino propriamente dito do futuro meio fundista, e em parte prática, onde os participantes vão ser divididos em grupos de trabalho onde vão elaborar planos de treinos e fazer a sua apresentação.

Trata-se de uma ação que vai realizar-se entre as 10 horas e as 19 horas e que está acreditada pelo IPDJ e que contará com 1,4 créditos para a formação dos treinadores. As inscrições devem ser feitas no site da Federação Portuguesa de Atletismo (www.fpatletismo.pt/pt/inscricoes-treino-de-jovens-futuros-meio-fundistas). Dependendo do número de inscrições, poderão ser aceites formandos que não sejam treinadores, devendo os interessados entrar em contato com a Associação de Atletismo de Castelo Branco.

Manuel Galdes na Taça dos Clubes Campeões Europeus de Juniores

Depois de ter estado em Leiria nos Campeonatos de Portugal, Manuel Galdes, juiz árbitro da Associação de Atletismo de Castelo Branco, regressou à cidade do Lis para ser árbitro da Taça dos Clubes Campeões Europeus de Juniores – Grupo B.

A competição decorreu no Estádio Municipal de Leiria, no passado dia 19 de setembro.