



Notícia de Atletismo

Formação sobre treino de jovens meio fundistas com boa participação

A Federação Portuguesa de Atletismo, em colaboração com a Associação de Atletismo de Castelo Branco, organizaram, no passado dia 3 de outubro, na sede do Grupo de Convívio e Amizade nas Donas, uma ação de formação intitulada “Treino do jovem futuro meio fundista”. Participaram nesta ação, que teve como formador o Técnico Nacional de Meio Fundo da Federação Portuguesa de Atletismo, o Professor António Graça, 23 formandos, provenientes, na maior parte, do distrito de Castelo Branco.

O Professor Luís Rechená, Diretor Técnico Regional da Associação de Atletismo de Castelo Branco disse que “o balanço é muito positivo. Em primeiro lugar não esperava que houvesse tantos participantes. Depois a qualidade dos assuntos abordados bem com o grande interesse e participação dos formandos também me deixa muito satisfeito”.

.