



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

### Campeonato Distrital de Lançamentos + Provas Extra

10 de fevereiro de 2018

Local: Pista de Atletismo Zona de Lazer Castelo Branco

#### PROGRAMA HORÁRIO

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Obs.
15:00	Lançamento da Bola	Benj.	M/F	
	Salto em Altura	Todos	M	
	Lançamento do Dardo	Todos	M/F	
15:40	Lançamento do Peso	Todos	M/F	
	Salto em Altura	Todos	F	
	50m	Benj.	M/F	
15:45	60m	Inf.	F	
15:50	60m	Inf.	M	
15:55	60m	Inic.	F	
16:00	60m	Inic.	M	
16:05	60m	Juv,Jun,Sen	F	
16:10	60m	Juv,Jun,Sen	M	
16:15	Lançamento do Disco	Todos	M/F	
	Salto em Comprimento	Todos	F	
16:25	600m	Benj.	M/F	
16:35	1000m	Inf,Inic	M/F	
16:45	1500m	Abs.	M/F	
	Lançamento do Martelo	Todos	M/F	
	Salto em Comprimento	Todos	M	



**REGULAMENTO DE COMPETIÇÃO**

- Esta é uma competição realizada pela Associação de Atletismo de Castelo Branco.
- Esta competição é destinada a atletas Federados.
- Este Torneio destina-se a atletas masculinos e femininos de todos os escalões incluindo os Benjamins.
- Cada atleta pode participar em três provas estando, no entanto, a sua participação condicionada ao estipulado no Regulamento Geral de Competições. Nos saltos e lançamentos apenas podem efetuar 4 ensaios.
- As inscrições deverão ser enviadas para a AACB até ao dia 8 de fevereiro de 2018.
- NOTA: O programa-horário poderá ser antecipado, caso não compareçam atletas para provas marcadas no horário.

**Castelo Branco, 01 de fevereiro de 2018**

**O Director Técnico**

**Luís Oliveira**