



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

### CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA-MATO

03/02/2018

### REGULAMENTO

- A Associação de Atletismo de Castelo Branco, o seu conselho de arbitragem, com a colaboração do Estrela Campo de Aviação F. C. apoio da Câmara Municipal da Covilhã, União de Freguesias da Covilhã e Canhoso e Delegação da Covilhã da Cruz Vermelha Portuguesa organizam no dia 3 de Fevereiro de 2018 o Campeonato Distrital de Corta-Mato.
- Nesta prova que se irá realizar na Covilhã, nos terrenos anexos ao Complexo Desportivo, podem participar todos os escalões etários (masculinos e femininos), desde que filiados na Associação de Atletismo de Castelo Branco. Para os atletas não filiados que queiram participar a AACB efetuará um seguro desportivo para os mesmos.

- **Programa Horário, escalões etários e distâncias aproximadas**

Escalões	Ano de Nascimento
Benjamins	2007/2008
Infantis	2005/2006
Iniciados	2003/2004
Juvenis	2001/2002
Juniores	1999/2000
Seniores	1998 e anteriores
Veteranos	35 anos feitos

### **PROGRAMA / HORÁRIO**

Horários	Escalão	Distancias	Percurso
15:00	Benjamins Femininos/Masculinos	+/- 600 m	1VP
15:10	Infantis FEM	+/- 1000 m	1 VM
15:20	Infantil MASC + Iniciados FEM	+/- 1600 m	1VP + 1VM
15:40	Iniciados MASC + Juvenis FEM	+/- 2600 m	1VP + 1VG
16:00	Juvenis MASC + Juniores FEM	+/- 3800 m	2VG
16:20	Seniores MASC + Veteranos MASC	+/- 8300 m	1VP+ 4VG
		+/- 5800 m	3VG

Quintal S. Marcos, 19, 1º 6000-146 Castelo Branco  
Tel./Fax: 272341753 Email: [cbranco@fpatletismo.org](mailto:cbranco@fpatletismo.org)  
[www.aacb.net](http://www.aacb.net)



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

16:20	Juniores MASC + Seniores FEM + Veteranos FEM		
-------	---	--	--

- **NORMAS REGULAMENTARES**

Os atletas só podem competir no seu escalão.

Nas provas conjuntas de juniores, seniores e veteranos masculino e feminino as classificações serão feitas por escalão. Os atletas veteranos (35 anos feitos ou mais) podem competir no escalão de seniores desde que atempadamente (**até ao fecho das inscrições - 1 de Fevereiro de 2018**) se inscrevam como tal.

Serão atribuídos prémios individuais aos 3 primeiros classificados, assim como, às 3 primeiras equipas de cada escalão.

Cada atleta benjamim receberá uma medalha.

Para efeitos de classificação individual e coletiva só contarão os atletas devidamente filiados na AACB. Coletivamente até ao escalão de juniores pontuam os 3 primeiros atletas chegados, seniores e veteranos pontuam os 4 primeiros atletas chegados.

- **INSCRIÇÕES**

- As equipas e os atletas a título individual devem fazer a inscrição para a Associação de Atletismo de Castelo Branco **até ao dia 1 de Fevereiro de 2018 com indicação do número lince da plataforma da FPA para os atletas filiados.**

- **CASOS OMISSOS**

Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições.