



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

Taça de Velocidade e Barreiras + Salto em Altura Distrital

24 de fevereiro de 2018

Local: Complexo Desportivo da Covilhã

PROGRAMA HORÁRIO

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Obs.
15:00	50m com elástico	Benj.	Masc./Fem	
	Salto em Comprimento	Todos	Fem.	Excepto Benj.
	Salto em Altura	Todos	Masc.	Excepto Benj.
15:10	60m barreiras	Inf.	Masc.	
15:15	60m barreiras	Inf.	Fem.	
15:20	60m barreiras	Inic.	Masc.	
15:25	60m barreiras	Inic.	Fem.	
15:30	60m barreiras	Juv.	Fem.	
15:35	60m barreiras	Juv.	Masc.	
15:45	Lançamento do Peso	Todos	Fem.	Excepto Benj.
	Salto em Comprimento	Todos	Masc	Excepto Benj.
15:50	60m	Benj	Masc./Fem	
15:55	60m	Inf.	Fem.	
16:00	60m	Inf	Masc.	
16:05	60m	Inic.	Fem.	
16:10	60m	Inic.	Masc.	
16:15	60m	Absolutos	Fem.	
16:20	60m	Absolutos	Masc.	
16:30	Salto em Comprimento	Benj	Masc./Fem	
	Salto em Altura	Todos	Fem.	
	150m	Inf.	Fem.	
16:35	150m	Inf	Masc.	
16:40	250m	Inic.	Fem.	
16:45	250m	Inic.	Masc.	
16:50	300m	Juv.	Fem.	
16:55	300m	Juv.	Masc.	
17:05	400m	Jun/Sen.	Fem.	
17:10	400m	Jun/Sen.	Masc.	
	Lançamento do Peso	Todos	Masc.	Excepto Benj.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

REGULAMENTO DE COMPETIÇÃO

- Esta é uma competição realizada pela Associação de Atletismo de Castelo Branco.
- Esta competição é destinada a atletas Federados.
- Este Torneio destina-se a atletas masculinos e femininos de todos os escalões incluindo os Benjamins.
- Cada atleta pode participar em três provas estando, no entanto, a sua participação condicionada ao estipulado no Regulamento Geral de Competições. Nos saltos e lançamentos apenas podem efetuar 4 ensaios.
- As inscrições deverão ser enviadas para a AACB até ao dia 22 de fevereiro de 2018.
- NOTA: O programa-horário poderá ser antecipado, caso não compareçam atletas para provas marcadas no horário.

Castelo Branco, 01 de fevereiro de 2018

O Director Técnico

Luís Oliveira