



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

TRIATLO TÉCNICO JOVEM DISTRITAL

ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

17 de FEVEREIRO de 2018

1. As Associações de Atletismo da Guarda e Castelo Branco vão promover a realização dos respetivos Triatlos Técnicos Jovens Distritais em 17 de fevereiro de 2018, no Estádio Municipal da Guarda.

2. As provas do Programa terão início a partir das 14h45'.

3. Este Triatlo é um Torneio de Provas Combinadas cuja participação se destina a todos os atletas dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis, de ambos os géneros, filiados na Associação de Atletismo da Guarda e Castelo Branco, em representação Individual e Coletiva.

4. Poderão participar Extra Competição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.

5. As provas de cada escalão/género do Triatlo Técnico são as seguintes, sendo obrigatória a realização de todas:

Infantil Feminino: *Triatlo Técnico* - Peso/2Kg; 60m Barreiras/0,762m; Comprimento

Infantil Masculino: *Triatlo Técnico* - 60m Barreiras/0,762m; Peso/3Kg; Comprimento

Iniciado Feminino: *Triatlo Técnico* - Comprimento; 60m Barreiras/0,762m; Peso/3Kg

Iniciado Masculino: *Triatlo Técnico* - 60m Barreiras/0,838m; Peso/4Kg; Comprimento

Juvenil Feminino: *Triatlo Técnico 1* - Altura; 60m Barreiras/0,762m; Peso/3Kg

Triatlo Técnico 2 - 60m; Peso/3Kg; Comprimento

Juvenil Masculino: *Triatlo Técnico 1* - 60m Barreiras/0,914m; Peso/5Kg; Altura

Triatlo Técnico 2 - Peso/5Kg; 60m; Comprimento

6. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.

7. As **inscrições** deverão ser enviadas para:

Associação de Atletismo da Guarda

Avenida do Estádio Municipal - Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telefone: 271 221 721

E-mail: aaguarda@aag.pt

e poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início da Jornada.

8. A participação dos atletas está condicionada ao estipulado no Regulamento Geral de Competições e regulamentação específica para Provas Combinadas.

9. Provas Extra:

9.1. A participação nas Provas Extra só é admitida, igualmente, a atletas filiados numa Associação Distrital, sendo que os filiados numa Associação que não a AAG e a AACB carecem de autorização.

9.2. Nas Provas Extra cada atleta, independentemente do escalão/género, pode participar no máximo em duas provas, estando condicionado ao estipulado no respetivo Regulamento Geral de Competições.

9.3. Os atletas participantes no Triatlo não poderão competir nas Provas Extra.

10. As alturas de início das fasquias serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

11. Classificações:

11.1. Haverá Classificação Individual por escalão/género e Coletiva Geral;

11.2. A **Classificação Individual** por escalão/género obter-se-á através do somatório das pontuações obtidas por cada atleta em cada uma das provas, utilizando a Tabela de Pontuação de Provas Combinadas editada pela FPA. Esta classificação será ordenada por ordem decrescente da pontuação obtida pelos atletas, no conjunto das provas do Programa;

11.3. A **Classificação Coletiva Geral do 20º Triatlo Técnico Jovem Distrital da AAG** obter-se-á através do somatório dos pontos obtidos pelo melhor atleta de cada Clube classificado em cada um dos escalões/género, no conjunto das 8 Competições propostas no Programa, seguir-se-á a representação com 7,

11.4. A Classificação Coletiva só considerará os Clubes que tenham apresentado 3 atletas classificados em escalões diferentes.

12. PROGRAMA/HORÁRIO:

14h45'	Altura	Juv. Fem.	Triatlo 1
15h00'	60m	Juv. Fem.	Triatlo 2
15h15'	60m Bar./0,914m	Juv. Masc.	Triatlo 1
	Peso/2Kg	Inf. Fem.	Triatlo Técnico
15h30'	60m Bar./0,838m	Inic. Masc.	Triatlo
	Comprimento	Inic. Fem.	Triatlo
	Comprimento	Seniores Fem.	Extra
15h45'	60m Bar./0,762m	Juv. Fem.	Triatlo 1
16h00'	60m Bar./0,762m	Inf. Fem.	Triatlo
	Peso/4Kg	Inic. Masc.	Triatlo
	Peso/3Kg	Juv. Fem.	Triatlo 2
	Peso/5Kg	Juv. Masc.	Triatlo 1 e Triatlo 2
16h15'	60m Bar./0,762m	Inf. Masc.	Triatlo
16h30'	60m Bar./0,762m	Inic. Fem.	Triatlo
16h45'	60m	Juv. Masc.	Triatlo 2
	Peso/3Kg	Inf. Masc.	Triatlo
	Comprimento	Inf. Fem.	Triatlo
	Comprimento	Inic. Masc.	Triatlo
17h00'	1 000m	Iniciados Fem.	Extra
	Altura	Juv. Masc.	Triatlo 1
17h15'	1 000m	Iniciados Masc.	Extra
	Peso/3Kg	Inic. Fem.	Triatlo
	Peso/3Kg	Juv. Fem.	Triatlo 1
	Peso/4Kg	Seniores Fem.	Extra
17h30'	60m	Seniores Fem.	Extra
	Comprimento	Inf. Masc.	Triatlo
	Comprimento	Juv. Fem.	Triatlo 2
	Comprimento	Juv. Masc.	Triatlo 2
17h40'	60m	Seniores Masc.	Extra
	Altura	Seniores Masc.	Extra
	Peso/7,260Kg	Seniores Masc.	Extra
	Peso/6Kg	Juniores Masc.	Extra
17h50'	400m	Seniores Fem.	Extra
18h00'	400m	Seniores Masc.	Extra
18h10'	800m	Seniores Fem.	Extra
18h20'	800m	Seniores Masc.	Extra