



CLUBE UNIÃO IDANHENSE

26.ª RAMPA DA SENHORA DA GRAÇA – IDANHA-A-NOVA

22 DE ABRIL DE 2018 – 10H00

REGULAMENTO

A 26.ª Rampa da Senhora da Graça é um evento da organização do Clube União Idanhense, com o apoio da Câmara Municipal de Idanha-a-Nova e da União de Freguesias de Idanha-a-Nova e Alcafozes e apoio técnico a cargo da Associação de Atletismo de Castelo Branco.

A prova é aberta a todos os atletas e clubes, federados, não federados, associações, outras entidades e população em geral.

INSCRIÇÕES

As inscrições são grátis e devem ser feitas, até às 12H00 do dia 20 de abril de 2018, para um dos seguintes contactos:

CLUBE UNIÃO IDANHENSE
Rua Vaz Preto, 109
6060-145 Idanha-a-Nova
E-mail: cui.atletismo@gmail.com

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Quinta de S. Marcos, n.º19 – 1.º
6000-146 Castelo Branco
Telefone: 272 341 753 – Fax: 272 341 753
E-mail: cbranco@patletismo.org

SECRETARIADO

- A entrega de dorsais será feita a partir das 8H30 do dia 22 de abril de 2018, na Praça da República.
- Cada equipa deve fazer representar-se por um delegado para proceder ao levantamento dos dorsais. Este delegado deve verificar na folha que os acompanha, se os atletas que inscreveu estão todos inscritos e se estão inscritos no escalão correcto;
- Os atletas individuais devem levantar o seu dorsal e confirmar junto do secretariado se o escalão em que estão inscritos está correcto.

CONSIDERAÇÕES GERAIS

- Um atleta que puxe, rasteje ou agride outro atleta, será desclassificado;
- Um atleta não pode ser acompanhado de pessoas, carros, bicicletas ou outro tipo de veículos no decorrer da prova, isto implica a desclassificação do atleta;
- Os atletas não podem deixar o percurso. Qualquer encurtamento de distância ou abandono do percurso será motivo para desclassificar o atleta.
- Um atleta não pode receber qualquer tipo de abastecimento ou refrescamento;
- O dorsal do atleta deve estar colocado na parte da frente da camisola. A não colocação ou perda do dorsal poderá ser motivo de desclassificação;
- Qualquer troca de dorsais ou atletas com dupla inscrição, será motivo de desclassificação;
- Os atletas deverão ser portadores de alfinetes.
- Todos os atletas devem possuir Cartão de Cidadão / Bilhete de Identidade de modo a ser apresentado à organização da prova, caso esta o solicite. No caso da sua ausência ou de um outro documento identificativo, o atleta não poderá comprovar a sua identidade ou data de nascimento;
- Os atletas são responsáveis pela sua forma física;
- A organização não é responsável por danos ou acidentes provocados ou causados pelos atletas no decorrer da prova;
- Os atletas devem cumprir as ordens dos juízes, dos elementos da organização e das forças da autoridade;
- Considera-se que um atleta terminou a sua prova quando o seu peito intersectar a projecção vertical da extremidade da linha de chegada mais próxima do atleta;
- os atletas só podem inscrever-se no escalão correspondente á sua data de nascimento, excepto os veteranos que podem competir no escalão sénior.

	Escalão	Idade/ Ano de Nascimento	Distância	Saída	Hora
Jovem	Benjamins - Fem./Masc.	07 a 11 anos - 2007 a 2012	600 m	RUA LUÍS DE CAMÕES	10H00
	Infantis - Fem./Masc.	12 e 13 anos - 2005 e 2006	2 Km	VARIANTE IDANHA-A-NOVA	10H00
	Iniciados - Fem./Mas	14 e 15 anos - 2003 e 2004	3,5 Km	INICIO SUBIDA SENHORA DA GRAÇA	10H00
	Juvenis - Fem./Masc.	16 e 17 anos - 2001 e 2002	5 Km	CRUZAMENTO ZEBREIRA/LADOEIRO	10H00
Absolutos Femininos	Juniores - Femininos	18 e 19 anos - 1999 e 2000	10Km	SENHORA DO ALMORTÃO	10H00
	Seniores Femininas	Dos 20 aos 34 anos	10Km	SENHORA DO ALMORTÃO	10H00
	Veteranas Femininas F35	Dos 35 aos 39 anos	10Km	SENHORA DO ALMORTÃO	10H00
	Veteranas Femininas F40	Dos 40 aos 44 anos	10Km	SENHORA DO ALMORTÃO	10H00
	Veteranas Femininas F45	Dos 45 aos 49 anos	10Km	SENHORA DO ALMORTÃO	10H00
	Veteranas Femininas F50	50 anos ou mais	10Km	SENHORA DO ALMORTÃO	10H00
Absolutos Masculinos	Juniores - Masculinos	18 e 19 anos - 1999 e 2000	10Km	SENHORA DO ALMORTÃO	10H00
	Seniores - Masculinos	Dos 20 aos 34 anos	10Km	SENHORA DO ALMORTÃO	10H00
	Veteranos Masculinos V35	Dos 35 aos 39 anos	10Km	SENHORA DO ALMORTÃO	10H00
	Veteranos Masculinos V40	Dos 40 aos 44 anos	10Km	SENHORA DO ALMORTÃO	10H00
	Veteranos Masculinos V45	Dos 45 aos 49 anos	10Km	SENHORA DO ALMORTÃO	10H00
	Veteranos Masculinos V50	Dos 50 aos 54 anos	10Km	SENHORA DO ALMORTÃO	10H00
	Veteranos Masculinos V55	Dos 55 aos 59 anos	10Km	SENHORA DO ALMORTÃO	10H00
	Veteranos Masculinos V60	Dos 60 aos 64 anos	10Km	SENHORA DO ALMORTÃO	10H00
	Veteranos Masculinos V65	65 anos ou mais	10Km	SENHORA DO ALMORTÃO	10H00

CLASSIFICAÇÕES

As classificações individuais são as classificações obtidas por cada atleta referente ao escalão em que compete.

As classificações gerais são as classificações obtidas pela ordem de chegada.

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA JOVEM

Classificação COLECTIVA JOVEM a) Para esta classificação apenas pontuam os primeiros 10 atletas dos seguintes escalões: Infantis M/F, Iniciados M/F e Juvenis M/F. b) Serão atribuídos 10 pontos ao 1º, 9 ao 2º e assim sucessivamente até 1 ponto ao 10º. c) Vence a equipa que mais pontos somar no conjunto destas provas. d) Em caso de igualdade pontual, o desempate far-se-á pela pontuação do escalão inferior.

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

Para efeitos de classificação colectiva são considerados os primeiros quatro atletas de cada equipa independentemente do escalão etário (juniores, seniores e veteranos) e do sexo (masculino e feminino).

CLASSIFICAÇÃO GERAL

Haverá uma classificação geral para os Absolutos Masculinos e Absolutos Femininos

PRÉMIOS MONETÁRIOS

Os primeiros vinte atletas absolutos masculinos recebem os seguintes prémios monetários:

- 1.º Lugar - 300€**
- 2.º Lugar - 200€**
- 3.º Lugar - 150€**
- 4.º Lugar - 120€**
- 5.º Lugar - 100€**
- 6.º Lugar - 90€**
- 7.º Lugar - 80€**
- 8.º Lugar - 70€**
- 9.º Lugar - 60€**
- 10.º Lugar - 50€**
- 11.º Lugar - 40€**
- 12.º Lugar - 30€**
- 13.º Lugar - 20€**
- 14.º Lugar - 20€**
- 15.º Lugar - 20€**

- 16.º Lugar - 10€**
- 17.º Lugar - 10€**
- 18.º Lugar - 10€**
- 19.º Lugar - 10€**
- 20.º Lugar - 10€**

As primeiras dez atletas absolutas femininas recebem os seguintes prémios monetários:

- 1.º Lugar - 200€**
- 2.º Lugar - 100€**
- 3.º Lugar - 80€**
- 4.º Lugar - 70€**
- 5.º Lugar - 40€**
- 6.º Lugar - 30€**
- 7.º Lugar - 20€**
- 8.º Lugar - 10€**
- 9.º Lugar - 10€**
- 10.º Lugar - 10€**

PRÉMIOS INDIVIDUAIS

- Troféus para os três primeiros classificados de todos os escalões (excepto o escalão de benjamins).
- Prémio de participação para todos os atletas.
- Prémio de participação para todos os atletas benjamins masculinos e femininos.
- Medalhões do 4.º ao 20º classificado dos absolutos masculinos;
- Medalhões do 4.º ao 10.º classificado das absolutas femininas;

PRÉMIOS COLECTIVOS JOVEM

Troféus para as cinco primeiras equipas mais pontuadas.

PRÉMIOS COLECTIVOS

Troféus para as dez primeiras equipas.
Troféu para a equipa com mais atletas participantes.

PROTESTOS

- Após a saída dos resultados, os atletas ou clubes, através de um delegado, têm 30 minutos para apresentarem protesto em relação aos resultados;

- O protesto deve ser feito, em primeiro lugar, via oral, ao árbitro da prova. O árbitro pode aceitar como provas fotos ou vídeos;
- No caso de não concordarem com a decisão do árbitro, os atletas ou clubes, podem protestar junto do júri de apelo, até 30 minutos após a tomada de decisão do árbitro. Este protesto deve ser escrito, acompanhado de um depósito de 76,85 €. O depósito será devolvido no caso de ser dada razão ao atleta ou clube que apresentou o protesto.

NOTAS FINAIS

- Será assegurado transporte para os locais de partida.
- A participação dos atletas na prova implica o conhecimento integral do presente regulamento;
- A organização efetuará um seguro temporário de acidentes pessoais aos participantes não abrangidos pelo seguro desportivo;
- Os **casos omissos** serão resolvidos pela organização da prova **sem direito a recurso**;
- No caso de **erros** ou **omissões** neste regulamento, prevalece o Regulamento da IAAF, Regulamento Geral de Competições e Regulamento da CNEC e normas de atuação administrativa;
- Os banhos serão realizados no **PAVILHÃO MUNICIPAL**.