



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris ao Ar Livre

| Infantis Femininos | | | | | | |
|---------------------|---------|--------------------------------|----|-----------|-------------|----------|
| Provas Oficiais | | | | | | |
| 60m | 8.10 | Daniela Gonçalves | 95 | ATB | 31.05.08 | Coimbra |
| 60m Barr. | 11.1 | Sónia Tavares | 86 | ARCBV | 18.04.99 | C.Branco |
| 150m | 20.24 | Daniela Gonçalves | 95 | ATB | 11.10.08 | Guarda |
| 600m | 1.58.09 | Ana Valente | 98 | ATB | 27.06.10 | Viseu |
| 1000m | 3.16.50 | Cátia Jacinto | 92 | GCAD | 07.05.05 | LX.N |
| 3.000m Marcha | 23.06.0 | Mariana Martins | 96 | ATB | 30.05.09 | C.Branco |
| 4x60m | 34.44 | M Car/A Sof/L Cos/D Pedr | | ADCPN | 05.05.90 | LX.N |
| Altura | 1.31 | M ^a . João Prospero | 81 | ESNA | 25.06.94 | C.Branco |
| Comprimento | 4.54 | Nicol Agostinho | 98 | GCAD | 08.06.11 | Covilhã |
| Peso 2kg | 9.91 | Margarida Cavaca | 96 | GCAD | 30.05.09 | C.Branco |
| Dardo | 22.50 | Paula Pereira | 96 | ATB | 10.10.09 | Seia |
| Triatlo | 1193p | M ^a João Prospero | 81 | ESNA | 08.01.94 | Aveiro |
| Pentatlo | 1927p | Ana Rua | 98 | ARCBV | 27/28.03.10 | Covilhã |
| Provas Não Oficiais | | | | | | |
| 1.000m Marcha | 7.12.2 | Ana Jacinto | 81 | ADCPN | 05.05.90 | LX.N |
| Arr. Bola | 38.64 | Liliana Gravito | 87 | PALMEIRAS | 18.06.00 | C.Branco |
| Tetratlo | 1.752p | Sónia Tavares | 86 | ARCBV | 10.04.99 | Leiria |

| Infantis Masculinos | | | | | | |
|---------------------|---------|---------------------------|----|------|------------|----------|
| Provas Oficiais | | | | | | |
| 60m | 7.53 | Carlos Costa | 98 | GCAD | 22.05.2011 | Leiria |
| 60m Barr. | 9.58 | Carlos Costa | 98 | GCAD | 17.12.2011 | Guarda |
| 150m | 17.94 | Carlos Costa | 98 | GCAD | 22.06.2011 | Viseu |
| 600m | 1.43.99 | Pedro Pereira | 95 | ATB | 25.09.10 | Guarda |
| 1000m | 2.44.10 | Pedro Pereira | 95 | ATB | 29.03.08 | Covilhã |
| 4x60m | 31.88 | P.Ric/J.Ver/D.Pon/J.Henr. | | ESNA | 08.05.93 | C.Branco |
| Comprimento | 6.04 | Tiago Rato | 88 | MATA | 16.06.01 | C.Branco |
| Altura | 1.58 | Otoniel Badjana | 98 | GCAD | 07.05.2011 | Covilhã |

R Nacional

R Nacional



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris ao Ar Livre

| | | | | | | |
|----------------------------|--------|-----------------|----|------|---------------|----------|
| Peso | 14.44 | Otoniel Badjana | 98 | GCAD | 07.05.2011 | Covilhã |
| Dardo | 36.90 | Otoniel Badjana | 98 | GCAD | 22.05.2011 | Leiria |
| Tetratlo | 1.550p | Tiago Mação | 91 | GCAD | 25.04.04 | Megalço |
| Pentatlo | 2.893p | Otoniel Badjana | 98 | GCAD | 14/15.05.2011 | Luso |
| Triatlo Tec. | 1635p | Otoniel Badjana | 98 | GCAD | 04.02.211 | Alpiarça |
| Provas Não Oficiais | | | | | | |
| Vara | 1.95 | Carlos Nunes | 80 | ESNA | 03.04.93 | C.Branco |
| Triplo | 7.91 | Pedro Pereira | 95 | ATB | 26.05.07 | C.Branco |
| Arr. Bola | 60.04 | Bruno Aparício | 80 | SBCB | 01.05.93 | C.Branco |
| Disco 750g | 23.79 | Pedro Pereira | 95 | ATB | 04.10.07 | Guarda |

| Iniciados Femininos | | | | | | |
|----------------------------|----------|-------------------------------|----|---------|------------|----------|
| Provas Oficiais | | | | | | |
| 80 m | 10.16 | Sónia Tavares | 86 | ARCBV | 28.04.01 | Óbidos |
| 80m Barr. | 13.9 | Vânia Gonçalves | 94 | ENSR | 07.06.08 | Covilhã |
| 250m | 36.20 | Daniela Gonçalves | 95 | ATB | 03.07.09 | Guarda |
| 250m Barr | 38.4 | Beatriz Ferreira | 96 | ARCBV | 30.04.2011 | Viseu |
| 300m | 42.38 | Sónia Tavares | 86 | ARCBV | 20.05.00 | Leiria |
| 300m Barr | 50.20 | Sónia Tavares | 86 | ARCBV | 21.05.00 | Maia |
| 800m | 2.24.63 | Manuela Bernardo | 87 | REDGIMN | 16.05.02 | Seixal |
| 1000m | 3.09.77 | Manuela Bernardo | 87 | REDGIMN | 23.03.02 | C.Branco |
| 1.500m | 5.13.87 | Manuela Bernardo | 87 | REDGIMN | 19.05.01 | Leiria |
| 1500m Obst. | 6.04.17 | Beatriz Ferreira | 96 | ARCBV | 05.06.10 | Leiria |
| 4.000m Marcha | 27.08.09 | Mariana Cavaca | 95 | GCAD | 05.06.10 | Leiria |
| 4x80m | 42.85 | Nicol, Madaleno, Breia, Rua | | AACB | 02.06.12 | Fátima |
| Altura | 1.51 | M ^a .João Prospero | 81 | ESNA | 12.05.96 | LX.U |
| Comprimento | 5.13 | Sónia Tavares | 86 | ARCBV | 20.04.01 | Guarda |
| Triplo | 10.41 | M ^a .João Prospero | 81 | ESNA | 06.07.96 | LX.U |
| Peso 3kg | 10.34 | Mariana Pereira | 95 | GCAD | 12.06.10 | C.Branco |
| Disco 0.750kg | 25.05 | Mariana Pereira | 95 | GCAD | 11.12.10 | Covilhã |



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris ao Ar Livre

| | | | | | | |
|----------------------------|----------|-------------------------------|----|---------|-------------|----------|
| Dardo 500g | 27.58 | Susana Silva | 81 | GCAD | 15.06.96 | Covilhã |
| Martelo 3kg | 24.93 | Mariana Pereira | 95 | GCAD | 13.06.10 | C.Branco |
| Triatlo | 1540p | Margarida Cavaca | 96 | GCAD | 22.01.2011 | Covilhã |
| Heptatlo | 3029p | Margarida Cavaca | 96 | GCAD | 27e28.03.10 | Covilhã |
| Provas Não Oficiais | | | | | | |
| 2.000m Marcha | 13.20.38 | Sílvia Marques | 77 | ESTEVAL | 25.04.92 | Viseu |
| 3.000m Marcha | 19.16.69 | Soraia Amoreira | 92 | GCAD | 13.05.06 | Covilhã |
| Pentatlo | 2.096p | Sandra Padrão | 76 | ESNA | 14.07.91 | LX.U |
| Hexatlo (Ant) | 3.212p | M ^ª .João Prospero | 81 | ESNA | 14.04.96 | LX.U |
| Hexatlo (Novo) | 2.388p | Witney Barata | 88 | ARCBV | 26.04.03 | Abrantes |

| Iniciados Masculinos | | | | | | |
|-----------------------------|-------------|--------------------------|-----------|----------------|-----------------|---------------|
| Provas Oficiais | | | | | | |
| 80 m | 9.1 | Pedro Pereira | 95 | ATB | 14.06.09 | Covilhã |
| 100m Barr. | 15.37 | Pedro Longo | 96 | EAAACB | 05.06.2011 | Leiria |
| 250m | 31.12 | Pedro Longo | 96 | EAAACB | 08.07.11 | Guarda |
| 250m Barr | 34.79 | Pedro Longo | 96 | IND | 30.04.2011 | Viseu |
| 800m | 2.00.92 | Vitor Jorge | 74 | ADCPN | 06.05.89 | LX.A |
| 1000m | 2.38.5 | Vitor Jorge | 74 | ADCPN | 12.03.89 | LX.N |
| 1.500m | 4.17.9 | Samuel Barata | 93 | GDACB | 01.06.08 | Covilhã |
| 1500m Obst. | 4.46.07 | Daniel Lourenço | 96 | APT | 04.06.11 | Leiria |
| 4.000mMarcha | 26.03.95 | Diogo Nunes | 91 | ABC | 13.05.06 | Covilhã |
| 4x80m | 37.79 | P.Lon/A.Hor/D.Lour/P.Nun | | AACB | 04-06-2011 | Leiria |
| Altura | 1.73 | Vasco Veríssimo | 97 | VVRODÃO | 02.06.12 | Fátima |
| Comprimento | 6.54 | Tiago Rato | 88 | MATA | 22.03.03 | C.Branco |
| Triplo | 12.35 | Tiago Rato | 88 | MATA | 25.04.03 | Covilhã |
| Vara | 3.15 | Cristóvão Afonso | 88 | ARCBV | 15.06.03 | Abrantes |
| Peso | 15.03 | Rui Osório | 79 | SBCB | 07.05.94 | LX.N |
| Disco | 37.84 | Helder Lourenço | 85 | ARCBV | 13.05.00 | C.Branco |
| Dardo | 49.0 | Helder Lourenço | 85 | ARCBV | 06.05.00 | T.Monfortinho |



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris ao Ar Livre

| | | | | | | |
|----------------------------|---------|-----------------|----|--------|---------------|---------------|
| Martelo | 29.61 | Nuno Pires | 87 | ARCBV | 12.02.02 | C.Branco |
| Triatlo | 1635p | Otaniel Badjana | 98 | GCAD | 04.02.12 | Alpiarça |
| Heptatlo | 3818p | Pedro Longo | 96 | EAAACB | 14/15.05.2011 | Luso |
| Provas Não Oficiais | | | | | | |
| 300m | 39.2 | Tiago Rato | 88 | MATA | 04.05.03 | T.Monfortinho |
| 300m Barr | 44.40 | José Henriques | 80 | ESNA | 14.05.95 | LX.U |
| 3000mMarcha | 17.52.9 | Luís Pousinho | 75 | ESNA | 05.05.90 | LX.N |
| Hexatlo | 3136P | Tiago Rato | 88 | MATA | 26.04.03 | Abrantes |
| Pentatlo | 2977P | Vitor Jorge | 74 | ADCPN | 05.05.89 | Funchal |

| Juvenis Femininos | | | | | | |
|--------------------------|----------|--------------------------------------|----|--------|------------|----------|
| Provas Oficiais | | | | | | |
| 100 m | 12.43 | Sónia Tavares | 86 | IND | 25.06.01 | Maia |
| 100m Barr. | 15.37 | Witney Barata | 88 | ARCBV | 25.06.05 | Seixal |
| 200m | 25.2 | Sónia Tavares | 86 | REDGIM | 05.05.02 | C.Branco |
| 300m | 40.78 | Cátia Jacinto | 92 | GCAD | 27.06.09 | Luso |
| 300m Barr. | 48.1 | Cátia Jacinto | 92 | GCAD | 24.05.09 | Covilhã |
| 800m | 2.21.60 | Manuela Bernardo | 87 | IND | 04.07.04 | C.Rainha |
| 1000m | 3.08.04 | Vânia Amoreira | 87 | GCAD | 29.93.03 | Óbidos |
| 1.500m | 5.02.02 | Telma Silva | 83 | MATA | 21.05.00 | Maia |
| 2.000m Obst. | 8.25.91 | Tânia Sabino | 89 | GCAD | 25.06.05 | Seixal |
| 5.000m Marcha | 25.57.88 | Liliana Martins | 90 | GCAD | 23.06.07 | Abrantes |
| 4x100m | 51.81 | Cavaca, Ferreira, Pereira, Gonçalves | | AACB | 03.06.2012 | Fátima |
| Altura | 1.57 | Witney Barata | 88 | ARCBV | 05.06.05 | C.Branco |
| Comprimento | 5.33 | Witney Barata | 88 | ARCBV | 08.07.05 | Guarda |
| Triplo | 10.41 | M ^ª .João Prospero | 81 | ESNA | 07.07.96 | LX.U |
| Vara | 2.30 | Vânia Lourenço | 89 | ARCBV | 18.06.06 | Luso |
| Peso 3kg | 10.57 | Margarida Cavaca | 96 | GCAD | 03.06.2012 | Fátima |
| Disco 1kg | 24.13 | Tânia Lourenço | 88 | ARCBV | 30.04.05 | Covilhã |
| Dardo 600g | 33.59 | Filomena Almeida | 94 | GCAD | 26.06.11 | Lisboa |



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris ao Ar Livre

| | | | | | | |
|----------------------------|----------|------------------|----|-------|---------------|-----------|
| Martelo 3kg | 36.28 | Tânia Lourenço | 88 | ARCBV | 25.06.05 | Seixal |
| Heptatlo | 3414P | Margarida Cavaca | 96 | GCAD | 26/27.05.2012 | Rio Maior |
| Triatlo | 1833p | Witiney Barata | 88 | ARCBV | 29.01.05 | Braga |
| Provas Não Oficiais | | | | | | |
| 400m | 58.83 | Cátia Jacinto | 92 | GCAD | 11.07.09 | Lisboa |
| 400m Barr. | 77.11 | Elsa Gregório | 79 | ESNA | 03.06.95 | Viseu |
| 3.000m | 11.36.70 | Vânia Amoreira | 87 | GCAD | 18.05.03 | Guimarães |
| 3.000m Marcha | 16.11.52 | Liliana Martins | 90 | GCAD | 11.03.06 | Alcanena |
| 4.000m Marcha | 21.53.7 | Liliana Martins | 90 | GCAD | 19.03.06 | C.Branco |
| 4x400m | 4.39.20 | | | GCAD | 21.06.98 | Coimbra |
| Hexatlo | 3.0.54p | Witiney Barata | 88 | ARCBV | 31.05.05 | Luso |

| | | | | | | |
|---------------------------|---------|------------------------------|----|---------|----------|---------------|
| Juvenis Masculinos | | | | | | |
| Provas Oficiais | | | | | | |
| 100 m | 11.26 | Luis Cardoso | 84 | IST | 25.06.01 | Maia |
| 110m Barr. | 15.26 | José António | 93 | ARCBV | 19.06.10 | Guimarães |
| 200m | 22.48 | Vitor Jorge | 74 | ADCPN | 19.07.91 | Bruxelas |
| 300m | 37.3 | Samuel Barata | 93 | GDACB | 15.05.10 | C. Branco |
| 300m Barr. | 40.97 | Nuno Marcelino | 94 | ESAL | 18.06.11 | Pombal |
| 800m | 1.55.35 | Samuel Barata | 93 | GDACB | 20.05.10 | Guimarães |
| 1000m | 2.32.27 | Samuel Barata | 93 | GDACB | 22.05.10 | Lisboa |
| 1.500m | 3.58.35 | Samuel Barata | 93 | GDACB | 30.06.10 | Cáceres |
| 2.000m Obst. | 6.13.59 | Samuel Barata | 93 | GDACB | 06.06.10 | Leiria |
| 3.000m | 8.53.28 | Bruno Fortunato | 79 | ESF | 16.06.96 | Maia |
| 5.000m Marcha | 26.06.5 | Ricardo Alves | 82 | TEIXOSO | 27.06.99 | Aveiro |
| 4x100m | 45.02 | Romão, Nunes, Longo, Marques | | AACB | 03-06.12 | Fátima |
| Altura | 1.93 | Abel Enfica | 79 | ESAL | 29.06.96 | Viseu |
| Comprimento | 6.78 | Rui Beato | 76 | ESNA | 17.03.93 | Viseu |
| Triplo | 13.57 | Rui Beato | 76 | ESNA | 26.06.93 | Maia |
| Vara | 3.70 | Cristovão Afonso | 88 | ARCBV | 04.06.05 | T.Monfortinho |



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris ao Ar Livre

| | | | | | | |
|----------------------------|---------|------------------------------|----|--------|-----------|----------|
| Peso 5kg | 16.33 | Francisco Belo | 91 | ARCBV | 01.06.08 | Covilhã |
| Disco | 39.45 | Francisco Belo | 91 | ARCBV | 19.04.08 | Covilhã |
| Dardo 700g | 46.61 | Pedro Longo | 96 | EAAACB | 06.05.12 | Pombal |
| Martelo 5kg | 41.06 | Francisco Belo | 91 | ARCBV | 31.05.08 | C.Branco |
| Triatlo Tec. | 1967p | Francisco Belo | 91 | ARCBV | 27.01.08 | Pombal |
| Octatlo | 4776p | Pedro Longo | 96 | EAAACB | 5e6.05.12 | Pombal |
| Provas Não Oficiais | | | | | | |
| Heptatlo | 3.850p | Daniel Miguel | 83 | ESAL | 13.03.00 | C.Branco |
| Dardo 600g | 53.18 | Daniel Casteleira | 73 | ESNA | 03.06.90 | LX.N |
| 400m | 48.63 | Vitor Jorge | 74 | ADCPN | 27.09.91 | Maia |
| 400m Barr. | 57.2 | Flávio Ramos | 89 | GCAD | 28.05.05 | C.Branco |
| 4x400m | 3.38.69 | N.Dias/M.Per./N.Roque/P.Cout | | GCAD | 13.06.98 | Viseu |

| Juniores Femininos | | | | | | |
|---------------------------|----------|---------------------------------|----|-------|------------|-----------|
| Provas Oficiais | | | | | | |
| 100 m | 11.75 | Sónia Tavares | 86 | GCAD | 01.07.05 | Leiria |
| 100m Barr. | 15.04 | Witney Barata | 88 | ARCBV | 02.07.07 | Abrantes |
| 200m | 24.68 | Sónia Tavares | 86 | GCAD | 19.06.05 | Leiria |
| 400m | 56.20 | Cátia Jacinto | 92 | GCAD | 10.06.11 | Lisboa |
| 400m | 56.20 | Cátia Jacinto | 92 | GCAD | 10.06.2011 | Lisboa |
| 400m Barr. | 71.98 | Ana Gonçalves | 80 | ARCBV | 25.07.99 | Viseu |
| 800m | 2.21.25 | Manuela Bernardo | 87 | GCAD | 09.07.06 | Guimarães |
| 1000m | 3.08.04 | Vânia Amoreira | 87 | GCAD | 29.03.03 | Óbidos |
| 1500m | 5.02.02 | Telma Silva | 86 | MATA | 21.05.00 | Maia |
| 3.000m | 11.33.75 | Carina Moura | 79 | MATA | 25.07.99 | Viseu |
| 10.000m Marcha | 52.52.52 | Liliana Martins | 90 | GCAD | 04.07.09 | Viseu |
| 4x100m | 52.07 | Wit Bar./M Tav./Tân Mar./Vâ.Lou | | ARCBV | 01.07.06 | Leiria |
| 4x400m | 4.30.56 | ng Tav./Mar Tav./Ana Gon./Cat.R | | ARCBV | 14.07.99 | Guarda |
| Altura | 1.57 | Witney Barata | 88 | ARCBV | 05.06.05 | C.Branco |
| Comprimento | 5.50 | Witney Barata | 88 | ARCBV | 27.05.06 | C.Branco |



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris ao Ar Livre

| | | | | | | |
|----------------------------|----------|------------------|----|-------|----------|--------------|
| Triplo | 11.41 | Witney Barata | 81 | ARCBV | 14.07.07 | Luso |
| Vara | 2.60 | Vânia Lourenço | 89 | ARCBV | 05.05.07 | C.Branco |
| Peso 4kg | 9.90 | Filomena Almeida | 94 | GCAD | 20.05.12 | Pombal |
| Disco 1.kg | 30.30 | Carina Chaves | 80 | ARCBV | 10.06.99 | C.Branco |
| Dardo 600g | 33.59 | Filomena Almeida | 94 | GCAD | 26.06.11 | Lisboa |
| Martelo 4kg | 35.79 | Tânia Lourenço | 88 | ARCBV | 02.06.07 | C.Branco |
| Heptatlo | 4351p | Witney Barata | 81 | ARCBV | 03.06.07 | Vendas Novas |
| Provas Não Oficiais | | | | | | |
| 5.000m | 22.02.0 | Ana Rodrigues | 79 | GCAD | 21.06.97 | Guarda |
| 3.000m Marcha | 15.43.50 | Liliana Martins | 90 | GCAD | 03.02.08 | C.Branco |
| 5.000m Marcha | 25.57.88 | Liliana Martins | 90 | GCAD | 23.06.07 | Abrantes |

| Juniores Masculinos | | | | | | |
|----------------------------|----------|-------------------------|----|--------|----------|-----------|
| Provas Oficiais | | | | | | |
| 100 m | 11.25 | Bruno Miguel | 75 | SBCB | 16.04.94 | Viseu |
| 110m Barr. | 15.68 | Daniel Casteleira | 73 | ESNA | 25.07.92 | LX.N |
| 200m | 22.48 | Vitor Jorge | 74 | ADCPN | 10.07.91 | Bruxelas |
| 400m | 48.63 | Vitor Jorge | 74 | ADCPN | 27.07.91 | Maia |
| 400m Barr. | 55.44 | Bruno Gamboa | 78 | ESNA | 05.07.97 | Viseu |
| 800m | 1.55.35 | Samuel Barata | 93 | GDACB | 20.05.10 | Guimarães |
| 1500m | 3.58.35 | Samuel Barata | 93 | GDACB | 30.06.10 | Caceres |
| 3.000m | 8.49.76 | Luis Leitão | 81 | MATA | 09.05.99 | Aveiro |
| 3.000m Obst. | 9.30.0 | Nuno Curto | 79 | MATA | 12.07.98 | Leiria |
| 5.000m | 15.12.09 | Nuno Maia | 75 | JOANES | 17.07.93 | Viseu |
| 5.000m Marcha | 24.20.00 | Domingos Reis | 80 | ARCBV | 29.05.99 | Viseu |
| 10.000mM | 50.29.12 | Domingos Reis | 80 | ARCBV | 03.07.99 | Guarda |
| 4x100m | 44.54 | B.Mig/R.Bea/D.Vaz/S.Lou | | AACB | 27.07.94 | Viseu |
| 4x400m | 3.34.10 | S.Lou/R.Bea/D.Vaz/B.Gam | | ESNA | 03.07.94 | Maia |
| Altura | 2.02 | Bruno Miguel | 75 | SBCB | 07.03.94 | Maia |
| Comprimento | 6.90 | Rui Beato | 76 | ESNA | 10.06.94 | Viseu |



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris ao Ar Livre

| | | | | | | |
|----------------------------|---------|-------------------|----|-------|----------|---------------|
| Triplo | 14.09 | Abel Enfica | 79 | ESAL | 12.07.97 | Guarda |
| Vara | 3.70 | Cristovão Afonso | 88 | ARCBV | 04.06.05 | T.Monfortinho |
| Peso 6kg | 16.21 | Francisco Belo | 91 | ARCBV | 14.06.08 | Luso |
| Disco 1.750 | 41.50 | Francisco Belo | 91 | ARCBV | 15.06.08 | Luso |
| Dardo | 42.20 | Herder Lourenço | 85 | ARCBV | 09.03.03 | C.Branco |
| Martelo 6kg | 36.77 | David Santos | 83 | ARCBV | 30.06.02 | Mafra |
| Decatlo | 4.829p | Daniel Casteleira | 73 | ESNA | 09.06.91 | LX.N |
| Octatlo | 4.703p | Daniel Casteleira | 73 | ESNA | 21.06.92 | LX.A |
| Provas Não Oficiais | | | | | | |
| 1000m | 2.32.27 | Samuel Barata | 93 | GDACB | 22.05.10 | Lisboa |
| Peso 7.260kg | 10.65 | Gabriel Colchete | 76 | SBCB | 10.06.94 | Viseu |

| | | | | | | |
|----------------------------|----------|---------------------------------|----|-------|------------|---------------|
| Séniiores Femininos | | | | | | |
| Provas Oficiais | | | | | | |
| 100 m | 11.57 | Sónia Tavares | 86 | GCAD | 05.07.06 | Salamanca |
| 100m Barr. | 14.76 | Leslie Delgado | 90 | GCAD | 26.06.2011 | Lisboa |
| 200m | 23.81 | Sónia Tavares | 86 | GCAD | 15.06.08 | Salamanca |
| 400m | 55.75 | Cátia Jacinto | 92 | GCAD | 17.06.12 | Lisboa |
| 400m Barr. | 59.30 | Leslie Delgado | 90 | GCAD | 06.06.12 | França |
| 800m | 2.13,16 | Manuela Bernardo | 87 | GCAD | 31.07.2011 | Lisboa |
| 1000m | 3.08.04 | Vânia Amoreira | 87 | GCAD | 29.03.03 | C.Branco |
| 1500m | 4.52.82 | Telma Silva | 83 | GDACB | 10.07.10 | Luso |
| 3000m | 10.15,79 | Celma Bonfim | 77 | GCAD | 29.05.2011 | Leiria |
| 5000m | 17.57,91 | Celma Bonfim | 77 | GCAD | 28.05.2011 | Leiria |
| 10.000m Marcha | 53.39.29 | Liliana Martins | 90 | GCAD | 14.06.29 | Luso |
| 4x100m | 48.20 | Leslie/Cátia/Daniela/Tânia | | GCAD | 28.05.2011 | Leiria |
| 4x400m | 4.04,89 | Susana, Daniela, Manuela, Cátia | | GCAD | 26.06.2011 | Lisboa |
| Altura | 1.57 | Witney Barata | 88 | ARCBV | 05.06.05 | C.Branco |
| Comprimento | 5.55 | Witney Barata | 88 | ARCBV | 08.03.09 | Alcanena |
| Triplo | 11.69 | Natercia Lopes | 76 | ARCBV | 25.01.03 | T.Monfortinho |
| Vara | 2.60 | Vânia Lourenço | 89 | ARCBV | 05.05.07 | C.Branco |



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris ao Ar Livre

| | | | | | | |
|----------------------------|----------|------------------|----|-------|------------|--------------|
| Peso 4kg | 11.07 | Vanda Rodrigues | 84 | GCAD | 26.06.2011 | Lisboa |
| Disco 1kg | 31.73 | Carina Chaves | 80 | ARCBV | 10.06.00 | Viseu |
| Dardo 600g | 33.59 | Filomena Almeida | 94 | GCAD | 26.06.2011 | Lisboa |
| Martelo 4kg | 43.76 | Fernanda Silva | | GCAD | 18.07.12 | Cerveira |
| Heptatlo | 4.351p | Witney Barata | 81 | ARCBV | 03.06.07 | Vendas Novas |
| Provas Não Oficiais | | | | | | |
| 300m | 39.10 | Sónia Tavares | 86 | GCAD | 17.05.08 | LX.U |
| 2.000 Obst. | 8.28.52 | Vânia Amoreira | 87 | GCAD | 03.07.04 | C.Rainha |
| 3km Marcha | 14.09,75 | Liliana Martins | 90 | GCAD | 09.06.12 | Lisboa |
| 5.000m Marcha | 25.23,00 | Liliana Martins | 90 | GCAD | 16.06.12 | Covilhã |
| 20 Km Marcha Estr | 1h54.29 | Liliana Martins | 90 | GCAD | 19.02.2011 | Batalha |

| Séniore Masculinos | | | | | | |
|---------------------------|----------|-------------------------|----|--------|------------|-------------|
| Provas Oficiais | | | | | | |
| 100 m | 10.85 | Diogo Marouco | 87 | ARCBV | 18.07.09 | Seia |
| 110m Barr. | 15.68 | Daniel Casteleira | 73 | ESNA | 25.07.92 | LX N |
| 200m | 22.11 | Diogo Marouco | 87 | ARCBV | 18.07.09 | Seia |
| 400m | 48.63 | Vitor Jorge | 74 | ADCPN | 22.07.91 | Maia |
| 400m Barr. | 55.44 | Bruno Gamboa | 78 | ESNA | 05.07.91 | Viseu |
| 800m | 1.55.35 | Samuel Barata | 93 | GDACB | 20.05.10 | Guimarães |
| 1500m | 3.58.35 | Samuel Barata | 93 | GDACB | 30.06.10 | Caceres |
| 3.000m | 8.35.17 | José Morgado | 75 | APA/VA | 24.07.99 | Viseu |
| 3.000m Obst. | 9.17,91 | Miguel Quaresma | 83 | GCAD | 17.07.2011 | Lisboa |
| 5.000m | 14.40.64 | João Serralheiro | 70 | ESNA | 08.04.95 | Viseu |
| 5.000m Marcha | 24.20.00 | Domingos Reis | 80 | ARCBV | 29.05.99 | Viseu |
| 10.000m | 31.06.20 | Orlando Francisco | 69 | ESNA | 16.05.96 | Viseu |
| 10.000m Marcha | 50.29.12 | Domingos Reis | 80 | ARCBV | 03.07.99 | Guarda |
| Maratona | 02.20.29 | João Serralheiro | 70 | GDM | 24.11.02 | S.Sebastian |
| 4x100m | 44.54 | B.Mig/R.Bea/D.Vaz/S.Lou | | AACB | 27.07.94 | Viseu |
| 4x400m | 3.30.96 | J.Mar/R.Bea/D.Pon/B.Gam | | ESNA | 10.06.94 | Viseu |



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris ao Ar Livre

| | | | | | | |
|----------------------------|---------|-------------------|----|-------|-------------|---------------|
| Altura | 2.02 | Bruno Miguel | 75 | SBCB | 02.07.94 | Maia |
| Comprimento | 7.11 | Rui Beato | 76 | ESNA | 25.07.98 | T.Monfortinho |
| Triplo | 14.50 | Rui Beato | 76 | ESNA | 03.06.99 | Coimbra |
| Vara | 3.70 | Cristóvão Afonso | 88 | ARCBV | 04.06.05 | T.Monfortinho |
| Peso | 12.30 | Alexandre Almeida | 93 | GCAD | 15.12.12 | Covilhã |
| Disco | 36.69 | Dino Santos | 77 | ARCBV | 11.07.99 | C.Branco |
| Dardo | 51.70 | Daniel Casteleira | 73 | ESNA | 09.06.91 | LX N |
| Martelo | 45.80 | David Santos | 83 | GCAD | 04.04.09 | C.Branco |
| Decatlo | 5.386p | Gilberto Enes | 75 | ESNA | 10/11.04.99 | Coimbra |
| Provas Não Oficiais | | | | | | |
| 20km | 1.04.36 | Orlando Francisco | 69 | ESNA | 21.01.96 | Almeirim |
| 1000m | 2.32.27 | Samuel Barata | 93 | GDACB | 22.05.10 | Lisboa |
| Meia Maratona | 1.05.22 | Orlando Francisco | 69 | ESNA | 17.12.95 | Tondela |