



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris ao Ar Livre

Infantis Femininos						
Provas Oficiais						
60m	8.10	Daniela Gonçalves	95	ATB	31.05.08	Coimbra
60m Barr.	11.1	Sónia Tavares	86	ARCBV	18.04.99	C.Branco
150m	20.24	Daniela Gonçalves	95	ATB	11.10.08	Guarda
600m	1.53.6	Luana Crisostomo	2000	GCAD	16.06.13	Covilhã
1000m	3.16.50	Cátia Jacinto	92	GCAD	07.05.05	LX.N
3.000m Marcha	20.47.22	Sara Salvado	01	GCAD	22.03.2014	Cartaxo
4x60m	34.44	M Car/A Sof/L Cos/D Pedr		ADCPN	05.05.90	LX.N
Altura	1.48	Inês Gama	2001	ESAL	07/05/2014	Covilhã
Comprimento	4.54	Nicol Agostinho	98	GCAD	08.06.11	Covilhã
Quadruplo Salto	10.59	Inês Gonçalves	2000	ARCBV	15.06.13	Covilhã
Peso 2kg	9.91	Margarida Cavaca	96	GCAD	30.05.09	C.Branco
Dardo(0,4Kg)	23.95	Inês Gama	2001	ESAL	19.07.14	Covilhã
Disco (0,6 Kg)						
Martelo 2Kg						
Triatlo	1193p	Mª João Prospero	81	ESNA	08.01.94	Aveiro
Pentatlo	1927p	Ana Rua	98	ARCBV	27/28.03.10	Covilhã
Provas Não Oficiais						
1.000m Marcha	7.12.2	Ana Jacinto	81	ADCPN	05.05.90	LX.N
Arr. Bola	38.64	Liliana Gravito	87	PALMEIRAS	18.06.00	C.Branco
Tetratlo	1.752p	Sónia Tavares	86	ARCBV	10.04.99	Leiria

Infantis Masculinos						
Provas Oficiais						
60m	7.53	Carlos Costa	98	GCAD	22.05.2011	Leiria
60m Barr.	9.58	Carlos Costa	98	GCAD	17.12.2011	Guarda
150m	17.94	Carlos Costa	98	GCAD	22.06.2011	Viseu
600m	1.43.52	Daniel Gamas	01	GCAD	01/05/2014	Febres-Cantanhede
1000m	2.44.10	Pedro Pereira	95	ATB	29.03.08	Covilhã

R Nacional

R Nacional



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris ao Ar Livre

3.000m Marcha	21.43.0	André Santos	00	ATB	16.06.2012	Covilhã
4x60m	31.88	P.Ric/J.Ver/D.Pon/J.Henr.		ESNA	08.05.93	C.Branco
Comprimento	6.04	Tiago Rato	88	MATA	16.06.01	C.Branco
Quadruplo Salto						
Altura	1.59	Simão Pereira	00	GCAD	14.12.13	Covilhã
Peso	14.44	Otoniel Badjana	98	GCAD	07.05.2011	Covilhã
Dardo (0,4Kg)	36.90	Otoniel Badjana	98	GCAD	22.05.2011	Leiria
Disco(0,75Kg)	26.08	Fábio Trindade	01	ARCBV	18.07.14	Covilhã
Martelo (3Kg)						
Pentatlo	2.893p	Otoniel Badjana	98	GCAD	14/15.05.2011	Luso
Triatlo Tec.	1635p	Otoniel Badjana	98	GCAD	04.02.211	Alpiarça
Provas Não Oficiais						
Vara	1.95	Carlos Nunes	80	ESNA	03.04.93	C.Branco
Triplo	7.91	Pedro Pereira	95	ATB	26.05.07	C.Branco
Tetratlo	1.550p	Tiago Mação	91	GCAD	25.04.04	Megalço
Arr. Bola	60.04	Bruno Aparício	80	SBCB	01.05.93	C.Branco

Iniciados Femininos

Provas Oficiais

80 m	10.16	Sónia Tavares	86	ARCBV	28.04.01	Óbidos
80m Barr.	14.06	Nicol Agostinho	98	GCAD	20.07.13	Guarda
250m	34.6	Luana Crosóstomo	00	GCAD	08.06.14	Covilhã
250m Barr	38.4	Beatriz Ferreira	96	ARCBV	30.04.2011	Viseu
800m	2.24.63	Manuela Bernardo	87	REDGIMN	16.05.02	Seixal
1.500m	5.10,7	Laura Taborda	99	GCAD	18.07.2014	Covilhã
1500m Obst.	5.27,0	Laura Taborda	99	GCAD	24/05/2014	Covilhã
4.000m Marcha	22.09.5	Inês Reis	99	GCAD	24/05/2014	Covilhã
4x80m	42.85	Nicol, Madaleno, Breia, Rua		AACB	02.06.12	Fátima
Altura	1.53	Margarida Damasceno	98	GCAD	20.04.2013	C.Branco
Comprimento	5.13	Sónia Tavares	86	ARCBV	20.04.01	Guarda



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris ao Ar Livre

Quadruplo Salto	12.78	Nicol Agostinho	98	GCAD	30.06.13	Covilhã
Vara						
Triatlo	1540p	Margarida Cavaca	96	GCAD	22.01.2011	Covilhã
Peso 3kg	10.34	Mariana Pereira	95	GCAD	12.06.10	C.Branco
Disco 0.750kg	25.05	Mariana Pereira	95	GCAD	11.12.10	Covilhã
Dardo(0,5kg)	27.58	Susana Silva	81	GCAD	15.06.96	Covilhã
Martelo 3kg	24.93	Mariana Pereira	95	GCAD	13.06.10	C.Branco
Heptatlo	3107p	Nicol Agostinho	98	GCAD	20/21.07.13	Guarda
Provas Não Oficiais						
300m	42.38	Sónia Tavares	86	ARCBV	20.05.00	Leiria
300m Barr	50.20	Sónia Tavares	86	ARCBV	21.05.00	Maia
1000m	3.07.75	Laura Taborda	99	GCAD	01.05.2014	Febres-Cantanhede
2.000m Marcha	10.57.3	Inês Reis	99	GCAD	07.05.2014	Covilhã
3.000m Marcha	19.16.69	Soraia Amoreira	92	GCAD	13.05.06	Covilhã
5.000m Marcha	26.58.33	Inês Reis	99	GCAD	28.06.14	Abrantes
Triplo	10.41	M ^a .João Prospero	81	ESNA	06.07.96	LX.U
Pentatlo	2.096p	Sandra Padrão	76	ESNA	14.07.91	LX.U
Hexatlo (Ant)	3.212p	M ^a .João Prospero	81	ESNA	14.04.96	LX.U
Hexatlo (Novo)	2.388p	Witney Barata	88	ARCBV	26.04.03	Abrantes

Iniciados Masculinos						
Provas Oficiais						
80 m	9.1	Pedro Pereira	95	ATB	14.06.09	Covilhã
100m Barr.	15.13	Ricardo Maia	98	IND	21.07.13	Guarda
250m	31.12	Pedro Longo	96	EAAACB	08.07.11	Guarda
250m Barr	34.79	Pedro Longo	96	IND	30.04.2011	Viseu
800m	2.00.92	Vitor Jorge	74	ADCPN	06.05.89	LX.A
1.500m	4.17.9	Samuel Barata	93	GDACB	01.06.08	Covilhã
1500m Obst.	4.43.19	António Curto	98	NARS	01.06.2013	Fátima
4.000mMarcha	20.40.60	Tiago Fonseca	99	GCAD	14/06/2014	lisboa



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris ao Ar Livre

4x80m	37.79	P.Lon/A.Hor/D.Lour/P.Nun		AACB	04/06/2011	Leiria
Altura	1.73	Vasco Veríssimo	97	VVRODÃO	02.06.12	Fátima
Comprimento	6.54	Tiago Rato	88	MATA	22.03.03	C.Branco
Quadruplo Salto						
Vara	3.15	Cristóvão Afonso	88	ARCBV	15.06.03	Abrantes
Peso (4kg)	15.03	Rui Osório	79	SBCB	07.05.94	LX.N
Disco (1kg)	37.84	Helder Lourenço	85	ARCBV	13.05.00	C.Branco
Dardo (0,6kg)	49.0	Helder Lourenço	85	ARCBV	06.05.00	T.Monfortinho
Martelo (4Kg)	43.52	Gonçalo Morgado	99	DCB	08.06.2014	Covilhã
Triatlo	1635p	Otaniel Badjana	98	GCAD	04.02.12	Alpiarça
Heptatlo	3818p	Pedro Longo	96	EAAACB	14/15.05.2011	Luso
Provas Não Oficiais						
300m	39.2	Tiago Rato	88	MATA	04.05.03	T.Monfortinho
300m Barr	44.40	José Henriques	80	ESNA	14.05.95	LX.U
1000m	2.38.5	Vitor Jorge	74	ADCPN	12.03.89	LX.N
3000mMarcha	17.52.9	Luís Pousinho	75	ESNA	05.05.90	LX.N
5.000m Marcha	26.23.19	Tiago Fonseca	99	GCAD	28.06.14	Abrantes
Triplo	12.35	Tiago Rato	88	MATA	25.04.03	Covilhã
Hexatlo	3136P	Tiago Rato	88	MATA	26.04.03	Abrantes
Pentatlo	2977P	Vitor Jorge	74	ADCPN	05.05.89	Funchal

Juvenis Femininos

Provas Oficiais

100 m	12.43	Sónia Tavares	86	IND	25.06.01	Maia
100m Barr.	15.32	Beatriz Ferreira	96	ARCBV	23.06.2013	Guimarães
200m	25.2	Sónia Tavares	86	REDGIM	05.05.02	C.Branco
300m	40.78	Cátia Jacinto	92	GCAD	27.06.09	Luso
300m Barr.	46.80	Beatriz Ferreira	96	ARCBV	22.06.2013	Guimarães
800m	2.21.60	Manuela Bernardo	87	IND	04.07.04	C.Rainha
1.500m	5.02.02	Telma Silva	83	MATA	21.05.00	Maia



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris ao Ar Livre

3.000m	11.13.56	Maria Soares	97	GDACB	29.06.14	Abrantes
2.000m Obst.	7.56.06	Maria Soares	97	GDACB	14.06.14	Lisboa
5.000m Marcha	25.57.88	Liliana Martins	90	GCAD	23.06.07	Abrantes
4x100m	51.81	Cavaca, Ferreira, Pereira, Gonçalves		AACB	03.06.2012	Fátima
Estafeta Medley	2.34.51	Madaleno, Reis, Crisóstomo, Taborda	98	GCAD	29.06.14	Abrantes
Altura	1.57	Witney Barata	88	ARCBV	05.06.05	C.Branco
Comprimento	5.33	Witney Barata	88	ARCBV	08.07.05	Guarda
Triplo	10.67	Nicol Agostinho	97	GCAD	18/05/2014	M. Grande
Vara	2.30	Vânia Lourenço	89	ARCBV	18.06.06	Luso
Peso 3kg	11.72	Margarida Cavaca	96	GCAD	04/05.05.2013	Luso
Disco 1kg	24.13	Tânia Lourenço	88	ARCBV	30.04.05	Covilhã
Dardo 500g	33.48	Margarida Cavaca	96	GCAD	16/17.03.2013	Covilhã
Martelo 3kg	36.28	Tânia Lourenço	88	ARCBV	25.06.05	Seixal
Heptatlo	4149p	Margarida Cavaca	96	GCAD	04/05.05.2013	Luso
Triatlo	1837p	Margarida Cavaca	96	GCAD	03.02.13	Pombal
Provas Não Oficiais						
400m	58.83	Cátia Jacinto	92	GCAD	11.07.09	Lisboa
400m Barr.	67.59	Beatriz Ferreira	96	ARCBV	14.07.13	Leiria
1000m	3.07.75	Laura Taborda	99	GCAD	01.05.2014	Febres-Cantanhede
3.000m Marcha	16.11.52	Liliana Martins	90	GCAD	11.03.06	Alcanena
4.000m Marcha	21.53.7	Liliana Martins	90	GCAD	19.03.06	C.Branco
4x400m	4.39.20			GCAD	21.06.98	Coimbra
Hexatlo	3.054p	Witney Barata	88	ARCBV	31.05.05	Luso
Dardo 600g	33.59	Filomena Almeida	94	GCAD	26.06.11	Lisboa

Juvenis Masculinos

Provas Oficiais

100 m	11.26	Luis Cardoso	84	IST	25.06.01	Maia
110m Barr.	15.26	José António	93	ARCBV	19.06.10	Guimarães
200m	22.48	Vitor Jorge	74	ADCPN	19.07.91	Bruxelas
300m	35.55	Pedro Morgado	97	GCAD	14.06.14	Lisboa



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris ao Ar Livre

300m Barr.	39.98	Pedro Longo	96	Individual	26.05.2013	Leiria
800m	1.55.35	Samuel Barata	93	GDACB	20.05.10	Guimarães
1.500m	3.58.35	Samuel Barata	93	GDACB	30.06.10	Cáceres
2.000m Obst.	6.13.59	Samuel Barata	93	GDACB	06.06.10	Leiria
3.000m	8.53.28	Bruno Fortunato	79	ESF	16.06.96	Maia
5.000mMarcha	26.06.5	Ricardo Alves	82	TEIXOSO	27.06.99	Aveiro
4x100m	45.02	Romão, Nunes, Longo, Marques		AACB	03-06.12	Fátima
Est. Medley	2.07,92	Gomes, Maia, Rodrigues, Morgado	97	GCAD	29.06.14	Abrantes
Altura	1.93	Abel Enfica	79	ESAL	29.06.96	Viseu
Comprimento	6.78	Rui Beato	76	ESNA	17.03.93	Viseu
Triplo	13.57	Rui Beato	76	ESNA	26.06.93	Maia
Vara	3.70	Cristovão Afonso	88	ARCBV	04.06.05	T.Monfortinho
Peso 5kg	16.33	Francisco Belo	91	ARCBV	01.06.08	Covilhã
Disco (1,5kg)	39.45	Francisco Belo	91	ARCBV	19.04.08	Covilhã
Dardo 700g	46.61	Pedro Longo	96	EAAACB	06.05.12	Pombal
Martelo 5kg	41.06	Francisco Belo	91	ARCBV	31.05.08	C.Branco
Triatlo Tec.	1967p	Francisco Belo	91	ARCBV	27.01.08	Pombal
Octatlo	5330p	Pedro Longo	96	Individual	18/19.05.13	Lisboa
Provas Não Oficiais						
1000m	2.32.27	Samuel Barata	93	GDACB	22.05.10	Lisboa
Heptatlo	3.850p	Daniel Miguel	83	ESAL	13.03.00	C.Branco
Dardo 600g	53.18	Daniel Casteleira	73	ESNA	03.06.90	LX.N
400m	48.63	Vitor Jorge	74	ADCPN	27.09.91	Maia
400m Barr.	57.2	Flávio Ramos	89	GCAD	28.05.05	C.Branco
4x400m	3.38.69	N.Dias/M.Per./N.Roque/P.Cout		GCAD	13.06.98	Viseu

Juniores Femininos

Provas Oficiais

100 m	11.75	Sónia Tavares	86	GCAD	01.07.05	Leiria
100m Barr.	15.04	Witney Barata	88	ARCBV	02.07.07	Abrantes



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris ao Ar Livre

200m	24.68	Sónia Tavares	86	GCAD	19.06.05	Leiria
400m	56.20	Cátia Jacinto	92	GCAD	10.06.11	Lisboa
400m Barr.	67.59	Beatriz Ferreira	96	ARCBV	14.07.2013	Leiria
800m	2.21.25	Manuela Bernardo	87	GCAD	09.07.06	Guimarães
1500m	5.02.02	Telma Silva	86	MATA	21.05.00	Maia
3.000m	11.13.56	Maria Soares	97	GDACB	29.06.14	Abrantes
10.000m Marcha	52.52.52	Liliana Martins	90	GCAD	04.07.09	Viseu
4x100m	52.07	Wit Bar./M Tav./Tân Mar./Vâ.Lou		ARCBV	01.07.06	Leiria
4x400m	4.30.56	Ang Tav./Mar Tav./Ana Gon./Cat.Ra		ARCBV	14.07.99	Guarda
Altura	1.71	Jennifer Gomes	95	GCAD	10.07.13	Braga
Comprimento	5.50	Witney Barata	88	ARCBV	27.05.06	C.Branco
Triplo	11.71	Jennifer Gomes	95	GCAD	07.07.07	Fátima
Vara	2.60	Vânia Lourenço	89	ARCBV	05.05.07	C.Branco
Peso 4kg	9.90	Filomena Almeida	94	GCAD	20.05.12	Pombal
Disco 1.kg	30.30	Carina Chaves	80	ARCBV	10.06.99	C.Branco
Dardo 600g	33.90	Filomena Almeida	94	GCAD	10.06.2012	Lisboa
Martelo 4kg	35.79	Tânia Lourenço	88	ARCBV	02.06.07	C.Branco
Heptatlo	4351p	Witney Barata	81	ARCBV	03.06.07	Vendas Novas
Provas Não Oficiais						
1000m	3.07.75	Laura Taborda	99	GCAD	01.05.2014	Febres-Cantanhede
5.000m	22.02.0	Ana Rodrigues	79	GCAD	21.06.97	Guarda
3.000m Marcha	15.43.50	Liliana Martins	90	GCAD	03.02.08	C.Branco
5.000m Marcha	25.57.88	Liliana Martins	90	GCAD	23.06.07	Abrantes

Juniões Masculinos

Provas Oficiais

100 m	11.25	Bruno Miguel	75	SBCB	16.04.94	Viseu
110m Barr.	15.68	Daniel Casteleira	73	ESNA	25.07.92	LX.N
200m	22.48	Vitor Jorge	74	ADCPN	10.07.91	Bruxelas
400m	48.63	Vitor Jorge	74	ADCPN	27.07.91	Maia



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris ao Ar Livre

400m Barr.	55.44	Bruno Gamboa	78	ESNA	05.07.97	Viseu
800m	1.55.35	Samuel Barata	93	GDACB	20.05.10	Guimarães
1500m	3.58.35	Samuel Barata	93	GDACB	30.06.10	Caceres
3.000m	8.49.76	Luis Leitão	81	MATA	09.05.99	Aveiro
3.000m Obst.	9.30.0	Nuno Curto	79	MATA	12.07.98	Leiria
5.000m	15.12.09	Nuno Maia	75	JOANES	17.07.93	Viseu
10.000mM	50.29.12	Domingos Reis	80	ARCBV	03.07.99	Guarda
4x100m	44.54	B.Mig/R.Bea/D.Vaz/S.Lou		AACB	27.07.94	Viseu
4x400m	3.34.10	S.Lou/R.Bea/D.Vaz/B.Gam		ESNA	03.07.94	Maia
Altura	2.02	Bruno Miguel	75	SBCB	07.03.94	Maia
Comprimento	6.90	Rui Beato	76	ESNA	10.06.94	Viseu
Triplo	14.09	Abel Enfica	79	ESAL	12.07.97	Guarda
Vara	3.70	Cristovão Afonso	88	ARCBV	04.06.05	T.Monfortinho
Peso 6kg	16.21	Francisco Belo	91	ARCBV	14.06.08	Luso
Disco 1.750	41.50	Francisco Belo	91	ARCBV	15.06.08	Luso
Dardo	45.25	Miguel Almeida	95	GCAD	17.05.14	M. Grande
Martelo 6kg	36.77	David Santos	83	ARCBV	30.06.02	Mafra
Decatlo	5.180p	Pedro Longo	96	DCB	10-11.05.2014	Luso
Octatlo	4.703p	Daniel Casteleira	73	ESNA	21.06.92	LX.A
Provas Não Oficiais						
1000m	2.32.27	Samuel Barata	93	GDACB	22.05.10	Lisboa
5.000m Marcha	24.20.00	Domingos Reis	80	ARCBV	29.05.99	Viseu
Peso 7.260kg	12.30	Alexandre Almeida	93	GCAD	15.12.12	Covilhã

Séniore Femininos

Provas Oficiais

100 m	11.57	Sónia Tavares	86	GCAD	05.07.06	Salamanca
100m Barr.	14.76	Leslie Delgado	90	GCAD	26.06.2011	Lisboa
200m	23.81	Sónia Tavares	86	GCAD	15.06.08	Salamanca
400m	55.75	Cátia Jacinto	92	GCAD	17.06.12	Lisboa
400m Barr.	59.13	Leslie Delgado	90	GCAD	06.06.12	França



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris ao Ar Livre

800m	2.13,16	Manuela Bernardo	87	GCAD	31.07.2011	Lisboa
1500m	4.38.42	Catarina Carvalho	92	GCAD	10.05.14	M. Grande
3000m	10.00,01	Catarina Carvalho	92	GCAD	18/05/2014	M. Grande
3000m Obst.	10.16,47	Catarina Carvalho	92	GCAD	12.07.2014	Braga
5000m	17.57,91	Celma Bonfim	77	GCAD	28.05.2011	Leiria
10.000m Marcha	51.38.7	Liliana Martins	90	GCAD	08/03/2014	Covilhã
4x100m	48.20	Leslie/Cátia/Daniela/Tânia		GCAD	28.05.2011	Leiria
4x400m	4.04,89	Susana, Daniela, Manuela, Cátia		GCAD	26.06.2011	Lisboa
Altura	1.71	Jennifer Gomes	95	GCAD	10.07.13	Braga
Comprimento	5.55	Witney Barata	88	ARCBV	08.03.09	Alcanena
Triplo	11.95	Vanessa Rocha	90	GCAD	09.06.13	Lisboa
Vara	2.60	Vânia Lourenço	89	ARCBV	05.05.07	C.Branco
Peso 4kg	11.27	Fernanda Pereira	75	GCAD	09.06.2013	Lisboa
Disco 1kg	45,08	Fernanda Pereira	75	GCAD	27.07.2013	Leiria
Dardo 600g	33.90	Filomena Almeida	94	GCAD	10.06.2012	Lisboa
Martelo 4kg	43.84	Fernanda Silva	81	GCAD	06.06.12	Cerveira
Heptatlo	3.819p	Jennifer Gomes	95	GCAD	21.04.13	Febres/Cantanhede
Heptatlo	4.351p	Witney Barata	81	ARCBV	03.06.07	Vendas Novas
Provas Não Oficiais						
300m	39.10	Sónia Tavares	86	GCAD	17.05.08	LX.U
1000m	3.07.75	Laura Taborda	99	GCAD	01.05.2014	Febres-Cantanhede
2.000 Obst.	8.28.52	Vânia Amoreira	87	GCAD	03.07.04	C.Rainha
3.000m Marcha	14.09,75	Liliana Martins	90	GCAD	09.06.12	Lisboa
5.000m Marcha	24.47.33	Liliana Martins	90	GCAD	19.06.13	Plasencia
20 Km Marcha Estr	1.51.11	Liliana Martins	90	GCAD	09/04/2011	Rio Maior

A) Pontuação obtida com vento anti-regulamentar

Séniiores Masculinos

Provas Oficiais

100 m	10.85	Diogo Marouco	87	ARCBV	18.07.09	Seia
110m Barr.	15.68	Daniel Casteleira	73	ESNA	25.07.92	LX N



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris ao Ar Livre

200m	22.11	Diogo Marouco	87	ARCBV	18.07.09	Seia
400m	48.63	Vitor Jorge	74	ADCPN	22.07.91	Maia
400m Barr.	55.44	Bruno Gamboa	78	ESNA	05.07.91	Viseu
800m	1.55.35	Samuel Barata	93	GDACB	20.05.10	Guimarães
1500m	3.58.35	Samuel Barata	93	GDACB	30.06.10	Caceres
3.000m	8.35.17	José Morgado	75	APA/VA	24.07.99	Viseu
3.000m Obst.	9.17,91	Miguel Quaresma	83	GCAD	17.07.2011	Lisboa
5.000m	14.39.38	Miguel Quaresma	83	GCAD	25.05.2013	Leiria
10.000m	31.06.20	Orlando Francisco	69	ESNA	16.05.96	Viseu
10.000m Marcha	46.13,45	Amaro Teixeira	89	GCAD	26.07.2014	Lisboa
20.000m Marcha	1.39.14,80	Amaro Teixeira	89	GCAD	22.03.2014	Cartaxo
50 Km Marcha Estr	5.11.01	Amaro Teixeira	89	GCAD	01.02.2014	Quarteira
Maratona	02.20.29	João Serralheiro	70	GDM	24.11.02	S.Sebastian
4x100m	44.54	B.Mig/R.Bea/D.Vaz/S.Lou		AACB	27.07.94	Viseu
4x400m	3.27.78	Borges,Gameiro,Morgado,Simões	90	GCAD	01.06.2014	Fátima
Altura	2.02	Bruno Miguel	75	SBCB	02.07.94	Maia
Comprimento	7.11	Rui Beato	76	ESNA	25.07.98	T.Monfortinho
Triplo	14.50	Rui Beato	76	ESNA	03.06.99	Coimbra
Vara	4.10	Alexandre Gameiro	92	GCAD	03.05.2014	Faro
Peso	12.70	Alexandre Almeida	93	GCAD	12.05.13	Guimarães
Disco	40,66	Alexandre Almeida	93	GCAD	20.04.13	C.Branco
Dardo	51.70	Daniel Casteleira	73	ESNA	09.06.91	LX N
Martelo	50,39	Vitor Tiago	90	GCAD	01.03.2014	Leiria
Decatlo	5.386p	Gilberto Enes	75	ESNA	10/11.04.99	Coimbra
Provas Não Oficiais						
20km	1.04.36	Orlando Francisco	69	ESNA	21.01.96	Almeirim
4x200m	1.34.35	Morgado,Borges, Cristostomo,Santos		GCAD	14.07.13	Leiria
1000m	2.32.27	Samuel Barata	93	GDACB	22.05.10	Lisboa
Meia Maratona	1.05.22	Orlando Francisco	69	ESNA	17.12.95	Tondela
5.000m Marcha	22.57,86	Amaro Teixeira	89	GCAD	02.07.2014	Cáceres - ESP
100Km	8.18.27	Martim Nunes	76	GCAD	20.10.13	Madrid



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris ao Ar Livre

300m	35.55	Pedro Morgado	97	GCAD	14.06.14	Lisboa
20 Km Marcha Estr	1.48.42	Amaro Teixeira	89	GCAD	16.03.2013	Montijo

Época 2013/2014 - actualizados a 28 de julho de 2014