



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

RECORDS DISTRITAIS DE PISTA COBERTA (2008/2009)

ABSOLUTOS MASCULINOS

60m	7.1	Sérgio Soares	81	ESNA	03.01.98	Aveiro
60m Bar	8.51	Daniel Casteleira	73	ESNA	19.03.95	Braga
200m	22.47	Diogo Marouco	87	ARCBV	01.03.09	Pombal
400m	52.54	Rui Beato	76	ESNA	09.01.99	Espinho
800m	1,57.53	Daniel Ponte	80	ARCBV	13.02.99	Braga
1500m	3,59.52	Daniel Ponte	80	ARCBV	09.01.99	Espinho
3000m	8,40.44	Daniel Ponte	80	ARCBV	10.01.99	Espinho
Comprimento	6.90	Rui Beato	76	ESNA	27.01.96	Aveiro
Triplo	13.96	Abel Benfica	79	ESAL	29.02.98	Espinho
Altura	2.00	Abel Benfica/	79	ESAL	20.02.99	Espinho
Vara	3.55	Cristóvão Afonso	88	GCAD	20.01.08	Espinho
Peso	11,18	Mário Macedo	56	ESNA	18.01.97	Aveiro
4x200m	1,37.31			ESNA	06.02.99	Espinho
4x400m	3,41.99			ESNA	05.02.95	Braga
Pentatlo	2998 p	Rui Beato	76	ESNA	27/28.12.97	Aveiro
Heptatlo	4362 p	Rui Beato	76	ESNA	18/19.12.98	Espinho

JÚNIORES MASCULINOS

60m	7.1	Sérgio Soares	81	ESNA	03.01.98	Aveiro
60m Bar	8.73	Daniel Casteleira	73	ESNA	23.02.92	Braga
200m	24.05	Bruno Gamboa	78	ESNA	26.01.97	Braga
400m	54.35	Bruno Gamboa	78	ESNA	04.02.95	Braga
800m	1.57.63	Daniel Ponte	80	ARCBV	13.02.99	Braga
1500m	4.10.56	Samuel Barata	93	GDACB	03.01.09	Pombal
3000m	8.40.44	Daniel Ponte	80	ARCBV	10.01.99	Espinho
Comprimento	6.42	Rui Beato	76	ESNA	30.01.93	Aveiro
Triplo	13.70	Abel Benfica	79	ESAL	11.01.98	Aveiro
Altura	1.95	Bruno Miguel	75	SBCB	12.03.94	Coimbra
	1.95	Abel Enfica	79	ESAL	24.01.98	Braga
Vara	3.40	Cristóvão Afonso	88	ARCBV	15.01.06	Espinho
Peso	10.22	David Santos	83	ARCBV	05.01.02	Espinho
4x400m	3.54.10			ESNA	29.01.94	Braga
Triatlo	1095 p	Daniel Miguel	83	ARCBV	22.12.01	Aveiro
Pentatlo	2700 p	Bruno Miguel	75	SBCB	08.01.94	Aveiro



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

JUVENIS MASCULINOS

60m	7.1	Sérgio Soares	81	ESNA	03.01.98	Aveiro
60m Bar	9.05	Flávio Ramos	89	GCAD	15.01.06	Espinho
200m	24.68	Sérgio Soares	81	ESNA	21.02.98	Espinho
300m	40.72	Fábio Vilela	91	ARCBV	21.01.07	Espinho
400m	54.35	Bruno Gamboa	78	ESNA	04.02.95	Braga
1000m	3.04.32	Daniel Miguel	82	ESAL	19.12.98	Espinho
1500m	4.10.56	Samuel Barata	93	GDACB	03.01.09	Pombal
Comprimento	6.42	Rui Beato	76	ESNA	30.01.93	Aveiro
Triplo	12.93	Rui Beato	76	ESNA	11.12.93	Aveiro
Altura	1.95	Bruno Miguel	75	SBCB	20.12.92	C. Branco
Vara	3.20	Cristóvão Afonso	88	ARCBV	16.01.05	Espinho
Pentatlo	2847 p	Sérgio Soares	81	ESNA	27/28.12.97	Aveiro
Triatlo Tec	1967p	Francisco Belo	91	ARCBV	27.01.08	Pombal
Peso	15.79	Francisco Belo	91	ARCBV	27.01.08	Pombal

INICIADOS MASCULINOS

60m	7.5	Sérgio Soares	81	ESNA	07.01.96	Aveiro
60m Bar	9.86	Tiago Rato	88	GDM	22.12.01	Aveiro
Comprimento	5.70	Sérgio Soares	81	ESNA	27.01.96	Aveiro
Altura	1.71	Sérgio Esp. Santo	74	ESNA	26.11.89	Aveiro
Peso	9.51	Sérgio Monteiro	83	ESNA	03.01.98	Aveiro
Pentatlo	2115 p	Edgar Ramos	84	ESNA	19.12.98	Espinho
Triatlo	1436 p	Tiago Rato	88	GDM	22.12.01	Aveiro

INFANTIS MASCULINOS

60m	7.95	Tiago Rato	88	GDM	04.02.01	Espinho
60m Bar	11.2	José Henriques	80	ESNA	12.12.92	Aveiro
Comprimento	5.44	Tiago Rato	88	GDM	04.02.01	Espinho
Altura	1.58	Luis Henriques	78	ESNA	15.12.91	I. a Nova
Peso	8.80	Tiago Rato	88	GDM	27.01.01	Braga
Triatlo	1282 p	Tiago Rato	88	GDM	04.02.01	Espinho



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

SENIORES FEMININOS

60m	7.50	Sónia Tavares	86	GCAD	19.01.08	Espinho
60m Bar	9.27	Witiney Barata	88	ARCBV	18.03.07	Espinho
200m	24.62	Sónia Tavares	86	GCAD	24.02.08	Pombal
400m	59.75	Manuela Bernardo	87	GCAD	23.02.08	Pombal
800m	2.15.73	Manuela Bernardo	87	GCAD	24.02.08	Pombal
1500m	4.56.19	Telma Silva	83	GDACB	17.01.09	Espinho
3000m	10.40.90	Telma Silva	83	GDACB	08.01.00	Espinho
3000mm	14.51.53	Liliana Martins	90	GCAD	24.01.09	Espinho
4x200m	1.50.20			ESNA	06.02.99	Espinho
4X400m	4.30.74			ARCBV	11.02.01	Espinho
Comprimento	5.37	Witiney Barata	88	ARCBV	28.01.06	Espinho
Triplo	10.95	Mª Jesus Tavares	80	ARCBV	15.01.05	Espinho
Altura	1.56	Witiney Barata	88	ARCBV	12.01.08	Pombal
	1.56	Witiney Barata	88	ARCBV	18.01.09	Espinho
Vara	2.25	Vânia Lourenço	89	ARCBV	14.01.06	Espinho
Peso	9.49	Carina Chaves	80	ARCBV	15.01.00	Espinho
Triatlo	1147 p	Mª Jesus Tavares	80	ARCBV	22.12.01	Aveiro
Pentatlo	3404 p	Witiney Barata	88	ARCBV	01-03-09	Pombal

JUNIORES FEMININOS

60m	7.61	Sónia Tavares	86	GCAD		Espinho
60m Bar	9.27	Witiney Barata	88	ARCBV	18.03.07	Espinho
200m	25,40	Sónia Tavares	86	GCAD		Espinho
400m	59.81	Cátia Jacinto	92	GCAD	24.01.09	Espinho
800m	2.18.26	Manuela Bernardo	87	GCAD	21.01.07	Espinho
1500m	5.25.31	Silvia Alves	83	ESNA	09.01.99	Espinho
3000mm	14.51.53	Liliana Martins	90	GCAD	24.01.09	Espinho
Comprimento	5.37	Witiney Barata	88	ARCBV	28.01.06	Espinho
Altura	1.49	Mª João Prospero	81	ESNA	19.12.98	Espinho
Vara	2.25	Vânia Lourenço	89	ARCBV	14.01.06	Espinho
Peso	9.08	Carina Chave	80	ARCBV	09.01.99	Espinho
4x400m	4.48.16			ARCBV	10.01.99	Espinho
Pentatlo	2585 p	Mª João Prospero	81	ESNA	27.02.99	Espinho



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

JUVENIS FEMININOS

60m	7.85	Sónia Tavares	86	RDG	05.01.02	Espinho
60m Bar	9.85	Witiney Barata	88	ARCBV	16.01.05	Espinho
200m	25.92	Cátia Jacinto	92	GCAD	18.01.09	Espinho
400m	59.81	Cátia Jacinto	92	GCAD	24.01.09	Espinho
800m	3.01.75	Sandra Alves	85	GCAD	04.01.01	Espinho
3000mm	15.07.91	Liliana Martins	90	GCAD	20.01.07	Espinho
Comprimento	4.69	Witiney Barata	88	ARCBV	15.01.05	Espinho
Triplo	9.80	Mª João Prospero	81	ESNA	18.01.97	Aveiro
Altura	1.47	Mª João Prospero	81	ESNA	04.01.98	Aveiro
Vara	2.25	Vânia Lourenço	89	ARCBV	14.01.06	Espinho
	2.25	Witiney Barata	88	ARCBV	16.01.05	Espinho
Peso	10.49	Witiney Barata	88	ARCBV	29.01.05	Braga
Tetratlo	2332 p	Mª João Prospero	81	ESNA	04.01.98	Aveiro
Pentatlo	1602 p	Catarina Rondão	83	GCAD	19.12.98	Espinho
Triatlo	1833p	Witiney Barata	88	ARCBV	29.01.05	Braga

INICIADOS FEMININOS

60m	8.18	Sónia Tavares	86	ARCBV	04.02.01	Espinho
60m Bar	10.61	Sónia Tavares	86	ARCBV	04.02.01	Espinho
Comprimento	4.53	Sónia Tavares	86	ARCBV	04.02.01	Espinho
Altura	1.44	Mª João Prospero	81	ESNA	21.01.96	Aveiro
Peso	8.12	Mª João Prospero	81	ESNA	06.01.96	Aveiro
Tetratlo	2679 p	Sónia Tavares	86	ARCBV	04.02.01	Espinho
Pentatlo	2424 p	Mª João Prospero	81	ESNA	06/07.01.96	Aveiro
Triatlo	1040p	Vânia Gonçalves	94	ENSR	27.01.08	Pombal

INFANTIS FEMININOS

60m	8.7	Mª João Prospero	81	ESNA	08.01.94	Aveiro
60m Bar	12.46	Petra Alexis	90	ARCBV		Espinho
Comprimento	4.48	Catarina Patrocínio	94	ARCBV	15.01.06	Espinho
Altura	1.31	Mª João Prospero	81	ESNA	16.01.94	Aveiro
Peso	7.63	Cristina Mateus	82	ESNA	08.01.95	Aveiro
Triatlo	1193 p	Mª João Prospero	81	ESNA	08.01.94	Aveiro