

<b>Infantis Femininos</b>						
<b>Provas Oficiais</b>						
60m	8.7	M <sup>a</sup> João Prospero	81	ESNA	08.01.94	Aveiro
60m Barr.	12.46	Petra Alexis	90	ARCBV		Espinho
Comprimento	4.48	Catarina Patrocinio	94	ARCBV	15.01.06	Espinho
Altura	1.31	M <sup>a</sup> João Prospero	81	ESNA	16.01.06	Aveiro
Peso	7.63	Cristina Mateus	82	ESNA	08.01.95	Aveiro
Triatlo	1193p	M <sup>a</sup> João Prospero	81	ESNA	08.01.94	Aveiro

<b>Infantis Masculinos</b>						
<b>Provas Oficiais</b>						
60m	7.75	Carlos Costa	98	GCAD	03.12.2011	Pombal
60m Barr.	11.2	José Henriques	80	ESNA	12.12.92	Aveiro
Comprimento	5.44	Tiago Rato	88	GDM	04.02.01	Espinho
Altura	1.58	Luis Henriques	78	ESNA	15.12.91	I. a Nova
Peso	8.80	Tiago Rato	88	GDM	27.01.01	Braga
Triatlo	1635p	Otoniel Badjana	98	GCAD	04.02.2011	Alpiarça

<b>Iniciados Femininos</b>						
<b>Provas Oficiais</b>						
60m	8.18	Sónia Tavares	86	ARCBV	04.02.01	Espinho
60m Barr.	10.05	Inês Pires	2002	GCAD	04.03.17	Alpiarça
3.000m Marcha	16.10.25	Inês Reis	99	GCAD	20.12.2014	Pombal
Comprimento	4.67	Inês Pires	2002	GCAD	04.03.17	Alpiarça
Altura	1.44	M <sup>a</sup> João Prospero	81	ESNA	21.01.96	Aveiro
Peso	9.43	Inês Pires	2002	GCAD	04.03.17	Alpiarça
Tetralo	2679p	Sónia Tavares	86	ARCBV	04.02.01	Espinho
Pentatlo	2424p	M <sup>a</sup> João Prospero	81	ESNA	06/07.01.96	Aveiro
Triatlo	1698p	Inês Pires	2002	GCAD	25.02.17	Guarda

<b>Iniciados Masculinos</b>						
<b>Provas Oficiais</b>						
60m	7.4	Pedro Pereira	95	ATB	5.12.09	Covilhã
60m Barr.	9.26	Rodrigo Henriques	2002	CCDS	04.03.17	Alpiarça
3.000m Marcha	19.24,34	Paulo Soares	2000	GCAD	20.12.2014	Pombal
Comprimento	5.70	Sérgio Soares	81	ESNA	27.01.96	Aveiro
Altura	1.73	Simão Pereira	0	GCAD	28.12.2014	Pombal
Peso	12.33	Otaniel Badjana	98	GCAD	04.02.12	Alpiarça
Pentatlo	2115p	Edgar Ramos	84	ESNA	19.12.98	Espinho
Triatlo	1672p	Rodrigo Henriques	2002	CCDS	04.03.17	Alpiarça

<b>Juvenis Femininos</b>						
<b>Provas Oficiais</b>						
60m	7.85	Sónia Tavares	86	RDG	05.01.02	Espinho
60m Barr.	9.85	Witiney Barata	88	ARCBV	16.01.05	Espinho
200m	25.92	Cátia Jacinto	92	GCAD	18.01.09	Espinho
400m	59.81	Cátia Jacinto	92	GCAD	24.01.09	Espinho
800m	2.29,35	Laura Taborda	99	PCC	17.01.2016	Pombal
1500m	4.55,66	Laura Taborda	99	PCC	30.01.2016	Pombal
3000m	10.52,60	Laura Taborda	99	PCC	31.01.2016	Pombal
3.000m Marcha	14.33,58	Inês Reis	99	PCC	30.01.2016	Pombal
Comprimento	5.17	Jennifer Gomes	95	GCAD	22/23.12.12	Pombal
Triplo	10.54	Nicole Agostinho	98	GCAD	26.01.14	Pombal
Altura	1.59	Jennifer Gomes	95	GCAD	30.12.12	Braga
Vara	2.25	Vânia Lourenço	89	ARCBV	14.01.06	Espinho
	2.25	Witiney Barata	88	ARCBV	16.01.05	Espinho
Peso	11.09	Margarida Cavaca	96	GCAD	23.02.13	Alpiarça
Tetratlo	2332p	M <sup>a</sup> João Prospero	81	ESNA	04.01.98	Aveiro
Pentatlo	2656p	Jennifer Gomes	95	GCAD	22/23.12.12	Pombal
Triatlo	1874p	Margarida Cavaca	96	GCAD	23.02.13	Alpiarça

<b>Juvenis Masculinos</b>						
<b>Provas Oficiais</b>						
60m	7.1	Sérgio Soares	81	ESNA	03.01.98	Aveiro
60m Barr	8.00	Ruben Farias	94	ARCBV	5.12.09	Covilhã
200m	23.95	Pedro Morgado	97	GCAD	12.01.14	Pombal
300m	36.29	Pedro Morgado	97	GCAD	20.12.14	Pombal
400m	52.23	Pedro Morgado	97	GCAD	22.02.14	Pombal
800m	2.03.72	João Melfe	96	GDACB	13.01.2013	Pombal
1000m	3.04.32	Daniel Miguel	82	ESAL	19.12.98	Espinho
1.500m	4.10.56	Samuel Barata	93	GDACB	03.01.09	Pombal
3.000m	9.15,41	António Curto	98	Individual	12.01.2014	Pombal
5.000m Marcha	24.34,45	João Bernardo	2001	PCC	28.01.17	Pombal
Comprimento	6.42	Rui Beato	76	ESNA	30.01.93	Aveiro
Triplo	12.93	Rui Beato	76	ESNA	11.12.93	Aveiro
Altura	1.95	Bruno Miguel	75	SBCB	20.12.92	C.Branco
	1.95	Simão Pereira	0	GCAD	05.02.17	Pombal
Vara	3.20	Cristóvão Afonso	88	ARCBV	16.01.05	Espinho
Pentatlo	2847p	Sérgio Soares	81	ESNA	27/28.12.97	Aveiro
Triatlo Tec.	1967p	Francisco Belo	91	ARCBV	27.01.08	Pombal
Peso	15.79	Francisco Belo	91	ARCBV	27.01.08	Pombal

<b>Juniores Femininos</b>						
<b>Provas Oficiais</b>						
60m	7.61	Sónia Tavares	86	GCAD		Espinho
60m Barr.	9.27	Witiney Barata	88	ARCBV	18.03.07	Espinho
200m	25.40	Sónia Tavares	86	GCAD		Espinho
400m	58.69	Cátia Jacinto	92	GCAD	22.01.2011	Pombal
800m	2.18.26	Manuela Bernardo	87	GCAD	21.01.07	Espinho
1500m	4.50,54	Laura Taborda	99	CCDLF	25.02.17	Pombal
3000m	10.27,52	Laura Taborda	99	CCDLF	29.01.17	Braga
3.000m Marcha	13.46,78	Inês Reis	99	CCDLF	25.02.17	Pombal
Triplo	11.19	Jennifer Gomes	95	GCAD	03.02.13	Pombal

Comprimento	5.37	Witiney Barata	88	ARCBV	28.01.06	Espinho
Altura	1.60	Jennifer Gomes	95	GCAD	12.01.13	Pombal
Vara	2.25	Vânia Lourenço	89	ARCBV	14.01.06	Espinho
Peso	9.62	Filomena Almeida	94	GCAD	11.02.12	Pombal
Pentatlo	2656p	Jennifer Gomes	95	GCAD	23.12.12	Pombal
4x400m	4.48.16			ARCBV	10.01.99	Espinho

### Juniores Masculinos

#### Provas Oficiais

60m	7.1	Sérgio Soares	81	ESNA	03.01.98	Aveiro
60m Barr.	8.13	Daniel Casteleleira	73	ESNA	23.02.92	Braga
200m	23.41	Carlos Maia	96	GCAD	25.01.2015	Pombal
400m	50.72	Pedro Morgado	97	GCAD	14.02.2015	Pombal
800m	1.56.72	Samuel Barata	93	GDACB	16.01.2011	Pombal
1500m	3.59.52	Daniel Ponte	80	ARCBV	09.01.99	Espinho
3.000m	8.40.44	Daniel Ponte	80	ARCBV	10.01.99	Espinho
5.000m Marcha	24.34,45	João Bernardo	2001	PCC	28.01.17	Pombal
4x400m	3.49.74	Morgado,Moreira, Moreira,Melfe	95	GCAD	12.01.2014	Pombal
Comprimento	6.42	Rui Beato	76	ESAL	30.01.93	Aveiro
Triplo	13.70	Abel Enfica	79	SBCB	11.01.98	Aveiro
Altura	1.95	Bruno Miguel	75	ESAL	12.03.94	Coimbra
	1.95	Abel Enfica	79	ARCBV	24.01.98	Braga
	1.95	Simão Pereira	0	GCAD	05.02.17	Pombal
Vara	3.40	Cristóvão Afonso	88	ARCBV	15.01.06	Espinho
Peso	13.03	Alexandre Almeida	93	GCAD	29.12.2012	Braga
Triatlo	1095p	Daniel Miguel	83	ARCBV	22.12.01	Aveiro
Heptatlo	4210p	Pedro Longo	96	DCB	29.12.13	Pombal
Pentatlo	2700p	Bruno Miguel	75	SBCB	08.01.94	Aveiro

### Absolutos Femininos

#### Provas Oficiais

60m	7.50	Sónia Tavares	86	GCAD	19.01.08	Espinho
60m Barr.	9,00	Cristiana Cunha	91	GCAD	23.02.14	Pombal
200m	24.62	Sónia Tavares	86	GCAD	24.02.08	Pombal
400m	57.55	Leslie Delgado	90	GCAD	11.02.12	Pombal
800m	2.13.83	Carla Mendes	94	GCAD	28.02.2015	Pombal
1500m	4.45.80	Celma Bonfim	77	GCAD	12.02.2011	Pombal
3.000m	9.35,91	Catarina Carvalho	92	GCAD	22.02.15	Pombal
3.000m Marcha	13.46,78	Inês Reis	99	CCDLF	25.02.17	Pombal
4x200m	1.48.03	Cunha, Gonçalves, Gomes, Jacinto		GCAD	03.02.13	Espinho
4x400m	4.03,64	L. Del./ D. Gon./ M. Ber./ C. Jac.		GCAD	12.02.2012	Pombal
Comprimento	5.46	Vera Lima	89	GCAD	22.02.14	Pombal
Triplo	12.43	Vanessa Rocha	90	GCAD	10.02.13	Pombal
Altura	1.60	Jennifer Gomes	95	GCAD	12.01.13	Pombal
Vara	2.40	Carla Coelho	93	GCAD	22.02.15	Pombal
Peso	11.89	Fernanda Martins	75	GCAD	27.01.13	Pombal
Triatlo	1147p	M <sup>a</sup> Jesus Tavares	80	ARCBV	22.12.01	Aveiro
Pentatlo	3404p	Witiney Barata	88	ARCBV	01.03.09	Pombal

### Absolutos Masculinos

#### Provas Oficiais

60m	7.12	Diogo Marouco	87	ARCBV	01.03.09	Pombal
60m Barr.	8.0	Flávio Ramos	89	GCAD	05.12.09	Covilhã
200m	22.47	Diogo Marouco	87	ARCBV	01.03.09	Pombal
300m	36.29	Pedro Morgado	97	GCAD	20.12.2014	Pombal
400m	50.72	Pedro Morgado	97	GCAD	14.02.2015	Pombal
800m	1.57.53	Daniel Ponte	80	ARCBV	13.02.99	Braga
1500m	3.59.52	Daniel Ponte	80	ARCBV	09.01.99	Espinho
3.000m	8.36.83	Miguel Quaresma	83	GCAD	13.01.13	Pombal
Comprimento	6.90	Rui Beato	76	ESNA	27.01.96	Aveiro
Triplo	13.96	Abel Benfica	79	ESAL	29.02.98	Espinho
Altura	2.00	Abel Benfica	79	ESAL	20.02.99	Espinho
Vara	4.30	Alexandre Gameiro	92	GCAD	26.01.14	Pombal

Peso	17.61	Francisco Belo	91	DCB	15.02.2015	Pombal
4x200m	1.35.94	Fábio Barata, Alexandre Almeida, Pedro Morgado, Carlos Maia		GCAD	14.02.2015	Pombal
4x400m	3.34.95	Borges,Crisostomo,Morgado,Simões	90	GCAD	22.02.2014	Pombal
Pentatlo	2998p	Rui Beato	76	ESNA	27/28.12.97	Aveiro
5000m Marcha	22.05.37	Luis Passaro	94	GCAD	14.12.2015	Pombal
Heptatlo	4362p	Rui Beato	76	ESNA	18/19.12-98	Espinho