

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris ao Ar Livre

Infantis Femininos						
Provas Oficiais						
60m	8.10	Daniela Gonçalves	1995	ATB	31.05.2008	Coimbra
60m Barr.	11.04	Joana Sequeira	2005	GCAD	17.02.2018	Guarda
150m	20.24	Daniela Gonçalves	1995	ATB	11.10.2008	Guarda
600m	1.48,2	Kyara Santos	2010	GCAD	07.07.2023	Castelo Branco
1000m	3.16.50	Cátia Jacinto	1992	GCAD	07.05.2005	LX.N
3.000m Marcha	17.50,2	Mariana Poeta	2004	PCC	08.06.2016	Covilhã
4x60m	33.85	C. Longo, H. Safta, L. Araujo, J. Sequeira		AACB	31.05.2018	Febres
Altura	1.48	Inês Gama	2001	ESAL	07/05/2014	Covilhã
Comprimento	5.03	Lara Araújo	2006	ABC	10.07.2019	C.Branco
Quadruplo Salto	12.55	Lara Araújo	2006	ABC	05.01.2019	C.Branco
Peso (2kg)	10.95	Lara Araújo	2006	ABC	29.06.2019	Covilhã
Dardo(400gr)	25.00	Joana Sequeira	2005	GCAD	01.12.2018	C.Branco
Disco (600gr)	23.15	Mariana Rabasquinho	2005	ECAFC	01.12.2018	C.Branco
Martelo (2kg)						
Triatlo	1695p	Lara Araújo	2006	ABC	09.02.2019	C.Branco
Tetratlo	2201p	Lara Araújo	2006	ABC	22.06.2019	Guarda
Pentatlo	2647p	Lara Araújo	2006	ABC	28.04.2019	C.Branco
Provas Não Oficiais						
1.000m Marcha	5.27.1	Mariana Poeta	2004	PCC	28.11.2015	Covilhã
2km Marcha	12.16	Mariana Poeta	2004	PCC	23.01.2016	Porto de Mós
Arr. Bola	38.64	Liliana Gravito	1987	PALMEIRAS	18.06.2000	C.Branco
Triatlo Tec.	1445p	Joana Sequeira	2005	GCAD	25.02.2018	Alpiarça

Infantis Masculinos						
Provas Oficiais						
60m	7.53	Carlos Costa	1998	GCAD	22.05.2011	Leiria
60m Barr.	9.58	Carlos Costa	1998	GCAD	17.12.2011	Guarda
150m	17.79	Rodrigo Henriques	2002	CCDPCMS	10.06.2015	Pombal
600m	1.37.3	Tomas Silva	2005	IND	01.12.2018	C.Branco

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris ao Ar Livre

1000m	2.44.10	Pedro Pereira	1995	ATB	29.03.2008	Covilhã
3.000m Marcha	21.43.0	André Santos	2000	ATB	16.06.2012	Covilhã
4x60m	31.88	P. Ric., J. Ver., D. Pon., J.Henr.		ESNA	08.05.1993	C.Branco
Comprimento	6.24	Miguel Valdez	2011	ECAFC	21.12.2024	Pombal
Quadruplo Salto	14.04	Rodrigo Henriques	2002	CCDS	12.02.2015	C.Branco
Altura	1.59	Simão Pereira	2000	GCAD	14.12.2013	Covilhã
Peso (3kg)	14.44	Otoniel Badjana	1998	GCAD	07.05.2011	Covilhã
Dardo (400gr)	36.90	Otoniel Badjana	1998	GCAD	22.05.2011	Leiria
Disco(0.750kg)	31.24	Fábio Trindade	2001	DCB	06.12.2014	Covilhã
Martelo (3kg)						
Triatlo	1492p	Miguel Valdez	2011	ECAFC	09.03.2024	Pombal
Tetratlo	1621p	Tomás Silva	2005	IND	30.06.2018	Guarda
Pentatlo	2.893p	Otoniel Badjana	1998	GCAD	14/15.05.2011	Luso
Provas Não Oficiais						
Vara	1.95	Carlos Nunes	1980	ESNA	03.04.1993	C.Branco
Triplo	7.91	Pedro Pereira	1995	ATB	26.05.2007	C.Branco
Triatlo Tec.	1635p	Otoniel Badjana	1998	GCAD	04.02.2011	Alpiarça
Tetratlo	1.550p	Tiago Mação	1991	GCAD	25.04.2004	Megalço
Arr. Bola	60.04	Bruno Aparício	1980	SBCB	01.05.1993	C.Branco

Iniciados Femininos						
Provas Oficiais						
80 m	10.16	Sónia Tavares	1986	ARCBV	28.04.2001	Óbidos
80m Barr.	12.86	Madalena Silva	2009	GCAD	27.04.2024	Pombal
300m	42.38	Sónia Tavares	1986	ARCBV	20.05.2000	Leiria
300m Barr	50.20	Sónia Tavares	1986	ARCBV	21.05.2000	Maia
800m	2.24.63	Manuela Bernardo	1987	REDGIMN	16.05.2002	Seixal
1.500m	5.10,7	Laura Taborda	1999	GCAD	18.07.2014	Covilhã
1500m Obst.	5.17.69	Sara Amaral	2003	GCAD	09.06.2018	Braga
4.000m Marcha	22.09.5	Inês Reis	1999	GCAD	24.05.2014	Covilhã

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris ao Ar Livre

4x80m	42.85	Nicole, Madaleno, Breia, Rua		AACB	02.06.2012	Fátima
Altura	1.62	Madalena Silva	2009	GCAD	16.11.2024	C. Branco
Comprimento	5.15	Lara Araujo	2006	GCAD	10.06.2021	C. Branco
Triplo	11.05	Lara Araujo	2006	GCAD	25.07.2021	Lousada
Vara	2.20	Sofia Machado	2008	GCAD	18.06.2023	Sobreda
Triatlo Tec.	1698p	Inês Pires	2002	GCAD	25.02.2017	Guarda
Tetratlo (2024)	2321p	Madalena Silva	2009	GCAD	15.06.2024	Viseu
Tetratlo (1)	2315p	Inês Pires	2002	GCAD	29.04.2017	Covilhã
Tetratlo (2)	2147p	Daniela Silva	2002	GCAD	29.04.2017	Covilhã
Peso (3kg)	11.34	Maria Pombo	2009	GCAD	19.05.2024	Lagoa
Disco (0.750kg)	31.12	Maria Pombo	2009	GCAD	19.05.2024	Lagoa
Dardo(500gr)	28.00	Maria Pombo	2009	GCAD	21.06.2024	C. Branco
Martelo (3kg)	30.39	Mariana Rabasquinho	2005	ECAFC	30.06.2019	C. Branco
Heptatlo	4026p	Inês Pires	2002	GCAD	24/25.06.2018	Vagos
Provas Não Oficiais						
250m	34.6	Luana Crosóstomo	2000	GCAD	08.06.2014	Covilhã
250m Barr	38.4	Beatriz Ferreira	1996	ARCBV	30.04.2011	Viseu
1000m	3.07.75	Laura Taborda	1999	GCAD	01.05.2014	Febres-Cantanhede
1.000m Marcha	5.15.0	Mariana Poeta	2004	PCC	26.11.2016	Covilhã
2.000m Marcha	10.57.3	Inês Reis	1999	GCAD	07.05.2014	Covilhã
3.000m Marcha	16.39,10	Inês Reis	1999	GCAD	15.11.2014	Lumiar
5.000m Marcha	26.58.33	Inês Reis	1999	GCAD	28.06.2014	Abrantes
Quadruplo Salto	14.08	Lara Araujo	2006	GCAD	10.07.2021	C. Branco
Pentatlo	2.096p	Sandra Padrão	1976	ESNA	14.07.1991	LX.U
Hexatlo (Ant)	3.212p	M ^a .João Prospero	1981	ESNA	14.04.1996	LX.U
Hexatlo (Novo)	2.388p	Witney Barata	1988	ARCBV	26.04.2003	Abrantes

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris ao Ar Livre

Iniciados Masculinos						
Provas Oficiais						
80 m	9.1	Pedro Pereira	1995	ATB	14.06.2009	Covilhã
100m Barr.	14.23	Afonso Fernandes	2006	GCAD	31.07.2021	Leiria
300m	37.54	Rodrigo Henriques	2002	CCDS	24.06.2017	Abrantes
300m Barr	44.40	José Henriques	1980	ESNA	14.05.1995	LX.U
800m	2.00.92	Vitor Jorge	1974	ADCPN	06.05.1989	LX.A
1.500m	4.17.9	Samuel Barata	1993	GDACB	01.06.2008	Covilhã
1500m Obst.	4.43.19	António Curto	1998	NARS	01.06.2013	Fátima
4.000m Marcha	20.40.60	Tiago Fonseca	1999	GCAD	14/06/2014	Lisboa
4x80m	37.79	P. Lon., A. Hor., D. Lour., P. Nun		AACB	04/06/2011	Leiria
Altura	1,94	Simão Pereira	2000	GCAD	12.12.2015	C. Branco
Comprimento	6.54	Tiago Rato	1988	MATA	22.03.2003	C. Branco
Triplo	12.57	Eduardo Gonçalves	2006	GCAD	12.06.2021	C. Branco
Vara	3.15	Cristóvão Afonso	1988	ARCBV	15.06.2003	Abrantes
Peso (4kg)	15.03	Rui Osório	1979	SBCB	07.05.1994	LX.N
Disco (1kg)	45.82	António Barata	2009	GCAD	28.06.2024	C. Branco
Dardo (600gr)	49.00	Helder Lourenço	1985	ARCBV	06.05.2000	T.Monfortinho
Martelo (4kg)	45.20	Gonçalo Morgado	1999	DCB	06.12.2014	Covilhã
Triatlo Tec.	1672p	Rodrigo Henriques	1999	CCDS	04.03.2017	Alpiarça
Tetratlo (1)	1821p	Simão Sario	2002	ECAFC	15.06.2017	Guarda
Tetratlo (2)	2479p	Rodrigo Henriques	2002	CCDS	29.04.2017	Covilhã
Heptatlo	3818p	Pedro Longo	1996	EAAACB	14/15.05.2011	Luso
Provas Não Oficiais						
250m	30.41	Rodrigo Henriques	2002	CCDPCMS	07.07.2017	Guarda
250m Barr	34.79	Pedro Longo	1996	IND	30.04.2011	Viseu
1000m	2.38.5	Vitor Jorge	1974	ADCPN	12.03.1989	LX.N
3000m Marcha	16.14,0	Paulo Soares	2000	GCAD	06.12.2014	Covilhã
5.000m Marcha	26.23.19	Tiago Fonseca	1999	GCAD	28.06.2014	Abrantes
Quadruplo Salto	15.81	Eduardo Gonçalves	2006	GCAD	06.06.2021	C.Branco

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris ao Ar Livre

Hexatlo	3136P	Tiago Rato	1988	MATA	26.04.2003	Abrantes
Pentatlo	2977P	Vitor Jorge	1974	ADCPN	05.05.1989	Funchal

Juvenis Femininos						
Provas Oficiais						
100 m	12.43	Sónia Tavares	1986	IND	25.06.2001	Maia
100m Barr.	15.05	Inês Pires	2002	GCAD	14.07.2019	Fátima
200m	25.2	Sónia Tavares	1986	REDGIM	05.05.2002	C.Branco
400m	58.83	Cátia Jacinto	1992	GCAD	11.07.2009	Lisboa
400m Barr.	67.59	Beatriz Ferreira	1996	ARCBV	14.07.2013	Leiria
800m	2.21.60	Manuela Bernardo	87	IND	04.07.2004	C.Rainha
1500m	4.50,54	Laura Taborda	1987	CCDLF	25.02.2017	Pombal
3.000m	10.36.75	Laura Taborda	1999	PCC	03.07.2016	Lagoa
2.000m Obst.	7.10.77	Laura Taborda	1999	PCC	02.07.2016	Lagoa
5.000m Marcha	23.58.55	Inês Reis	1999	PCC	14.07.2016	Tbilisi-Georgia
5 km Marcha	25.00	Inês Reis	1999	PCC	27.02.2016	Batalha
4x100m	51.81	Cavaca, Ferreira, Pereira, Gonçalves		AACB	03.06.2012	Fátima
Estafeta Medley	2.26.13	I. Pires, J. Degardin, D. Silva, L. Crisóstomo		GCAD	25.06.2017	Abrantes
Estafeta Medley X	2.17,28	B. Esteves, M. Farinha, M. Tavares, T. Melo		AACB	21.05.2023	Lagoa
Altura	1.62	Madalena Silva	2009	GCAD	16.11.2024	C. Branco
Comprimento	5.47	Helena Safta	2005	GCAD	10.06.2021	C. Branco
Triplo	11.05	Lara Araujo	2006	GCAD	25.07.2021	Lousada
Vara	2.30	Vânia Lourenço	1989	ARCBV	18.06.2006	Luso
Peso (3kg)	11.72	Margarida Cavaca	1996	GCAD	04/05.05.2013	Luso
Disco (1kg)	27.30	Maria Pombo	2009	GCAD	21.06.2024	C.Branco
Dardo (500g)	33.48	Margarida Cavaca	1996	GCAD	16/17.03.2013	Covilhã
Martelo (3kg)	36.28	Tânia Lourenço	1988	ARCBV	25.06.2005	Seixal
Heptatlo	4247p	Inês Pires	2002	GCAD	28.04.2019	C. Branco
Triatlo Tec.	2008p	Inês Pires	2002	GCAD	24.02.2019	Alpiarça
Provas Não Oficiais						
300m	40.78	Cátia Jacinto	1992	GCAD	27.06.2009	Luso

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris ao Ar Livre

300m Barr.	46.80	Beatriz Ferreira	1996	ARCBV	22.06.2013	Guimarães
1000m	3.06.91	Laura Taborda	1999	PCC	16.04.2016	Lagoa
3.000m Marcha	14.32.4	Inês Reis	1999	GCAD	28.11.2015	Covilhã
4.000m Marcha	18.52.4	Inês Reis	1999	PCC	08.06.2016	Covilhã
10 km Marcha	51.21	Inês Reis	1999	PCC	09.04.2016	Rio Maior
4x400m	4.37.5	Barata, Rito, Rito, Crisóstomo		GCAD	20.05.2017	C.Branco
Tetratlo	2389p	Inês Pires	2002	GCAD	07.07.2018	V. Castelo
Hexatlo	3.054p	Witiney Barata	1988	ARCBV	31.05.2005	Luso
Dardo (600g)	33.59	Filomena Almeida	1994	GCAD	26.06.2011	Lisboa

Juvenis Masculinos

Provas Oficiais

100 m	11.26	Luis Cardoso	1984	IST	25.06.2001	Maia
110m Barr.	14.72	Afonso Fernandes	2006	GCAD	25.06.2022	Guarda
200m	22.48	Vitor Jorge	1974	ADCPN	19.07.1991	Bruxelas
400m	48.63	Vitor Jorge	1974	ADCPN	27.09.1991	Maia
400m Barr.	55.64	Tomás Silva	2005	GCAD	08.06.2022	Braga
800m	1.55.35	Samuel Barata	1993	GDACB	20.05.2010	Guimarães
1.500m	3.58.35	Samuel Barata	1993	GDACB	30.06.2010	Cáceres
2.000m Obst.	6.13.59	Samuel Barata	1993	GDACB	06.06.2010	Leiria
3.000m	8.53.28	Bruno Fortunato	1979	ESF	16.06.1996	Maia
5.000m Marcha	22.43,32	João Bernardo	2001	PCC	02.06.2018	Abrantes
10km Marcha	48.12	João Bernardo	2001	PCC	07.04.2018	Rio Maior
4x100m	45.02	Romão, Nunes, Longo, Marques		AACB	03-06.2012	Fátima
Est. Medley	2.07.92	Gomes, Maia, Rodrigues, Morgado	1997	GCAD	29.06.2014	Abrantes
Estafeta Medley X	2.17,28	B. Esteves, M. Farinha, M. Tavares, T. Melo		AACB	21.05.2023	Lagoa
Altura	2.01	Simão Pereira	2000	GCAD	04.06.2017	Braga
Comprimento	6.85	Simão Pereira	2000	GCAD	19.05.2017	Covilhã
Triplo	13.57	Rui Beato	1976	ESNA	26.06.1993	Maia
Vara	3.70	Cristovão Afonso	1988	ARCBV	04.06.2005	T.Monfortinho
Peso (5kg)	16.33	Francisco Belo	1991	ARCBV	01.06.2008	Covilhã

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris ao Ar Livre

Disco (1,5kg)	39.45	Francisco Belo	1991	ARCBV	19.04.2008	Covilhã
Dardo (700gr)	46.61	Pedro Longo	1996	EAAACB	06.05.2012	Pombal
Martelo (5kg)	47.46	Gonçalo Morgado	1999	GCAD	02.07.2016	Lagoa
Triatlo Tec.	1967p	Francisco Belo	1991	ARCBV	27.01.2008	Pombal
Octatlo	5330p	Pedro Longo	1996	Individual	18/19.05.2013	Lisboa
Decatlo	5939p	Tomás Silva	2005	GCAD	01.05.2022	Leiria
Provas Não Oficiais						
1000m	2.32.27	Samuel Barata	1993	GDACB	22.05.2010	Lisboa
Tetratlo	2778p	Paulo Soares	2000	GCAD	29.04.2017	Covilhã
Heptatlo	3.850p	Daniel Miguel	1983	ESAL	13.03.2000	C.Branco
Dardo (600g)	53.18	Daniel Casteleira	1973	ESNA	03.06.1990	LX.N
300m	35.1	Paulo Soares	2000	GCAD	07.06.2017	Covilhã
300m Barr.	38.80	Tomás Silva	2005	GCAD	19.06.2022	Viana do Castelo
5km Marcha	24.20	João Bernardo	2001	PCC	07.01.2018	Porto de Mós
10.000m Marcha	46.43,1	João Bernardo	2001	PCC	26.05.2018	Lisboa
4x400m	3.38.69	N. Dias, M. Per., N. Roque, P. Cout.		GCAD	13.06.1998	Viseu

Juniores Femininos						
Provas Oficiais						
100 m	11.75	Sónia Tavares	1986	GCAD	01.07.2005	Leiria
100m Barr.	15.04	Witney Barata	1988	ARCBV	02.07.2007	Abrantes
200m	24.68	Sónia Tavares	1986	GCAD	19.06.2005	Leiria
400m	56.20	Cátia Jacinto	1992	GCAD	10.06.2011	Lisboa
400m Barr.	67.59	Beatriz Ferreira	1996	ARCBV	14.07.2013	Leiria
800m	2.21.25	Manuela Bernardo	1987	GCAD	09.07.2006	Guimarães
1500m	4.50.54	Laura Taborda	1999	CCDLF/UBI	25.02.2017	Pombal
3000m	10.27.52	Laura Taborda	1999	CCDLF/UBI	29.01.2017	Pombal
3.000m Obst	11.07.24	Laura Taborda	1999	CCDLF/UBI	10.06.2017	Vagos
5.000m	19.51.9	Maria Soares	1998	GCAD	08.06.2016	Covilhã
10.000m Marcha	48.43.51	Inês Reis	1999	CCDLF/UBI	10.06.2017	Vagos

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris ao Ar Livre

10km Marcha	48.48	Inês Reis	1999	CCDLF/UBI	21.05.2017	Podebrary - R. Checa
4x100m	52.07	Wit. Bar., M. Tav., Tân. Mar., Vã. Lou		ARCBV	01.07.2006	Leiria
4x400m	4.23.38	M. Rito, I. Pires, M. Rito, D. Silva		GCAD	01.02.2020	Pombal
Altura	1.71	Jennifer Gomes	1995	GCAD	10.07.2013	Braga
Comprimento	5.50	Witney Barata	1988	ARCBV	27.05.2006	C.Branco
Triplo	11.71	Jennifer Gomes	1995	GCAD	07.07.2007	Fátima
Vara	2.60	Vânia Lourenço	1989	ARCBV	05.05.2007	C.Branco
Peso (4kg)	9.90	Filomena Almeida	1994	GCAD	20.05.2012	Pombal
Disco (1kg)	30.30	Carina Chaves	1980	ARCBV	10.06.1999	C.Branco
Dardo (600g)	33.90	Filomena Almeida	1994	GCAD	10.06.2012	Lisboa
Martelo (4kg)	35.79	Tânia Lourenço	1988	ARCBV	02.06.2007	C.Branco
Heptatlo	4.130p	Margarida Cavaca	1996	DCB	05/06.07.2014	Luso
Provas Não Oficiais						
1000m	3.00.84	Laura Taborda	1999	CCDLF/UBI	01.04.2017	Elvas
3.000m Marcha	13.46.78	Inês Reis	1999	CCDLF/UBI	25.02.2017	Pombal
5.000m Marcha	23.58.55	Inês Reis	1999	PCC	14.07.2016	Tbilisi-Georgia

Juniores Masculinos						
Provas Oficiais						
100 m	11.25	Bruno Miguel	1975	SBCB	16.04.1994	Viseu
110m Barr.	15.68	Daniel Casteleira	1973	ESNA	25.07.1992	LX.N
200m	22.48	Vitor Jorge	1974	ADCPN	10.07.1991	Bruxelas
400m	48.63	Vitor Jorge	1974	ADCPN	27.07.1991	Maia
400m Barr.	55.44	Bruno Gamboa	1978	ESNA	05.07.1997	Viseu
800m	1.55.35	Samuel Barata	1993	GDACB	20.05.2010	Guimarães
1500m	3.58.35	Samuel Barata	1993	GDACB	30.06.2010	Caceres
3.000m	8.49.76	Luis Leitão	1981	MATA	09.05.1999	Aveiro
3.000m Obst.	9.30.0	Nuno Curto	1979	MATA	12.07.1998	Leiria
5.000m	15.12.09	Nuno Maia	1975	JOANES	17.07.1993	Viseu
10.000m Marcha	46.43,1	João Bernardo	2001	PCC	26.05.2018	Lisboa
10km Marcha	48.12	João Bernardo	2001	PCC	07.04.2018	Rio Maior

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris ao Ar Livre

4x100m	44.54	B. Mig., R. Bea., D. Vaz, S. Lou.		AACB	27.07.1994	Viseu
4x400m	3.34.10	S. Lou., R. Bea., D. Vaz, B. Gam.		ESNA	03.07.1994	Maia
Altura	2.02	Bruno Miguel	1975	SBCB	07.03.1994	Maia
Comprimento	6.90	Rui Beato	1976	ESNA	10.06.1994	Viseu
Triplo	14.09	Abel Enfica	1979	ESAL	12.07.1997	Guarda
Vara	3.70	Cristovão Afonso	1988	ARCBV	04.06.2005	T.Monfortinho
Peso (6kg)	16.21	Francisco Belo	1991	ARCBV	14.06.2008	Luso
Disco (1.750kg)	41.50	Francisco Belo	1991	ARCBV	15.06.2008	Luso
Dardo	45.25	Miguel Almeida	1995	GCAD	17.05.2014	M. Grande
Martelo (6kg)	36.77	David Santos	1983	ARCBV	30.06.2002	Mafra
Decatlo	5775p	Guilherme Tavares	2005	GCAD	03.06.2023	Beja
Octatlo	4.703p	Daniel Casteleira	1973	ESNA	21.06.1992	LX.A
Provas Não Oficiais						
1000m	2.32.27	Samuel Barata	1993	GDACB	22.05.2010	Lisboa
5.000m Marcha	22.43,32	João Bernardo	2001	PCC	02.06.2018	Abrantes
Peso (7.260kg)	12.30	Alexandre Almeida	1993	GCAD	15.12.2012	Covilhã

Séniore Femininos						
Provas Oficiais						
100 m	11.57	Sónia Tavares	1986	GCAD	05.07.2006	Salamanca
100m Barr.	14.76	Leslie Delgado	1990	GCAD	26.06.2011	Lisboa
200m	23.81	Sónia Tavares	1986	GCAD	15.06.2008	Salamanca
400m	55.75	Cátia Jacinto	1992	GCAD	17.06.2012	Lisboa
400m Barr.	59.13	Leslie Delgado	1990	GCAD	06.06.2012	França
800m	2.09,36	Carla Mendes	1994	GCAD	06.06.2015	Salamanca
1500m	4.36.55	Carla Mendes	1994	GCAD	09.05.2015	Lisboa
3.000m	9.35,91	Catarina Carvalho	1992	GCAD	22.02.2015	Pombal
3000m Obst.	10.16,47	Catarina Carvalho	1992	GCAD	12.07.2014	Braga
5000m	17.57,91	Celma Bonfim	1977	GCAD	28.05.2011	Leiria
10.000mMarcha	48.43.51	Inês Reis	1999	CCDLF/UBI	10.06.2017	Vagos
4x100m	48.20	Leslie, Cátia, Daniela, Tânia		GCAD	28.05.2011	Leiria

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris ao Ar Livre

4x400m	4.04,89	Susana, Daniela, Manuela, Cátia		GCAD	26.06.2011	Lisboa
Altura	1.71	Jennifer Gomes	1995	GCAD	10.07.2013	Braga
Comprimento	5.55	Witney Barata	1988	ARCBV	08.03.2009	Alcanena
Triplo	11.95	Vanessa Rocha	1990	GCAD	09.06.2013	Lisboa
Vara	2.60	Vânia Lourenço	1989	ARCBV	05.05.2007	C.Branco
Peso (4kg)	11.27	Fernanda Pereira	1975	GCAD	09.06.2013	Lisboa
Disco (1kg)	45,08	Fernanda Pereira	1975	GCAD	27.07.2013	Leiria
Dardo (600g)	33.90	Filomena Almeida	1994	GCAD	10.06.2012	Lisboa
Martelo (4kg)	43.84	Fernanda Silva	1981	GCAD	06.06.2012	Cerveira
Heptatlo	4.351p	Witney Barata	1981	ARCBV	03.06.2007	Vendas Novas
Provas Não Oficiais						
300m	39.10	Sónia Tavares	1986	GCAD	17.05.2008	LX.U
1000m	2.54,03	Carla Mendes	1994	GCAD	28.03.2015	Lisboa
2.000m Obst.	7.10.77	Laura Taborda	1999	PCC	02.07.2016	Lagoa
3.000m Marcha	13.46.78	Inês Reis	1999	CCDLF/UBI	25.02.2017	Pombal
5.000m Marcha	23.58.55	Inês Reis	1999	PCC	14.07.2016	Tiblisi-Georgia
10km Marcha	48.48	Inês Reis	1999	CCDLF/UBI	21.05.2017	Podebrary - R. Checa
20km Marcha	1.51.11	Liliana Martins	1990	GCAD	09.04.2011	Rio Maior

Séniore Masculinos

Provas Oficiais

100 m	10.85	Diogo Marouco	1987	ARCBV	18.07.2009	Seia
110m Barr.	15.68	Daniel Casteleira	1973	ESNA	25.07.1992	LX N
200m	22.11	Diogo Marouco	1987	ARCBV	18.07.2009	Seia
400m	48.63	Vitor Jorge	1974	ADCPN	22.07.1991	Maia
400m Barr.	55.44	Bruno Gamboa	1978	ESNA	05.07.1991	Viseu
800m	1.55.35	Samuel Barata	1993	GDACB	20.05.2010	Guimarães
1500m	3.58.35	Samuel Barata	1993	GDACB	30.06.2010	Caceres
3.000m	8.35.17	José Morgado	1975	APA/VA	24.07.1999	Viseu
3.000m Obst.	9.17,91	Miguel Quaresma	1983	GCAD	17.07.2011	Lisboa

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris ao Ar Livre

5.000m	14.39.38	Miguel Quaresma	1983	GCAD	25.05.2013	Leiria
10.000m	31.06.20	Orlando Francisco	1969	ESNA	16.05.1996	Viseu
10.000m Marcha	45.25,96	Luis Pássaro	1994	GCAD	25.04.2015	Braga
20.000m Marcha	1.35.49,20	Luis Pássaro	1994	GCAD	01.03.2015	Leiria
50 Km Marcha	5.11,01	Amaro Teixeira	1989	GCAD	01.02.208714	Quarteira
Maratona	02.20.29	João Serralheiro	1970	GDM	24.11.2002	S.Sebastian
4x100m	44.54	B. Mig., R. Bea., D. Vaz, S. Lou.		AACB	27.07.1994	Viseu
4x400m	3.27.78	A. Borges, A. Gameiro, P. Morgado, A. Simões	1990	GCAD	01.06.2014	Fátima
Altura	2.02	Bruno Miguel	1975	SBCB	02.07.1994	Maia
Comprimento	7.11	Rui Beato	1976	ESNA	25.07.1998	T.Monfortinho
Triplo	14.50	Rui Beato	1976	ESNA	03.06.1999	Coimbra
Vara	4.10	Alexandre Gameiro	1992	GCAD	03.05.2014	Faro
Peso (7.260kg)	17.61	Francisco Belo	1991	DCB	15.02.2015	Pombal
Disco (2kg)	54,06	Francisco Belo	1991	DCB	09.05.2015	Lisboa
Dardo (800gr)	51.70	Daniel Casteleira	1973	ESNA	09.06.1991	LX N
Martelo (7.260kg)	50,39	Vitor Tiago	1990	GCAD	01.03.2014	Leiria
Decatlo	5.386p	Gilberto Enes	1975	ESNA	10/11.04.1999	Coimbra
Provas Não Oficiais						
20km	1.04.36	Orlando Francisco	1969	ESNA	21.01.1996	Almeirim
4x200m	1.34.35	Morgado, Borges, Crisostomo, Santos		GCAD	14.07.2013	Leiria
1000m	2.32.27	Samuel Barata	1993	GDACB	22.05.2010	Lisboa
Meia Maratona	1.05.22	Orlando Francisco	1969	ESNA	17.12.1995	Tondela
5.000m Marcha	21.26,1	Luís Pássaro	1994	GCAD	02.05.2015	Vendas Novas
100Km	8.18.27	Martim Nunes	1976	GCAD	20.10.2013	Madrid
300m	35.55	Pedro Morgado	1997	GCAD	14.06.2014	Lisboa
10km Marcha	44.37	Luís Pássaro	1994	GCAD	06.06.2015	Corunha
20km Marcha	1.31,45	Luís Pássaro	1994	GCAD	06.06.2015	Corunha

atualizados a 31 de dezembro de 2024

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris ao Ar Livre

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris ao Ar Livre

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris ao Ar Livre

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris ao Ar Livre

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris ao Ar Livre

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris ao Ar Livre

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris ao Ar Livre

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris ao Ar Livre

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris ao Ar Livre

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
Recordes Distritaris ao Ar Livre

| A) Pontuação obtida com vento anti-regulamentar