

Infantis Femininos**Provas Oficiais**

60m	8.36	Lara Araujo	2006	ABC	24.02.2019	Alpiarça
60m Barr.	11.04	Joana Sequeira	2005	GCAD	25.02.2018	Alpiarça
Comprimento	4.48	Catarina Patrocinio	1994	ARCBV	15.01.2006	Espinho
Altura	1.31	M ^a João Prospero	1981	ESNA	16.01.1994	Aveiro
Peso	9.84	Joana Sequeira	2005	GCAD	25.02.2018	Alpiarça
Triatlo	1445p	Joana Sequeira	2005	GCAD	25.02.2018	Alpiarça

Infantis Masculinos**Provas Oficiais**

60m	7.75	Carlos Costa	1998	GCAD	03.12.2011	Pombal
60m Barr.	11.2	José Henriques	1980	ESNA	12.12.1992	Aveiro
Comprimento	5.44	Tiago Rato	1988	GDM	04.02.2001	Espinho
Altura	1.58	Luis Henriques	1978	ESNA	15.12.1991	I. a Nova
Peso	10.01	Afonso Fernandes	2006	ECAFC	24.02.2019	Alpiarça
Triatlo	1635p	Otoniel Badjana	1998	GCAD	04.02.2011	Alpiarça

Iniciados Femininos**Provas Oficiais**

60m	8.18	Sónia Tavares	1986	ARCBV	04.02.2001	Espinho
60m Barr.	10.05	Inês Pires	2002	GCAD	04.03.2017	Alpiarça
3.000m Marcha	16.10.25	Inês Reis	1999	GCAD	20.12.2014	Pombal
Comprimento	4.76	Lara Geirinhas	2005	ABC	24.02.2019	Alpiarça
Altura	1.44	M ^a João Prospero	1981	ESNA	21.01.1996	Aveiro
Peso	9.43	Inês Pires	2002	GCAD	04.03.2017	Alpiarça
Tetralo	2679p	Sónia Tavares	1986	ARCBV	04.02.2001	Espinho
Pentatlo	2424p	M ^a João Prospero	1981	ESNA	06/07.01.1996	Aveiro
Triatlo	1698p	Inês Pires	2002	GCAD	25.02.2017	Guarda

Iniciados Masculinos

Provas Oficiais

60m	7.1	Eduardo Gonçalves	2006	GCAD	27.11.2021	C. Branco
60m Barr.	9.26	Rodrigo Henriques	2002	CCDS	04.03.2017	Alpiarça
3.000m Marcha	19.24,34	Paulo Soares	2000	GCAD	20.12.2014	Pombal
Comprimento	5.70	Sérgio Soares	1981	ESNA	27.01.1996	Aveiro
Altura	1.73	Simão Pereira	2000	GCAD	28.12.2014	Pombal
Peso	12.33	Otaniel Badjana	1998	GCAD	04.02.2012	Alpiarça
Pentatlo	2115p	Edgar Ramos	1984	ESNA	19.12.1998	Espinho
Triatlo	1672p	Rodrigo Henriques	2002	CCDS	04.03.2017	Alpiarça

Juvenis Femininos

Provas Oficiais

60m	7.85	Sónia Tavares	1986	RDG	05.01.2002	Espinho
60m Barr.	9.49	Inês Pires	2002	GCAD	02.03.2019	Alpiarça
200m	25.92	Cátia Jacinto	1992	GCAD	18.01.2009	Espinho
300m	44.17	Luana Crisóstomo	2000	GCAD	04.02.2017	Pombal
400m	59.81	Cátia Jacinto	1992	GCAD	24.01.2009	Espinho
800m	2.22.72	Daniela Silva	2002	GCAD	03.02.2019	Pombal
1500m	4.55,66	Laura Taborda	1999	PCC	30.01.2016	Pombal
3000m	10.52,60	Laura Taborda	1999	PCC	31.01.2016	Pombal
3.000m Marcha	14.33,58	Inês Reis	1999	PCC	30.01.2016	Pombal
Comprimento	5.17	Jennifer Gomes	1995	GCAD	22/23.12.2012	Pombal
Triplo	10.54	Nicole Agostinho	1998	GCAD	26.01.2014	Pombal
Altura	1.59	Jennifer Gomes	1995	GCAD	30.12.2012	Braga
Vara	2.25	Vânia Lourenço	1989	ARCBV	14.01.2006	Espinho
	2.25	Witiney Barata	1988	ARCBV	16.01.2005	Espinho
Peso	11.09	Margarida Cavaca	1996	GCAD	23.02.2013	Alpiarça
Tetratlo	2332p	M ^a João Prospero	1981	ESNA	04.01.1998	Aveiro
Pentatlo	3090p	Inês Pires	2002	GCAD	12/13.01.2019	Braga
Triatlo	2008p	Inês Pires	2002	GCAD	24.02.2019	Alpiarça

Juvenis Masculinos

Provas Oficiais

60m	7.1	Sérgio Soares	1981	ESNA	03.01.1998	Aveiro
60m Barr	8.00	Ruben Farias	1994	ARCBV	05.12.2009	Covilhã
200m	23.95	Pedro Morgado	1997	GCAD	12.01.2014	Pombal
300m	36.29	Pedro Morgado	1997	GCAD	20.12.2014	Pombal
400m	52.23	Pedro Morgado	1997	GCAD	22.02.2014	Pombal
800m	2.00.49	Frederico Mendes	2002	GCAD	03.02.2019	Pombal
1000m	2.54.79	Tomás Silva	2005	GCAD	16.01.2022	Braga
1.500m	4.10.56	Samuel Barata	1993	GDACB	03.01.2009	Pombal
3.000m	9.15,41	António Curto	1998	Individual	12.01.2014	Pombal
5.000m Marcha	24.34,45	João Bernardo	2001	PCC	28.01.2017	Pombal
Comprimento	6.42	Rui Beato	1976	ESNA	30.01.1993	Aveiro
Triplo	12.93	Rui Beato	1976	ESNA	11.12.1993	Aveiro
Altura	1.95	Bruno Miguel	1975	SBCB	20.12.1992	C.Branco
	1.95	Simão Pereira	2000	GCAD	05.02.2017	Pombal
Vara	3.20	Cristóvão Afonso	1988	ARCBV	16.01.2005	Espinho
Heptatlo	4011p	Tomás Silva	2005	GCAD	16.01.2022	Braga
Pentatlo	2847p	Sérgio Soares	1981	ESNA	27/28.12.1997	Aveiro
Triatlo Tec.	1967p	Francisco Belo	1991	ARCBV	27.01.2008	Pombal
Peso	15.79	Francisco Belo	1991	ARCBV	27.01.2008	Pombal

Juniores Femininos

Provas Oficiais

60m	7.61	Sónia Tavares	1986	GCAD		Espinho
60m Barr.	9.27	Witiney Barata	1988	ARCBV	18.03.2007	Espinho
200m	25.40	Sónia Tavares	1986	GCAD		Espinho
400m	58.69	Cátia Jacinto	1992	GCAD	22.01.2011	Pombal
800m	2.18.26	Manuela Bernardo	1987	GCAD	21.01.2007	Espinho
1500m	4.50,54	Laura Taborda	1999	CCDLF	25.02.2017	Pombal
3000m	10.27,52	Laura Taborda	1999	CCDLF	29.01.2017	Braga
3.000m Marcha	13.46,78	Inês Reis	1999	CCDLF	25.02.2017	Pombal
Triplo	11.19	Jennifer Gomes	1995	GCAD	03.02.2013	Pombal
Comprimento	5.37	Witiney Barata	1988	ARCBV	28.01.2006	Espinho

Altura	1.61	Inês Pires	2002	GCAD	07.03.2020	Braga
Vara	2.25	Vânia Lourenço	1989	ARCBV	14.01.2006	Espinho
Peso	9.62	Filomena Almeida	1994	GCAD	11.02.2012	Pombal
	9.62	Inês Pires	2002	GCAD	22.02.2020	Braga
Pentatlo	3310p	Inês Pires	2002	GCAD	29.02/01.03.2020	Pombal
4x400m	4.23.38	Rito,Pires,Rito,Silva		GCAD	01.02.2020	Pombal

Juniores Masculinos

Provas Oficiais

60m	7.1	Sérgio Soares	1981	ESNA	03.01.1998	Aveiro
60m Barr.	8.13	Daniel Casteleleira	1973	ESNA	23.02.1992	Braga
200m	23.41	Carlos Maia	1996	GCAD	25.01.2015	Pombal
400m	50.72	Pedro Morgado	1997	GCAD	14.02.2015	Pombal
800m	1.56.72	Samuel Barata	1993	GDACB	16.01.2011	Pombal
1500m	3.59.52	Daniel Ponte	1980	ARCBV	09.01.1999	Espinho
3.000m	8.40.44	Daniel Ponte	1980	ARCBV	10.01.1999	Espinho
5.000m Marcha	24.34,45	João Bernardo	2001	PCC	28.01.2017	Pombal
4x400m	3.49.74	Morgado,Moreira, Moreira,Melfe		GCAD	12.01.2014	Pombal
Comprimento	6.42	Rui Beato	1976	ESAL	30.01.1993	Aveiro
Triplo	13.70	Abel Enfica	1979	SBCB	11.01.1998	Aveiro
Altura	1.95	Bruno Miguel	1975	ESAL	12.03.1994	Coimbra
	1.95	Abel Enfica	1979	ARCBV	24.01.1998	Braga
	1.95	Simão Pereira	2000	GCAD	05.02.2017	Pombal
Vara	3.40	Cristóvão Afonso	1988	ARCBV	15.01.2006	Espinho
Peso	13.03	Alexandre Almeida	1993	GCAD	29.12.2012	Braga
Triatlo	1095p	Daniel Miguel	1983	ARCBV	22.12.2001	Aveiro
Heptatlo	4210p	Pedro Longo	1996	DCB	29.12.2013	Pombal
Pentatlo	2700p	Bruno Miguel	1975	SBCB	08.01.1994	Aveiro

Absolutos Femininos

Provas Oficiais

60m	7.50	Sónia Tavares	1986	GCAD	19.01.2008	Espinho
-----	------	---------------	------	------	------------	---------

60m Barr.	9,00	Cristiana Cunha	1991	GCAD	23.02.2014	Pombal
200m	24.62	Sónia Tavares	1986	GCAD	24.02.2008	Pombal
400m	57.55	Leslie Delgado	1990	GCAD	11.02.2012	Pombal
800m	2.13.83	Carla Mendes	1994	GCAD	28.02.2015	Pombal
1500m	4.45.80	Celma Bonfim	1977	GCAD	12.02.2011	Pombal
3.000m	9.35,91	Catarina Carvalho	1992	GCAD	22.02.2015	Pombal
3.000m Marcha	13.46,78	Inês Reis	1999	CCDLF	25.02.2017	Pombal
4x200m	1.48.03	Cunha, Gonçalves, Gomes, Jacinto		GCAD	03.02.2013	Espinho
4x400m	4.03,64	L. Del./ D. Gon./ M. Ber./ C. Jac.		GCAD	12.02.2012	Pombal
Comprimento	5.46	Vera Lima	1989	GCAD	22.02.2014	Pombal
Triplo	12.43	Vanessa Rocha	1990	GCAD	10.02.2013	Pombal
Altura	1.61	Inês Pires	2002	GCAD	07.03.2020	Braga
Vara	2.40	Carla Coelho	1993	GCAD	22.02.2015	Pombal
Peso	11.89	Fernanda Martins	1975	GCAD	27.01.2013	Pombal
Triatlo	1147p	M ^ª Jesus Tavares	1980	ARCBV	22.12.2001	Aveiro
Pentatlo	3404p	Witiney Barata	1988	ARCBV	01.03.2009	Pombal

Absolutos Masculinos

Provas Oficiais

60m	7.12	Diogo Marouco	1987	ARCBV	01.03.2009	Pombal
60m Barr.	8.0	Flávio Ramos	1989	GCAD	05.12.2009	Covilhã
200m	22.47	Diogo Marouco	1987	ARCBV	01.03.2009	Pombal
300m	36.29	Pedro Morgado	1997	GCAD	20.12.2014	Pombal
400m	50.72	Pedro Morgado	1997	GCAD	14.02.2015	Pombal
800m	1.56.72	Samuel Barata	1993	GDACB	16.01.2011	Pombal
1500m	3.59.52	Daniel Ponte	1980	ARCBV	09.01.1999	Espinho
3.000m	8.36.83	Miguel Quaresma	1983	GCAD	13.01.2013	Pombal
Comprimento	6.90	Rui Beato	1976	ESNA	27.01.1996	Aveiro
Triplo	13.96	Abel Enfica	1979	ESAL	29.02.1998	Espinho
Altura	2.00	Abel Enfica	1979	ESAL	20.02.1999	Espinho
Vara	4.30	Alexandre Gameiro	1992	GCAD	26.01.2014	Pombal
Peso	17.61	Francisco Belo	1991	DCB	15.02.2015	Pombal
4x200m	1.35.94	Fábio Barata, Alexandre Almeida, Pedro Morgado, Carlos Maia		GCAD	14.02.2015	Pombal

4x400m	3.34.95	Borges,Crisostomo,Morgado,Simões	1990	GCAD	22.02.2014	Pombal
Pentatlo	2998p	Rui Beato	1976	ESNA	27/28.12.1997	Aveiro
5000m Marcha	22.05.37	Luis Passaro	1994	GCAD	14.12.2015	Pombal
Heptatlo	4528p	Alexandre Gameiro	1992	GCAD	17/16.01.2016	Pombal