

RECORDS DISTRITAIS DE PISTA COBERTA

(MARÇO 2006)

SÉNIORES MASCULINOS

60m	7.1	Sérgio Soares/81	ESNA	03.01.98	Aveiro
60m Bar	8.51	Daniel Casteleira/73	ESNA	19.03.95	Braga
200m	24.05	Bruno Gamboa/78	ESNA	26.01.97	Braga
400m	52.54	Rui Beato/76	ESNA	09.01.99	Espinho
800m	1.57.53	Daniel Ponte/80	ARCBV	13.02.99	Braga
1500m	3.59.52	Daniel Ponte/80	ARCBV	09.01.99	Espinho
3000m	8.40.44	Daniel Ponte/80	ARCBV	10.01.99	Espinho
Comprimento	6.90	Rui Beato/76	ESNA	27.01.96	Aveiro
Triplo	13.96	Abel Benfica/79	ESAL	29.02.98	Espinho
Altura	2.00	Abel Benfica/79	ESAL	20.02.99	Espinho
Vara	3.40	Cristóvão Afonso/88	ARCBV	15.01.06	Espinho
Peso	11.18	Mário Macedo/56	ESNA	18.01.97	Aveiro
4x200m	1.37.31		ESNA	06.02.99	Espinho
4x400m	3.41.99		ESNA	05.02.95	Braga
Pentatlo	2.99.85	Rui Beato/76	ESNA	27/28.12.97	Aveiro
Heptatlo	4362 p	Rui Beato/76	ESNA	18/19.12.98	Espinho

JÚNIORES MASCULINOS

60m	7.1	Sérgio Soares/81	ESNA	03.01.98	Aveiro
60m Bar	8.73	Daniel Casteleira/73	ESNA	23.02.92	Braga
200m	24.05	Bruno Gamboa/78	ESNA	26.01.97	Braga
400m	54.35	Bruno Gamboa/78	ESNA	04.02.95	Braga
800m	1.57.63	Daniel Ponte/80	ARCBV	13.02.99	Braga
3000m	8.40.44	Daniel Ponte/80	ARCBV	10.01.99	Espinho
Comprimento	6.42	Rui Beato/76	ESNA	30.01.93	Aveiro
Triplo	13.70	Abel Benfica/79	ESAL	11.01.98	Aveiro
Altura	1.95	Bruno Miguel/75	SBCB	12.03.94	Coimbra
		Abel Enfica/79	ESAL	24.01.98	Braga
Vara	3.40	Cristóvão Afonso/88	ARCBV	15.01.06	Espinho
Peso	10.22	David Santos/83	ARCBV	05.01.02	Espinho
4x400m	3.54.10		ESNA	29.01.94	Braga
Triatlo	1095 p	Daniel Miguel/83	ARCBV	22.12.01	Aveiro
Pentatlo	2700 p	Bruno Miguel/75	SBCB	08.01.94	Aveiro

JUVENIS MASCULINOS

60m	7.1	Sérgio Soares/81	ESNA	03.01.98	Aveiro
60m Bar	9.05	Flávio Ramos/89	GCAD	15.01.06	Espinho
200m	24.68	Sérgio Soares/81	ESNA	21.02.98	Espinho
400m	54.35	Bruno Gamboa/78	ESNA	04.02.95	Braga
1000m	3.04.32	Daniel Miguel/82	ESAL	19.12.98	Espinho
Comprimento	6.42	Rui Beato/76	ESNA	30.01.93	Aveiro
Triplo	12.93	Rui Beato/76	ESNA	11.12.93	Aveiro
Altura	1.95	Bruno Miguel/75	SBCB	20.12.92	C. Branco
Vara	3.20	Cristóvão Afonso/88	ARCBV	16.01.05	Espinho
Peso	11.30	Cristóvão Afonso/88	ARCBV	16.01.05	Espinho
Pentatlo	2847 p	Sérgio Soares/81	ESNA	27/28.12.97	Aveiro
Triatlo	1695 p	Luis Taborda/85	ARCBV	22.12.01	Aveiro

INICIADOS MASCULINOS

60m	7.5	Sérgio Soares/81	ESNA	07.01.96	Aveiro
60m Bar	9.86	Tiago Rato/88	GDM	22.12.01	Aveiro
Comprimento	5.70	Sérgio Soares/81	ESNA	27.01.96	Aveiro
Altura	1.71	Sérgio Esp. Santo/74	ESNA	26.11.89	Aveiro
Peso	9.51	Sérgio Monteiro/83	ESNA	03.01.98	Aveiro
Pentatlo	2115 p	Edgar Ramos/84	ESNA	19.12.98	Espinho
Triatlo	1436 p	Tiago Rato/88	GDM	22.12.01	Aveiro

INFANTIS MASCULINOS

60m	7.95	Tiago Rato/88	GDM	04.02.01	Espinho
60m Bar	11.2	José Henriques/80	ESNA	12.12.92	Aveiro
Comprimento	5.44	Tiago Rato/88	GDM	04.02.01	Espinho
Altura	1.58	Luis Henriques/78	ESNA	15.12.91	I. a Nova
Peso	8.80	Tiago Rato/88	GDM	27.01.01	Braga
Triatlo	1282 p	Tiago Rato/88	GDM	04.02.01	Espinho

SENIORES FEMININOS

60m	7.61	Sónia Tavares/86	GCAD		Espinho
60m Bar	9.73	Witiney Barata/88	ARCBV	15.01.06	Espinho
200m	25.40	Sónia Tavares	GCAD	05.02.00	Espinho
400m	59.76	Catarina Ramos/81	ARCBV	05.02.00	Espinho
800m	2.21.83	Manuela Bernardo/87	GCAD	06.02.05	Espinho
1500m	5.25.31	Silvia Alves/83	ESNA	09.01.99	Espinho
3000m	11.40.55	Mª Jesus Tavares/80	ARCBV	08.01.00	Braga
3000mm	17.14.97	Liliana Martins/90	GCAD	15.01.06	Espinho
4x200m	1.50.20		ESNA	06.02.99	Espinho
4X400m	4.30.74		ARCBV	11.02.01	Espinho
Comprimento	5.37	Witiney Barata/88	ARCBV	28.01.06	Espinho
Triplo	10.95	Mª Jesus Tavares/80	ARCBV	15.01.05	Espinho
Altura	1.49	Mª João Prospero/81	ESNA	19.12.98	Espinho
Vara	2.25	Vânia Lourenço/89	ARCBV	14.01.06	Espinho
Peso	9.49	Carina Chaves/80	ARCBV	15.01.00	Espinho
Triatlo	1147 p	Mª Jesus Tavares/80	ARCBV	22.12.01	Aveiro
Pentatlo	2585 p	Mª João Prospero/81	ESNA	27.02.99	Espinho

JUNIORES FEMININOS

60m	7.61	Sónia Tavares/86	GCAD		Espinho
60m Bar	9.37	Witiney Barata/88	ARCBV	15.01.06	Espinho
200m	25,40	Sónia Tavares/86	GCAD		Espinho
400m	59.90	Manuela Bernardo/87	GCAD	05.02.05	Espinho
800m	2.21.83	Manuela Bernardo/87	GCAD	06.02.05	Espinho
1500m	5.25.31	Silvia Alves/83	ESNA	09.01.99	Espinho
3000mm	17.14.97	Liliana Martins/90	GCAD	15.01.06	Espinho
Comprimento	5.37	Witiney Barata/88	ARCBV	28.01.06	Espinho
Altura	1.49	Mª João Prospero/81	ESNA	19.12.98	Espinho
Vara	2.25	Vânia Lourenço/89	ARCBV	14.01.06	Espinho
Peso	9.08	Carina Chave/80	ARCBV	09.01.99	Espinho
4x400m	4.48.16		ARCBV	10.01.99	Espinho
Pentatlo	2585 p	Mª João Prospero/81	ESNA	27.02.99	Espinho

JUVENIS FEMININOS

60m	7.85	Sónia Tavares/86	RDG	05.01.02	Espinho
60m Bar	9.85	Witiney Barata/88	ARCBV	16.01.05	Espinho
200m	27.09	Sónia Tavares/86	RDG	06.01.02	Espinho
800m	3.01.75	Sandra Alves/85	GCAD	04.01.01	Espinho
3000mm	17.14.97	Liliana Martins/90	GCAD	15.01.06	Espinho
Comprimento	4.69	Witiney Barata/88	ARCBV	15.01.05	Espinho
Triplo	9.80	Mª João Prospero/81	ESNA	18.01.97	Aveiro
Altura	1.47	Mª João Prospero/81	ESNA	04.01.98	Aveiro
Vara	2.25	Vânia Lourenço/89	ARCBV	14.01.06	Espinho
		Witiney Barata/88	ARCBV	16.01.05	Espinho
Peso	10.49	Witiney Barata/88	ARCBV	29.01.05	Braga
Tetratlo	2332 p	Mª João Prospero/81	ESNA	04.01.98	Aveiro
Pentatlo	1602 p	Catarina Rondão/83	GCAD	19.12.98	Espinho
Triatlo	1833p	Witiney Barata/88	ARCBV	29.01.05	Braga

INICIADOS FEMININOS

60m	8.18	Sónia Tavares/86	ARCBV	04.02.01	Espinho
60m Bar	10.61	Sónia Tavares/86	ARCBV	04.02.01	Espinho
Comprimento	4.53	Sónia Tavares/86	ARCBV	04.02.01	Espinho
Altura	1.44	Mª João Prospero/81	ESNA	21.01.96	Aveiro
Peso	8.12	Mª João Prospero/81	ESNA	06.01.96	Aveiro
Tetratlo	2679 p	Sónia Tavares/86	ARCBV	04.02.01	Espinho
Pentatlo	2424 p	Mª João Prospero/81	ESNA	06/07.01.96	Aveiro
Triatlo	980p	Cátia Jacinto/92	GCAD	15.01.06	Espinho

INFANTIS FEMININOS

60m	8.7	Mª João Prospero/81	ESNA	08.01.94	Aveiro
60m Bar	12.46	Petra Alexis/90	ARCBV		Espinho
Comprimento	4.48	Catarin Patrocinio/94	ARCBV	15.01.06	Espinho
Altura	1.31	Mª João Prospero/81	ESNA	16.01.94	Aveiro
Peso	7.63	Cristina Mateus/82	ESNA	08.01.95	Aveiro
Triatlo	1193 p	Mª João Prospero/81	ESNA	08.01.94	Aveiro