



#### Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

##### Final 1

1ª Sara Cruz 95 S23 CCDLFUBI 13,97



#### Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

##### Final 1

1º Gonçalo Morgado 99 Juv GCAD 40,83



#### Salto em Comprimento

(Fem)

##### Final 1

1ª Mariana Silva 04 Ben-B CCDS 3,15  
 2ª Margarida Tavares 06 Ben-A CCDS 3,13  
 3ª Francisca Sá 06 Ben-A PCC 2,58  
 4ª Matilde Rodrigues 05 Ben-B PCC 2,24  
 5ª Leonor Carreira 05 Ben-B ECAFC 1,98  
 6ª Rita Poeta 08 Ben-A PCC 1,53  
 7ª M Leonor Valentim 09 Ben-A PCC 1,48



#### Salto em Comprimento

(Fem)

##### Final 1

1ª Inês Pires 02 Inf DCB 4,48 +1,2  
 2ª Maria Rito 02 Inf GCAD 3,89 +1,2  
 3ª Nuria Ramos 03 Inf NSLF 3,86 +1,4  
 4ª Margarida Rito 02 Inf GCAD 3,75 +1,5  
 5ª Ana Esteves 02 Inf GCAD 3,49 +1,5  
 6ª Inês Rato 03 Inf GCAD 2,93 +1,6



#### 60 Metros Planos

(Fem)

##### Final 1

1ª Roberta Pereira 97 Jun CCDS 8,2



#### 60 Metros Planos

(Fem)

##### Final 1

1ª Sara Cruz 95 S23 CCDLFUBI 9,5



#### 60 Metros Planos

(Fem)

##### Final 1

1ª Nicole Agostinho 98 Juv GCAD 8,4  
 2ª Daniela Parente 98 Juv GCAD 9,3  
 3ª Constança Nunes 98 Juv GCAD 9,8



#### 60 Metros Planos

(Masc)

##### Final 1

1º David Matos 98 Juv NSLF 7,6  
 2º Davide Adriano 99 Juv NSLF 8,0



#### 60 Metros Planos

(Masc)

##### Final 1

3º Pedro Carreira 98 Juv NSLF 8,2  
 4º Filipe Bernardo 99 Juv NSLF 8,5  
 5º Miguel Ferreira 99 Juv PCC 8,6



#### 60 Metros Planos

(Masc)

##### Final 1

1º Alexandre Gameiro 92 Sen GCAD 7,3  
 2º Jorge Henriques 78 V35 CCDS 8,3



#### 60 Metros Planos

(Masc)

##### Final 1

1º Paulo Soares 00 Ini GCAD 7,3  
 2º Simão Pereira 00 Ini GCAD 7,5  
 3º Gonçalo Ruivo 00 Ini CCDS 7,9  
 4º Alexandre Costa 00 Ini NSLF 8,0  
 5º João Bernardo 01 Ini PCC 8,2



#### 60 Metros Planos

(Fem)

##### Final 1

1ª Julia Degardin 01 Ini GCAD 8,1  
 2ª Jacinta Almeida 00 Ini NSLF 8,4  
 3ª Luana Crisostomo 00 Ini GCAD 8,5  
 4ª Daniela Barata 01 Ini GCAD 8,9  
 5ª Cláudia Guerra 01 Ini GCAD 9,1  
 6ª Mariana Rodrigues 00 Ini PCC 9,4  
 7ª Sara Barrientos 01 Ini NSLF 9,7



#### 60 Metros Planos

(Fem)

##### Final 1

1ª Inês Pires 02 Inf DCB 8,3  
 2ª Ana Esteves 02 Inf GCAD 8,5  
 3ª Maria Rito 02 Inf GCAD 8,5  
 4ª Inês Rato 03 Inf GCAD 8,7  
 5ª Nuria Ramos 03 Inf NSLF 8,7  
 6ª Margarida Rito 02 Inf GCAD 8,7  
 7ª Rita Pereira 03 Inf GCAD 8,8  
 8ª Juliana Costa 03 Inf PCC 8,8  
 9ª Carolina Lopes 02 Inf GCAD 8,9  
 10ª Margarida Sá 02 Inf PCC 8,9



#### 60 Metros Planos

(Masc)

##### Final 1

1º Rodrigo Henriques 02 Inf CCDS 7,5  
 2º João Azevedo 02 Inf ECAFC 8,9  
 3º Tomas Pereira 03 Inf CCDS 9,2  
 4º Miguel Martins 02 Inf CCDS 9,5  
 5º Guilherme Ferreira 02 Inf ECAFC 10,1



**50 Metros**

(Masc)

Final 1		Vento:	
1º Jose Tadeia	04 Ben-B	GCAD	7,4
2º Jose Lopes	04 Ben-B	CCDS	7,6
3º Simão Bernardo	04 Ben-B	NSLF	7,7
4º André Ribeiro	05 Ben-B	ECAFC	7,8
5º Bruno Ponte	04 Ben-B	ECAFC	7,9
6º Simão Fernandes	04 Ben-B	GCAD	8,1
7º Tiago Caixinha	06 Ben-A	ECAFC	8,2
8º Tiago Adriano	04 Ben-B	NSLF	8,3
9º Angelo Barrocas	05 Ben-B	PCC	8,5
10º Tiago Costa	06 Ben-A	CCDS	8,8
11º David Caixinha	06 Ben-A	ECAFC	9,1
12º Martim Marçal	08 Ben-A	CCDS	9,3
13º Paulo Alves	05 Ben-B	CCDS	9,4
14º Diego Macchi	08 Ben-A	GCAD	9,7
15º João Garcia	05 Ben-B	CCDS	9,8
16º Alexandre Carrola	08 Ben-A	ECAFC	9,8
17º João Dias	08 Ben-A	CCDS	10,0
18º Rafael Rodrigues	06 Ben-A	GCAD	10,1
19º Afonso Salvado	10 Ben-A	GCAD	10,2



**50 Metros**

(Fem)

Final 1		Vento:	
1ª Mariana Silva	04 Ben-B	CCDS	7,4
2ª Mariana Poeta	04 Ben-B	PCC	8,3
3ª Leonor Carreira	05 Ben-B	ECAFC	8,4
4ª Beatriz Esteves	06 Ben-A	PCC	8,6
5ª Margarida Tavares	06 Ben-A	CCDS	8,8
6ª Matilde Rodrigues	05 Ben-B	PCC	9,0
7ª Leonor Gomes	04 Ben-B	PCC	9,2
8ª M Leonor Valentim	09 Ben-A	PCC	11,2
9ª Rita Poeta	08 Ben-A	PCC	11,5



**200 Metros**

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Marisa Vieira	95 S23	CCDLFUBI	29,5



**200 Metros**

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 1,3
1º David Matos	98 Juv	NSLF	26,0
2º Miguel Ferreira	99 Juv	PCC	27,6
3º Davide Adriano	99 Juv	NSLF	27,9
4º Filipe Bernardo	99 Juv	NSLF	28,7



**200 Metros**

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 1,3
1º Alexandre Gameiro	92 Sen	GCAD	23,8
2º Jorge Henriques	78 V35	CCDS	27,4



**250 Metros Planos**

(Masc)



**250 Metros Planos**

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 1,5
1º João Bernardo	01 Ini	PCC	34,7



**150 Metros**

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 1,5
1º Rodrigo Henriques	02 Inf	CCDS	18,4



**150 Metros**

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 1,5
1ª Nuria Ramos	03 Inf	NSLF	21,7
2ª Juliana Costa	03 Inf	PCC	22,2



**Lançamento Peso-2Kg**

(Fem)

Final 1		Vento:	
1ª Ana Esteves	02 Inf	GCAD	8,64
2ª Margarida Rito	02 Inf	GCAD	7,18
3ª Rita Pereira	03 Inf	GCAD	5,78



**Lançamento Peso-3Kg**

(Fem)

Final 1		Vento:	
1ª Sara Barrientos	01 Ini	NSLF	7,28
2ª Daniela Barata	01 Ini	GCAD	5,38



**Lançamento Peso-3Kg**

(Fem)

Final 1		Vento:	
1ª Daniela Parente	98 Juv	GCAD	4,53



**400 Metros Planos**

(Fem)

Final 1		Vento:	
1ª Ana Cardoso	98 Juv	CCDS	74,2



**400 Metros Planos**

(Fem)

Final 1		Vento:	
1ª Marisa Vieira	95 S23	CCDLFUBI	67,4



**Salto em Comprimento**

(Masc)

Final 1		Vento:	
1º Jose Lopes	04 Ben-B	CCDS	3,95
2º Jose Tadeia	04 Ben-B	GCAD	3,83
3º André Ribeiro	05 Ben-B	ECAFC	3,71
4º Simão Fernandes	04 Ben-B	GCAD	3,60
5º Simão Bernardo	04 Ben-B	NSLF	3,60

## Comunicado de Resultados

Torneio de Abertura

Complexo Desportivo da Covilhã

Covilhã

Jornada de: sábado, 28 de Novembro de 2015

1660001



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

6º Bruno Ponte	04 Ben-B	ECAFC	3,60
7º Angelo Barrocas	05 Ben-B	PCC	3,10
8º Tiago Adriano	04 Ben-B	NSLF	3,03
9º Tiago Costa	06 Ben-A	CCDS	2,90
10º Tiago Caixinha	06 Ben-A	ECAFC	2,87
11º David Caixinha	06 Ben-A	ECAFC	2,50
12º Alexandre Carrola	08 Ben-A	ECAFC	2,50
13º Paulo Alves	05 Ben-B	CCDS	2,50
14º Martim Marçal	08 Ben-A	CCDS	2,40
15º Afonso Salvado	10 Ben-A	GCAD	2,15
16º Rafael Rodrigues	06 Ben-A	GCAD	2,00
17º João Dias	08 Ben-A	CCDS	2,00
18º João Garcia	05 Ben-B	CCDS	1,90



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

1ª Luana Crisostomo	00 Ini	GCAD	4,65 + 0,6
2ª Daniela Barata	01 Ini	GCAD	4,45 + 1,3
3ª Claudia Guerra	01 Ini	GCAD	3,98 + 1,4



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

1ª Nicole Agostinho	98 Juv	GCAD	4,60 + 2,5 v
2ª Daniela Parente	98 Juv	GCAD	3,54 + 0,3



### Arremesso Bola-163Gr

(Fem)

#### Final 1

1ª Leonor Gomes	04 Ben-B	PCC	
2ª Mariana Poeta	04 Ben-B	PCC	
3ª Margarida Tavares	06 Ben-A	CCDS	



### Arremesso Bola-163Gr

(Masc)

#### Final 1

1º Jose Lopes	04 Ben-B	CCDS	
2º Tiago Costa	06 Ben-A	CCDS	
3º Paulo Alves	05 Ben-B	CCDS	
4º Alexandre Carrola	08 Ben-A	ECAFC	
5º Martim Marçal	08 Ben-A	CCDS	
6º João Garcia	05 Ben-B	CCDS	
7º João Dias	08 Ben-A	CCDS	



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

1º Simão Pereira	00 Ini	GCAD	1,85
------------------	--------	------	------



### Salto em Altura

(Fem)



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 1

1ª Inês Pires	02 Inf	DCB	1,35
---------------	--------	-----	------



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

1º Pedro Sario	02 Inf	ECAFC	1,35
2º João Azevedo	02 Inf	ECAFC	1,20



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 1

1ª Barbara Gama	99 Juv	GCAD	1,53
-----------------	--------	------	------



### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Gonçalo Nunes	02 Inf	ESAL	7,85
2º Pedro Sario	02 Inf	ECAFC	6,77
3º Guilherme Ferreira	02 Inf	ECAFC	6,20



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Fabio Trindade	01 Ini	DCB	13,06
2º Paulo Soares	00 Ini	GCAD	10,83



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Gonçalo Morgado	99 Juv	GCAD	10,15
--------------------	--------	------	-------



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º Pedro Carreira	98 Juv	NSLF	5,70 + 1,5
-------------------	--------	------	------------



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º Paulo Soares	00 Ini	GCAD	5,71 + 1,2
2º Gonçalo Ruivo	00 Ini	CCDS	5,08 + 1,5



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º Rodrigo Henriques	02 Inf	CCDS	5,70 + 0,6
2º Pedro Sario	02 Inf	ECAFC	4,22 + 0,9
3º João Azevedo	02 Inf	ECAFC	4,18 + 0,9
4º Tomas Pereira	03 Inf	CCDS	4,03 + 1,1



**Salto em Comprimento**

(Masc)

**Final 1**

5º João Carrola	02 Inf	ECAFC	3,71 + 1,4
6º Miguel Martins	02 Inf	CCDS	3,33 + 1,2



**600 Metros**

(Fem)

**Final 1**

1ª Mariana Silva	04 Ben-B	CCDS	2 0 6,5
2ª Leonor Carreira	05 Ben-B	ECAFC	2 2 1,2
3ª Beatriz Esteves	06 Ben-A	PCC	2 2 2,2
4ª Francisca Sá	06 Ben-A	PCC	2 2 3,2
5ª M Leonor Valentim	09 Ben-A	PCC	4 3 6,5



**600 Metros**

(Masc)

**Final 1**

1º Bruno Ponte	04 Ben-B	ECAFC	1 5 8,9
2º Simão Bernardo	04 Ben-B	NSLF	1 5 9,2
3º Jose Tadeia	04 Ben-B	GCAD	2 0 1,8
4º André Ribeiro	05 Ben-B	ECAFC	2 0 5,4
5º Angelo Barrocas	05 Ben-B	PCC	2 0 9,5
6º Tiago Adriano	04 Ben-B	NSLF	2 1 3,6
7º Simão Fernandes	04 Ben-B	GCAD	2 1 6,1
8º Rafael Rodrigues	06 Ben-A	GCAD	2 4 8,0
9º Afonso Salvado	10 Ben-A	GCAD	2 5 2,4
10º Tiago Caixinha	06 Ben-A	ECAFC	3 0 8,8
11º David Caixinha	06 Ben-A	ECAFC	4 0 8,1
12º Diego Macchi	08 Ben-A	GCAD	5 0 2,7



**1.000 Metros**

(Fem)

**Final 1**

1ª Margarida Sá	02 Inf	PCC	3 4 7,0
2ª Maria Rito	02 Inf	GCAD	3 4 2,7



**1.000 Metros**

(Fem)

**Final 1**

1ª Carla Dias	99 Juv	CCDS	3 2 8,4
2ª Sara Gonçalves	99 Juv	GCAD	4 5 1,2
3ª M João Gonçalves	99 Juv	GCAD	4 5 3,4



**1.000 Metros**

(Masc)

**Final 1**

1º Tomas Pereira	03 Inf	CCDS	3 3 8,6
2º Miguel Martins	02 Inf	CCDS	3 4 4,5
3º João Carrola	02 Inf	ECAFC	3 4 6,6



**1.000 Metros**

(Masc)

**Final 1**

1º Daniel Gamas	01 Ini	PCC	3 0 8,0
-----------------	--------	-----	---------



**1.000 Metros**

(Masc)

**Final 1**

2º Ruben Dinis	01 Ini	CCDS	3 2 1,6
----------------	--------	------	---------



**1.000 Metros**

(Masc)

**Final 1**

1º Carlos Rodrigues	98 Juv	CCDLFUBI	2 5 9,5
2º Vasco Santos	99 Juv	PCC	3 0 7,3



**1.000 Metros Marcha**

(Fem)

**Final 1**

1ª Mariana Poeta	04 Ben-B	PCC	5 2 7,1
2ª Leonor Gomes	04 Ben-B	PCC	6 5 6,1
3ª Rita Poeta	08 Ben-A	PCC	7 4 8,2



**Triplo Salto**

(Masc)

**Final 1**

1º Alexandre Gameiro	92 Sen	GCAD	13,04 + 1,4
2º Pedro Carreira	98 Juv	NSLF	11,25 + 1,1



**Triplo Salto**

(Masc)

**Final 1**

1º Gonçalo Ruivo	00 Ini	CCDS	10,92 + 1,1
------------------	--------	------	-------------



**3.000 Metros Marcha**

(Masc)

**Final 1**

1º Alexandre Costa	00 Ini	NSLF	1 8 3 8,3
--------------------	--------	------	-----------



**3.000 Metros Marcha**

(Fem)

**Final 1**

1ª Ines Reis	99 Juv	PCC	1 4 3 2,4
2ª Maria Bernardo	99 Juv	NSLF	1 6 1 7,7
3ª Joana Matos	00 Ini	NSLF	1 8 2 5,0



**Disco 0,750 Kg**

(Masc)

**Final 1**

1º Gonçalo Nunes	02 Inf	ESAL	17,82
------------------	--------	------	-------



**Disco 1 Kg**

(Masc)

**Final 1**

1º Fabio Trindade	01 Ini	DCB	30,80
2º Daniel Gamas	01 Ini	PCC	30,65



**Disco 1.5 Kg**

**(Masc)**

**Final 1**

1º David Matos	98 Juv	NSLF	30,68
2º Gonçalo Morgado	99 Juv	GCAD	21,90



**Dardo 500 Gr**

**(Fem)**

**Final 1**

1ª Jacinta Almeida	00 Ini	NSLF	22,02
2ª Sara Barrientos	01 Ini	NSLF	15,02



**Dardo 500 Gr**

**(Fem)**

**Final 1**

1ª Barbara Gama	99 Juv	GCAD	26,14
-----------------	--------	------	-------



**Dardo 700 Gr**

**(Masc)**

**Final 1**

1º Vasco Santos	99 Juv	PCC	23,71
2º Davide Adriano	99 Juv	NSLF	21,79



**Dardo 500 Gr**

**(Masc)**

**Final 1**

1º Gonçalo Nunes	02 Inf	ESAL	19,93
------------------	--------	------	-------



**Dardo 600 Gr**

**(Masc)**

**Final 1**

1º Fabio Trindade	01 Ini	DCB	30,80
2º Daniel Gamas	01 Ini	PCC	28,40



**3.000 Metros**

**(Masc)**

**Final 1**

1º Antonio Curto	98 Juv	GCAD	9 22,7
2º João Neves	98 Juv	CCDLFUBI	9 50,3
3º Vasco Mesquita	99 Juv	GCAD	11 01,8



**3.000 Metros**

**(Masc)**

**Final 1**

1º Dinis Oliveira	75 V35	CCDLFUBI	10 05,9
2º Miguel Silva	94 S23	ACALOUR	10 50,1
3º Gonçalo Sá	73 V40	PCC	11 03,5
4º Antonio Santos	65 V45	CCDLFUBI	11 23,8
5º Cardinali	94 S23	CCDLFUBI	11 49,4
6º Ricardo Baptista	75 V35	CCDLFUBI	12 02,9
7º Jorge Carecho	74 V40	CCDLFUBI	12 39,7
99º Rui Infante	96 Jun	CCDLFUBI	DST



**3.000 Metros**

**(Fem)**

**Final 1**

1ª Laura Taborda	99 Juv	PCC	11 07,1
2ª Andreia Marçal	98 Juv	CCDS	11 28,1
3ª Daniela Esteves	99 Juv	CCDS	15 06,8



**3.000 Metros**

**(Fem)**

**Final 1**

1ª Maria Soares	97 Jun	GCAD	12 31,2
-----------------	--------	------	---------



**3.000 Metros**

**(Fem)**

**Final 1**

1ª Telma Silva	83 Sen	CCDLFUBI	11 46,8
2ª Nicole Galdes	95 S23	CCDLFUBI	15 09,3
3ª Ana Farinha	95 S23	CCDS	15 35,7



**5.000 Metros Marcha**

**(Fem)**

**Final 1**

1ª M Teresa Bernardo	68 V45	NSLF	31 56,5
----------------------	--------	------	---------



**5.000 Metros Marcha**

**(Masc)**

**Final 1**

1º Francisco Serra	98 Juv	CCDLFUBI	30 28,8
--------------------	--------	----------	---------



# Associação de Atletismo de Castelo Branco

## Comunicado de Resultados

Torneio de Abertura

Complexo Desportivo da Covilhã

Covilhã

Jornada de: sábado, 28 de Novembro de 2015

1660001

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

### ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

NSLF	Nucleo Sportinguista Leões da Fronteira Vilar Formoso	11	19	30	6	7	13
------	---	----	----	----	---	---	----

### PORTUGAL PORTUGAL

### ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

ACALOURACA LOUROCOOP			1	1		1	1
----------------------	--	--	---	---	--	---	---

### ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO

CCDLFUB CCD Leões da Floresta / UBI		6	9	15	4	9	13
CCDS	CCD Sertã	12	33	45	8	12	20
DCB	Desportivo de Castelo Branco	3	3	6	1	1	2
ECAFC	Estrela do Campo da Aviação Futebol Clube	3	25	28	1	9	10
ESAL	Escola Secundaria Amato Lusitano		3	3		1	1
GCAD	Grupo Convívio Amizade nas Donas	33	27	60	17	11	28
PCC	Penta Clube da Covilhã	25	13	38	12	6	18

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>93</b>			<b>49</b>			
		<b>133</b>			<b>57</b>		
			<b>226</b>			<b>106</b>	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Benjamins - B	13	26	39	5	9	14
Benjamins - A	14	30	44	5	10	15
Infantis	24	22	46	10	8	18
Iniciados	15	19	34	8	8	16
Juvenis	17	23	40	13	12	25
Juniores	2	1	3	2	1	3
Sub23	6	2	8	4	2	6
Seniores	1	3	4	1	1	2
Veteranos M35		4	4		3	3
Veteranos M40		2	2		2	2
Veteranos M45	1	1	2	1	1	2

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>93</b>			<b>49</b>			
		<b>133</b>			<b>57</b>		
			<b>226</b>			<b>106</b>	

### Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu