



# Associação de Atletismo de Castelo Branco

## Comunicado de Resultados

2º Encontro de Atletismo de Pista "Abaixo de Zero"

Estádio Municipal do Fontelo

Viseu

Jornada de: sábado, 19 de Dezembro de 2015

1660003

<b>Dardo 400 Gr (Fem)</b>				<b>60 Metros Planos (Fem)</b>			
<b>Final 1</b>				<b>Serie 2</b>			
1ª Carolina Figueiredo	02 Inf	SVB	15,74	1ª Beatriz Rebelo	99 Juv	DCB	8,43
				2ª Catarina Costa	98 Juv	CAS	8,50
				3ª Camila Rodrigues	99 Juv	CARDES	8,67
				4ª Nicole Agostinho	98 Juv	GCAD	8,73
				5ª Constança Nunes	98 Juv	GCAD	9,43
				6ª Rannyeli Silva	99 Juv	GCAD	9,67
				7ª Daniela Parente	98 Juv	GCAD	9,81
				<b>Vento: Fav: + 0,2</b>			
<b>Dardo 500 Gr (Fem)</b>				<b>60 Metros Planos (Fem)</b>			
<b>Final</b>				<b>Serie</b>			
1ª Jacinta Almeida	00 Ini	NSLF	23,54	1ª Inês Pires	02 Inf	DCB	8,46
2ª Cristiana Duarte	01 Ini	SVB	22,13	2ª Daniela Silva	02 Inf	DCB	8,69
3ª Eva Carvalho	00 Ini	SVB	21,46	3ª Núria Ramos	03 Inf	NSLF	8,90
4ª Ana Maia	01 Ini	CARDES	13,59	4ª Ana Mano	02 Inf	CARDES	9,17
				5ª Margarida Rito	02 Inf	GCAD	9,21
				6ª Catarina Silva	02 Inf	CARDES	9,88
				7ª Joana Rocha	03 Inf	GCAD	1 1,10
				<b>Vento: Fav: + 0,2</b>			
<b>Dardo 500 Gr (Fem)</b>				<b>60 Metros Planos (Fem)</b>			
<b>Final</b>				<b>Serie 2</b>			
1ª Beatriz Dias	98 Juv	CARDES	22,68	1ª Debora Filipa	03 Inf	SVB	8,59
2ª Rannyeli Silva	99 Juv	GCAD	19,88	2ª Maria Rito	02 Inf	GCAD	8,85
				3ª Luísa Nunes	02 Inf	GCAD	9,29
				4ª Inês Cunha	02 Inf	CARDES	9,48
				5ª Inês Rato	03 Inf	GCAD	9,60
				6ª Carolina Figueiredo	02 Inf	SVB	9,61
				<b>Vento: Fav: + 0,1</b>			
<b>Salto em Comprimento (Masc)</b>				<b>60 Metros Planos (Masc)</b>			
<b>Final</b>				<b>Serie 1</b>			
1º Rodrigo Henriques	02 Inf	CCDS	5,59	1º André Simões	93 S23	CAS	7,24
2º Mário Pereira	02 Inf	EGV	4,16	2º Maksym Mul	87 Sen	CAS	7,31
3º Jorge Lopes	02 Inf	CARDES	4,14	3º António Gomes	95 S23	CAS	7,35
4º Francisco Pereira	03 Inf	GCAD	3,23	4º David Anselmo	89 Sen	CAS	7,43
5º Tiago Sucena	03 Inf	GCAD	3,12	5º Diogo Oliveira	97 Jun	CAS	7,48
6º Rui Jorge	03 Inf	GCAD	3,09	6º Gonçalo Abade	94 S23	MOVER V	7,53
7º Afonso Pereira	03 Inf	GCAD	2,82	7º Armando Coruche	92 Sen	CCDLFUBI	7,55
				8º Diogo Nunes	99 Juv	GCAD	8,08
				<b>Vento: Fav: + 0,3</b>			
<b>Salto em Comprimento (Masc)</b>				<b>60 Metros Planos (Masc)</b>			
<b>Final</b>				<b>Serie 2</b>			
1º Fabio Trindade	01 Ini	DCB	5,91	1º Adriano Costa	98 Juv	CARDES	7,46
2º Rui Ferreira	00 Ini	CARDES	5,38	2º Miguel Silva	98 Juv	CAS	7,47
3º Paulo Soares	00 Ini	GCAD	5,26	3º Jin Xin	98 Juv	EGV	7,58
4º Ricardo Figueiredo	01 Ini	SVB	5,02	4º Filipe Rosa	98 Juv	CARDES	7,80
5º Ruben Teixeira	01 Ini	SVB	4,93	5º David Matos	98 Juv	NSLF	7,81
6º João Simões	00 Ini	CARDES	4,51	6º Davide Adriano	99 Juv	NSLF	8,28
				<b>Vento: Fav: + 0,3</b>			
<b>Salto em Altura (Masc)</b>				<b>60 Metros Planos (Fem)</b>			
<b>Final</b>				<b>Serie 1</b>			
1º Eduardo Lopes	98 Juv	EGV	1,70	1ª Catarina Augusto	97 Jun	CAS	8,19
				2ª Andreia Nicolau	91 Sen	CAS	8,22
				3ª Luisa Pereira	97 Jun	CARDES	8,26
				4ª Roberta Pereira	97 Jun	CCDS	8,52
				<b>Vento: Fav: + 0,3</b>			
<b>60 Metros Planos (Fem)</b>				<b>60 Metros Planos (Fem)</b>			
				<b>Serie 3</b>			
				1º Guilherme Lopes	99 Juv	SVB	7,68
				2º Tomás Sá	99 Juv	EGV	8,15
				3º Filipe Bernardo	99 Juv	NSLF	8,37
				4º Marcelo Ferreira	99 Juv	MOVER V	8,48
				5º André Correia	99 Juv	MCVC	8,62
				<b>Vento: Fav: + 0,3</b>			
				<b>60 Metros Planos (Fem)</b>			



# Associação de Atletismo de Castelo Branco

## Comunicado de Resultados

2º Encontro de Atletismo de Pista "Abaixo de Zero"

Estádio Municipal do Fontelo

Viseu

Jornada de: sábado, 19 de Dezembro de 2015

1660003

<b>60 Metros Planos (Fem)</b>				<b>60 Metros Planos (Masc)</b>			
<b>Serie 1</b>		<b>Vento:</b>	<b>Fav: + 0,2</b>	<b>Serie 1</b>		<b>Vento:</b>	<b>Desf: - 0,6</b>
1ª Júlia Gomes	00 Ini	CAS	8,37	1º Mario Neves	00 Ini	CARDES	7,31
2ª Margarida Figueiredo	01 Ini	SVB	8,45	2º Paulo Soares	00 Ini	GCAD	7,57
3ª Luana Crisostomo	00 Ini	GCAD	8,56	3º Fabio Trindade	01 Ini	DCB	7,59
4ª Sara Pombo	00 Ini	GCAD	8,58	4º Claudio Simões	00 Ini	CAS	7,73
5ª Jacinta Almeida	00 Ini	NSLF	8,60	5º Eduardo Rebelo	00 Ini	CAS	7,90
6ª Paula Rodrigues	01 Ini	CAS	8,77	6º António Cruz	00 Ini	CAS	8,15
7ª Inês Amaro	01 Ini	GDR	9,98				
<b>Serie 2</b>		<b>Vento:</b>	<b>Fav: + 0,2</b>	<b>Serie 2</b>		<b>Vento:</b>	<b>Fav: + 0,3</b>
1ª Daniela Barata	01 Ini	GCAD	8,82	1º Ruben Teixeira	01 Ini	SVB	7,95
2ª Camila Lázaro	01 Ini	CAS	8,92	2º João Rosa	01 Ini	CARDES	8,35
3ª Claudia Guerra	01 Ini	GCAD	8,98	3º Alexandre Costa	00 Ini	NSLF	8,19
4ª Mariana Lopes	00 Ini	CAS	9,09	4º Ricardo Figueiredo	01 Ini	SVB	8,03
5ª Diana Vieira	01 Ini	EGV	9,40	5º João Bernardo	01 Ini	PCC	8,23
6ª Ana Maia	01 Ini	CARDES	9,43				
7ª Cristiana Duarte	01 Ini	SVB	9,44				
<b>Dardo 700 Gr (Masc)</b>				<b>Dardo 600 Gr (Fem)</b>			
<b>Final</b>				<b>Final</b>			
1º Gonçalo Morgado	99 Juv	GCAD	27,30	1ª Marina Cambra	93 S23	ACRC	17,44
2º David Matos	98 Juv	NSLF	25,84				
3º David Macedo	99 Juv	MCVC	17,80				
4º Davide Adriano	99 Juv	NSLF	16,05				
<b>Dardo 800 Gr (Masc)</b>				<b>1.000 Metros (Fem)</b>			
<b>Final</b>				<b>Final</b>			
1º Luis Santos	84 Sen	SVB	42,19	1ª Catarina Silva	02 Inf	CARDES	3 3 8,04
				2ª Maria Rito	02 Inf	GCAD	3 4 3,99
				3ª M Jorge Ramos	03 Inf	GCAD	3 4 5,91
				4ª Carolina Martins	03 Inf	EGV	3 5 9,72
<b>Salto em Comprimento (Fem)</b>				<b>1.000 Metros (Fem)</b>			
<b>Final</b>				<b>Final</b>			
1ª Marina Cambra	93 S23	ACRC	4,79	1ª Sara Ferreira	01 Ini	NDCG	3 2 7,48
2ª Beatriz Dias	98 Juv	CARDES	4,65	2ª Catarina Silva	00 Ini	CCDS	3 4 3,22
3ª Nicole Agostinho	98 Juv	GCAD	4,55				
4ª Roberta Pereira	97 Jun	CCDS	4,55				
99ª Daniela Parente	98 Juv	GCAD	DSQ				
<b>60 Metros Planos (Masc)</b>				<b>1.000 Metros (Masc)</b>			
<b>Serie 1</b>		<b>Vento:</b>	<b>Fav: + 0,3</b>	<b>Final</b>			
1º Jorge Lopes	02 Inf	CARDES	8,46	1º João Torres	02 Inf	NDCG	3 1 3,41
2º Miguel Silva	02 Inf	EGV	8,87	2º Jaques Fonseca	02 Inf	SVB	3 1 4,68
3º Tiago Sucena	03 Inf	GCAD	9,90	3º David Sousa	02 Inf	SVB	3 1 4,70
4º Francisco Pereira	03 Inf	GCAD	1 0,53	4º João Dinis	02 Inf	ACRS	3 2 3,58
5º Tiago Ferreira	03 Inf	EGV	1 0,89	5º Jorge Lopes	02 Inf	CARDES	3 3 3,91
6º Afonso Pereira	03 Inf	GCAD	1 1,18	6º Tiago Sucena	03 Inf	GCAD	4 0 1,26
				7º Francisco Pereira	03 Inf	GCAD	4 0 4,57
				8º Afonso Pereira	03 Inf	GCAD	4 0 6,56
<b>60 Metros Planos (Masc)</b>				<b>1.000 Metros (Masc)</b>			



# Associação de Atletismo de Castelo Branco

## Comunicado de Resultados

2º Encontro de Atletismo de Pista "Abaixo de Zero"

Estádio Municipal do Fontelo

Viseu

Jornada de: sábado, 19 de Dezembro de 2015

1660003

### 1.000 Metros

(Masc)

#### Final

1º Afonso Rodrigues	01 Ini	ACRSD	2 5 4,77
2º António Lourenço	00 Ini	EGV	2 5 8,47
3º Rafael Barata	00 Ini	GCAD	2 5 8,52
4º Daniel Gamas	01 Ini	PCC	3 0 2,17
5º Leandro Almeida	00 Ini	NDCG	3 1 2,39
6º João Rosa	01 Ini	CARDES	3 1 5,73
7º Ruben Dinis	01 Ini	CCDS	3 1 5,88
8º José Moreira	00 Ini	CARDES	3 2 0,14
9º João Simões	00 Ini	CARDES	3 2 2,43
10º Ângelo Lopes	00 Ini	ACRSD	3 3 1,70

### 250 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Margarida Figueiredo	01 Ini	SVB	3 6,40
2ª Paula Rodrigues	01 Ini	CAS	3 6,98
3ª Luana Crisostomo	00 Ini	GCAD	3 7,24
4ª Sara Pombo	00 Ini	GCAD	3 7,72
5ª Júlia Gomes	00 Ini	CAS	3 9,22
6ª Daniela Barata	01 Ini	GCAD	3 9,24
7ª Camila Lázaro	01 Ini	CAS	3 9,49
8ª Mariana Lopes	00 Ini	CAS	4 1,68

### 250 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 2

1º Ruben Teixeira	01 Ini	SVB	3 3,47
2º João Bernardo	01 Ini	PCC	3 4,46
3º Ricardo Figueiredo	01 Ini	SVB	3 6,52
4º Gonçalo Pinto	01 Ini	NDCG	3 9,85

#### Serie 1

1º Mario Neves	00 Ini	CARDES	3 0,05
2º Afonso Varão	01 Ini	ACRSD	3 0,23
3º Eduardo Rebelo	00 Ini	CAS	3 1,37
4º António Cruz	00 Ini	CAS	3 2,82
5º Claudio Simões	00 Ini	CAS	3 4,30

### Salto em Altura

(Fem)

#### Final

1ª Inês Pires	02 Inf	DCB	1,20
---------------	--------	-----	------

### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final

1ª Margarida Figueiredo	01 Ini	SVB	4,32
2ª Daniela Barata	01 Ini	GCAD	4,27
3ª Ana Maia	01 Ini	CARDES	4,26
4ª Luana Crisostomo	00 Ini	GCAD	4,24
5ª Claudia Guerra	01 Ini	GCAD	4,07
6ª Cristiana Duarte	01 Ini	SVB	3,97
7ª Eva Carvalho	00 Ini	SVB	3,91
8ª Inês Amaro	01 Ini	GDR	3,78
9ª Diana Vieira	01 Ini	EGV	3,59

### Dardo 400 Gr

(Masc)

#### Final

1º Mário Pereira	02 Inf	EGV	32,48
2º Gonçalo Nunes	02 Inf	ESAL	22,33
3º Tiago Ferreira	03 Inf	EGV	13,35

### Dardo 600 Gr

(Masc)

#### Final

1º Fabio Trindade	01 Ini	DCB	34,67
2º Miguel Silva	01 Ini	EGV	22,81
3º João Cunha	01 Ini	SVB	21,05

### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final

1º Pedro Carreira	98 Juv	NSLF	5,47
2º Diogo Nunes	99 Juv	GCAD	4,90
3º Tomás Sá	99 Juv	EGV	4,38

### 150 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Daniela Silva	02 Inf	DCB	2 0,95
2ª Ana Mano	02 Inf	CARDES	2 2,02
3ª Núria Ramos	03 Inf	NSLF	2 2,32
4ª Luísa Nunes	02 Inf	GCAD	2 3,17
5ª Inês Cunha	02 Inf	CARDES	2 3,74
6ª Margarida Rito	02 Inf	GCAD	2 4,68

Vento:

0,0

### 150 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Rodrigo Henriques	02 Inf	CCDS	1 8,11
2º Jaques Fonseca	02 Inf	SVB	2 2,21
3º David Sousa	02 Inf	SVB	2 3,21

Vento:

Desf: - 0,2

### 1.500 Metros

(Masc)



# Associação de Atletismo de Castelo Branco

## Comunicado de Resultados

2º Encontro de Atletismo de Pista "Abaixo de Zero"

Estádio Municipal do Fontelo

Viseu

Jornada de: sábado, 19 de Dezembro de 2015

1660003

### 1.500 Metros

(Masc)

#### Final

1º António Curto	98 Juv	GCAD	4 1 9,58
2º Luis Martins	93 S23	CAS	4 1 9,70
3º Alexandre Figueiredo	99 Juv	MCVC	4 2 4,61
4º Rafael Baraças	99 Juv	CAS	4 2 7,71
5º João Neves	98 Juv	CCDLFUBI	4 2 8,20
6º Ricardo Sousa	97 Jun	GCAD	4 2 9,11
7º Tiago Correia	86 Sen	MCVC	4 4 2,66
8º Afonso Mendonça	98 Juv	MCVC	4 4 7,02
9º José Cardoso	99 Juv	MCVC	4 5 1,17
10º Carlos Rodrigues	98 Juv	CCDLFUBI	4 5 1,76
11º João Rebelo	93 S23	CAS	4 5 3,61
12º Rafael Pinto	99 Juv	CAS	4 5 8,35
13º Fernando Chaves	60 V50	SVB	5 0 1,70
14º Renato Ferreira	75 V35	SVB	5 4 2,92

### 200 Metros

(Fem)

#### Serie 1

Vento:

Desf: - 0,3

1ª Catarina Augusto	97 Jun	CAS	2 7,09
2ª Catarina Costa	98 Juv	CAS	2 7,60
3ª Andreia Nicolau	91 Sen	CAS	2 8,27
4ª Camila Rodrigues	99 Juv	CARDES	2 8,95
5ª Daniela Parente	98 Juv	GCAD	3 3,67

### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Final

1º José Pinto	97 Jun	ACRSD	4 8,9
2º João Delgado	90 Sen	CAS	5 0,6
3º Miguel Silva	98 Juv	CAS	5 3,0
4º Mario Neves	00 Ini	CARDES	5 3,8
5º David Matos	98 Juv	NSLF	7 0,0

### Salto em Altura

(Masc)

#### Final

1º Mário Pereira	02 Inf	EGV	1,35
2º Miguel Silva	02 Inf	EGV	1,25

### Salto em Altura

(Masc)

#### Final

1º Paulo Soares	00 Ini	GCAD	1,61
2º Rui Ferreira	00 Ini	CARDES	1,60
3º João Cunha	01 Ini	SVB	1,20

### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final

1ª Inês Pires	02 Inf	DCB	4,44
2ª Daniela Silva	02 Inf	DCB	4,05
3ª Ana Mano	02 Inf	CARDES	3,81
4ª Carolina Figueiredo	02 Inf	SVB	3,69
5ª Inês Cunha	02 Inf	CARDES	3,55
6ª Núria Ramos	03 Inf	NSLF	3,54
7ª Margarida Rito	02 Inf	GCAD	3,38
8ª Mariana Nunes	03 Inf	EGV	3,07
9ª Inês Rato	03 Inf	GCAD	2,73

### 100m-cadeiras Rodas

(Masc)

#### Prova Extra

Vento:

Desf: - 0,3

1º Mário Trindade	75 V35	MOVER V	1 8,2
2º Luis Ferreira	67 V45	MOVER V	2 4,4

### 400 Metros Planos

(Fem)

#### Final

1ª Luisa Pereira	97 Jun	CARDES	6 2,5
2ª Ana Cardoso	98 Juv	CCDS	7 4,5

### 200 Metros

(Masc)

#### Serie 1

Vento:

Desf: - 0,2

1º José Pinto	97 Jun	ACRSD	2 2,75
2º André Simões	93 S23	CAS	2 3,11
3º David Anselmo	89 Sen	CAS	2 3,29
4º António Gomes	95 S23	CAS	2 3,51
5º Diogo Oliveira	97 Jun	CAS	2 3,70
6º Gonçalo Abade	94 S23	MOVER V	2 3,97
7º Armando Coruche	92 Sen	CCDLFUBI	2 4,28

#### Serie 2

Vento:

Desf: - 0,2

1º Jin Xin	98 Juv	EGV	2 4,49
2º Guilherme Lopes	99 Juv	SVB	2 5,15
3º Luis Fernandes	99 Juv	MCVC	2 5,23
4º Diogo Nunes	99 Juv	GCAD	2 5,61

### 1.500 Metros

(Fem)

#### Final

1ª Matilde Rodrigues	98 Juv	CAS	5 0 5,17
2ª Laura Taborda	99 Juv	PCC	5 1 1,40
3ª Carla Dias	99 Juv	CCDS	5 3 2,89
4ª Maria Soares	97 Jun	GCAD	5 3 3,14
5ª Ana Carvalho	92 Sen	SVB	5 5 5,93
6ª Ana Nascimento	73 V40	SVB	6 1 7,40
7ª Tânia Chaves	98 Juv	SVB	6 2 8,44
8ª Daniela Sabino	97 Jun	GCAD	7 0 5,53
9ª M Joao Gonçalves	99 Juv	GCAD	7 3 3,57

### 3.000 Metros Marcha

(Masc)

#### Final

1º Amaro Teixeira	89 Sen	LMAC	1 2 4 4,04 X
2º Pedro Martins	68 V45	CAS	1 2 4 9,81

### 3.000 Metros Marcha

(Fem)



# Associação de Atletismo de Castelo Branco

## **Comunicado de Resultados**

2º Encontro de Atletismo de Pista "Abaixo de Zero"

Estádio Municipal do Fontelo

Viseu

Jornada de: sábado, 19 de Dezembro de 2015

1660003

### **3.000 Metros Marcha (Fem)**

#### **Final**

1ª <i>Inês Reis</i>	99 Juv	PCC	15 0 1,80
2ª <i>Maria Bernardo</i>	99 Juv	NSLF	15 3 3,21
3ª <i>M Teresa Bernardo</i>	68 V45	NSLF	20 1 7,18
4ª <i>Sara Gonçalves</i>	99 Juv	GCAD	20 5 0,46

### **3.000 Metros Marcha (Fem)**

#### **Prova Extra**

1ª <i>Joana Matos</i>	00 Ini	NSLF	17 3 5,30
2ª <i>Sara Salvado</i>	01 Ini	GCAD	20 0 0,50

### **3.000 Metros Marcha (Masc)**

#### **Prova Extra**

1º <i>Alexandre Costa</i>	00 Ini	NSLF	19 2 5,05
---------------------------	--------	------	-----------