

Comunicado de Resultados
 Taça de Velocidade e Barreiras
 Complexo Desportivo da Covilhã
 Covilhã

Jornada de: sábado, 9 de Janeiro de 2016

1660004



60 M Barr. Ini. Fem-76

(Fem)

Final 1

Vento:

Fav: + 1,8

1ª Inês Pires	02 Ini	DCB	1 1,5
2ª Daniela Silva	02 Ini	DCB	1 2,0



60 M Barr. Juv. Mas-91

(Masc)

Final 1

Vento:

Fav: + 1,8

1º Guilherme Afonso	00 Juv	ESAL	9,7
---------------------	--------	------	-----



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Prova Extra 1

1º João Bernardo	01 Ini	PCC	7,85
2º Gonçalo Nunes	02 Ini	ESAL	5,84



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Prova Extra

1º José Pinheiro	97 Jun	GCAD	8,37
------------------	--------	------	------



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Prova Extra 1

1º Dmytro Vasyanovych	89 Sen	CCDLFUBI	8,95
-----------------------	--------	----------	------

50m Elástico

(Fem)

Final 1

1ª Leonor Carreira	05 Ben-B	ECAFC	1 1,2
2ª Laura Ponte	09 Ben-A	ECAFC	1 5,1



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Gonçalo Morgado	99 Juv	GCAD	9,52
--------------------	--------	------	------

50m Elástico

(Masc)

Final 1

1º Tiago Caixinha	06 Ben-B	ECAFC	1 0,2
2º David Caixinha	06 Ben-B	ECAFC	1 1,4
3º Alexandre Carrola	08 Ben-A	ECAFC	1 1,9
4º Gil Ponte	09 Ben-A	ECAFC	1 6,9



150 Metros

(Masc)

Final 1

Vento:

Fav: + 1,4

1º Bruno Ponte	04 Inf	ECAFC	2 3,89
----------------	--------	-------	--------



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Mariana Silva	04 Inf	CCDS	3,45 +1,4
2ª Inês Rato	03 Inf	GCAD	3,41 +3,1 v
3ª Joana Rocha	03 Inf	GCAD	2,96 +2,3 v



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Inês Pires	02 Ini	DCB	4,76 +1,8
2ª Daniela Silva	02 Ini	DCB	4,27 +2,9 v
3ª Daniela Barata	01 Ini	GCAD	4,26 +1,3
4ª Claudia Guerra	01 Ini	GCAD	4,12 +2,6 v
5ª Maria Rito	02 Ini	GCAD	3,68 +1,1
6ª Margarida Rito	02 Ini	GCAD	3,66 +2,0



250 Metros Planos

(Fem)

Final 1

1ª Daniela Silva	02 Ini	DCB	3 8,1
------------------	--------	-----	-------



250 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1º Rodrigo Henriques	02 Ini	CCDS	3 2,06
2º João Bernardo	01 Ini	PCC	3 5,61
3º Daniel Gamas	01 Ini	PCC	3 6,44
4º Diogo Salvado	01 Ini	ECAFC	3 7,56
5º Simão Sario	02 Ini	ECAFC	3 9,06
6º João Carrola	02 Ini	ECAFC	4 1,58



Salto em Comprimento

(Masc)

Prova Extra 1

1º Tomás Pereira	03 Inf	CCDS	3,63 +1,8
2º Afonso Pereira	04 Inf	GCAD	3,05 +1,7
3º Francisco Pereira	04 Inf	GCAD	3,02 +1,8
4º Tiago Sucena	04 Inf	GCAD	2,65 +2,0



Salto em Comprimento

(Masc)

Prova Extra

1º Rodrigo Henriques	02 Ini	CCDS	5,08 +1,7
2º João Gonçalves	02 Ini	DCB	4,74 +1,6
3º João Carrola	02 Ini	ECAFC	3,20 +1,9



Salto em Comprimento

(Masc)

Prova Extra

1º Guilherme Afonso	00 Juv	ESAL	5,43 +1,9
2º Gonçalo Ruivo	00 Juv	CCDS	5,23 +1,6

Comunicado de Resultados
 Taça de Velocidade e Barreiras
 Complexo Desportivo da Covilhã
 Covilhã

Jornada de: sábado, 9 de Janeiro de 2016

1660004



Salto em Comprimento (Masc)

Prova Extra

1º Miguel Baptista	89 Sen	CCDLFUBI	4,96 + 1,6
2º Renato Silva	95 S23	CCDLFUBI	4,74 + 1,5



Salto em Comprimento (Fem)

Prova Extra 1

1ª Sara Cruz	95 S23	CCDLFUBI	4,67 + 1,8
--------------	--------	----------	------------



Dardo 500 Gr (Fem)

Prova Extra

1ª Rannyeli Silva	99 Juv	GCAD	24,46
-------------------	--------	------	-------



Dardo 600 Gr (Masc)

Prova Extra

1º Daniel Gamas	01 Ini	PCC	29,53
2º Gonçalo Nunes	02 Ini	ESAL	17,39



Dardo 700 Gr (Masc)

Prova Extra

1º Simão Pereira	00 Juv	GCAD	25,41
2º Gonçalo Morgado	99 Juv	GCAD	24,27



Dardo 800 Gr (Masc)

Prova Extra

1º José Pinheiro	97 Jun	GCAD	24,96
------------------	--------	------	-------



Dardo 800 Gr (Masc)

Prova Extra

1º Dmytro Vasyanovych	89 Sen	CCDLFUBI	26,12
-----------------------	--------	----------	-------



60 Metros Planos (Masc)

Final

Vento: Fav: + 1,5

1º Eduardo Gonçalves	06 Ben-B	GCAD	1 0,2
2º Leandro Soares	05 Ben-B	ECAFC	1 0,4
3º Xavier Silva	06 Ben-B	GCAD	1 0,6
4º Angelo Barrocas	05 Ben-B	PCC	1 1,0
5º Tiago Caixinha	06 Ben-B	ECAFC	1 1,1
6º Rodrigo Santos	06 Ben-B	GCAD	1 1,6
7º Alexandre Carrola	08 Ben-A	ECAFC	1 1,7
8º Gil Ponte	09 Ben-A	ECAFC	1 2,3
9º David Caixinha	06 Ben-B	ECAFC	1 2,8



400 Metros Planos (Fem)



400 Metros Planos (Fem)

Final

1ª Ana Cardoso	98 Jun	CCDS	1 1 6,5
----------------	--------	------	---------



400 Metros Planos (Fem)

Final

1ª Nicole Galdes	95 S23	CCDLFUBI	1 2 1,6
------------------	--------	----------	---------



60 Metros Planos (Fem)

Final

Vento: Fav: + 1,7

1ª Leonor Carreira	05 Ben-B	ECAFC	1 0,9
2ª Carolina Gregório	05 Ben-B	DCB	1 1,3
3ª Sarah Silva	07 Ben-A	GCAD	1 3,1
4ª Laura Ponte	09 Ben-A	ECAFC	1 3,4
5ª M Leonor Valentim	09 Ben-A	PCC	1 5,5



60 Metros Planos (Fem)

Final

Vento: Fav: + 1,9

1ª Mariana Silva	04 Inf	CCDS	9,8
2ª Inês Rato	03 Inf	GCAD	1 0,2
3ª M Teresa Araujo	04 Inf	PCC	1 0,8
4ª Joana Rocha	03 Inf	GCAD	1 1,2



60 Metros Planos (Masc)

Final

Vento: Fav: + 1,9

1º Tomás Pereira	03 Inf	CCDS	9,6
2º Tiago Sucena	04 Inf	GCAD	1 0,2
3º Bruno Ponte	04 Inf	ECAFC	1 0,7
4º Francisco Pereira	04 Inf	GCAD	1 1,5
5º Afonso Pereira	04 Inf	GCAD	1 1,9



60 Metros Planos (Fem)

Final

Vento: Fav: + 1,8

1ª Inês Pires	02 Ini	DCB	8,5
2ª Daniela Barata	01 Ini	GCAD	8,9
3ª Maria Rito	02 Ini	GCAD	9,3
4ª Cláudia Guerra	01 Ini	GCAD	9,7
5ª Margarida Rito	02 Ini	GCAD	1 0,1



60 Metros Planos (Masc)

Final

Vento: Fav: + 1,8

1º João Bernardo	01 Ini	PCC	8,3
2º João Gonçalves	02 Ini	DCB	8,8
3º Simão Sario	02 Ini	ECAFC	9,3
4º Diogo Salvado	01 Ini	ECAFC	9,7

Comunicado de Resultados
Taça de Velocidade e Barreiras
Complexo Desportivo da Covilhã
Covilhã

Jornada de: sábado, 9 de Janeiro de 2016

1660004



300 Metros Planos (Fem)

Final

1ª Laura Taborda	99 Juv	PCC	4 8,5
2ª Carla Dias	99 Juv	CCDS	4 9,7
3ª Catarina Silva	00 Juv	CCDS	5 6,5



300 Metros Planos (Masc)

Final

1º Diogo Lopes	00 Juv	CCDS	4 4,5
2º Miguel Ferreira	99 Juv	PCC	4 5,4



60 Metros Planos (Fem)

Final

Vento: Fav: + 1,8

1ª Beatriz Rebelo	99 Juv	DCB	8,4
2ª Constança Nunes	98 Jun	GCAD	9,4
3ª Daniela Parente	98 Jun	GCAD	1 0,0
4ª Sara Cruz	95 S23	CCDLFUBI	1 0,4



60 Metros Planos (Masc)

Final

Vento: Fav: + 1,9

1º Simão Pereira	00 Juv	GCAD	7,8
2º Guilherme Afonso	00 Juv	ESAL	8,2
3º Miguel Baptista	89 Sen	CCDLFUBI	8,6
4º Renato Silva	95 S23	CCDLFUBI	9,1
5º Miguel Ferreira	99 Juv	PCC	9,5



Salto em Comprimento (Fem)

Prova Extra

1ª Carolina Gregório	05 Ben-B	DCB	2,96 + 1,9
2ª Leonor Carreira	05 Ben-B	ECAFC	2,91 + 1,9
3ª Sarah Silva	07 Ben-A	GCAD	2,34 + 1,8
4ª Laura Ponte	09 Ben-A	ECAFC	1,87 + 1,9
5ª M Leonor Valentim	09 Ben-A	PCC	1,51 + 1,7



Salto em Comprimento (Masc)

Prova Extra

1º Leandro Soares	05 Ben-B	ECAFC	3,43 + 1,3
2º Eduardo Gonçalves	06 Ben-B	GCAD	3,40 + 1,6
3º Angelo Barrocas	05 Ben-B	PCC	3,32 + 1,7
4º Xavier Silva	06 Ben-B	GCAD	2,87 + 1,5
5º Rodrigo Santos	06 Ben-B	GCAD	2,39 + 1,9
6º Tiago Caixinha	06 Ben-B	ECAFC	2,37 + 2,0
7º Alexandre Carrola	08 Ben-A	ECAFC	2,18 + 2,0
8º David Caixinha	06 Ben-B	ECAFC	2,10 + 1,5
9º Gil Ponte	09 Ben-A	ECAFC	1,67 + 1,5



Disco 1 Kg (Fem)

Prova Extra



Disco 1 Kg (Fem)

Prova Extra

1ª Rannyeli Silva	99 Juv	GCAD	19,46
-------------------	--------	------	-------



Disco 1 Kg (Masc)

Prova Extra

1º Daniel Gamas	01 Ini	PCC	25,52
2º Gonçalo Nunes	02 Ini	ESAL	15,30



Disco 1.5 Kg (Masc)

Prova Extra

1º Gonçalo Morgado	99 Juv	GCAD	25,69
--------------------	--------	------	-------



Disco 2 KgS (Masc)

Prova Extra

1º Alexandre Almeida	93 Sen	GCAD	40,59
2º Dmytro Vasyanovych	89 Sen	CCDLFUBI	27,72



Associação de Atletismo de Castelo Branco

Comunicado de Resultados

Taça de Velocidade e Barreiras
Complexo Desportivo da Covilhã
Covilhã

Jornada de: sábado, 9 de Janeiro de 2016

1660004

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO

CCDLFUB CCD Leões da Floresta / UBI	3	7	10	2	3	5
CCDS CCD Sertã	5	6	11	4	4	8
DCB Desportivo de Castelo Branco	9	2	11	4	1	5
ECAFC Estrela do Campo da Aviação Futebol Clube	6	22	28	2	9	11
ESAL Escola Secundaria Amato Lusitano		6	6		2	2
GCAD Grupo Convívio Amizade nas Donas	18	20	38	10	10	20
PCC Penta Clube da Covilhã	4	10	14	3	4	7

Totais de participações individuais + estafetas

45			25
	73		33
		118	58

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Benjamins - B	7	6	13	3	2	5
Benjamins - A	5	16	21	2	7	9
Infantis	7	10	17	4	5	9
Iniciados	14	19	33	6	8	14
Juvenis	6	12	18	5	6	11
Juniores	3	2	5	3	1	4
Sub23	3	2	5	2	1	3
Seniores		6	6		3	3

Totais de participações individuais + estafetas

45			25
	73		33
		118	58