



**60 Metros Planos**

**(Masc)**

**Final**

1º Paulo Soares	00 Juv	GCAD	7,55
2º Simão Pereira	00 Juv	GCAD	7,74
3º Francisco Baltar	97 Jun	CCDLF	7,95
4º Gonçalo Ruivo	00 Juv	CCDS	8,04
5º Miguel Ferreira	99 Juv	PCC	8,40



**60 Metros Planos**

**(Fem)**

**Final**

1ª Luana Crisóstomo	00 Juv	GCAD	8,63
2ª Roberta Pereira	97 Jun	CCDS	8,65
3ª Constança Nunes	98 Jun	GCAD	9,42



**5.000 Metros Marcha**

**(Masc)**

**Final**

1º Francisco Serra	98 Jun	CCDLF	29 3 1,66 <
--------------------	--------	-------	-------------



**Lançamento Peso-4Kg**

**(Fem)**

**Final**

1ª Rannyeli Silva	99 Juv	GCAD	7,41
-------------------	--------	------	------



**1.500 Metros**

**(Fem)**

**Final**

1ª Laura Taborda	99 Juv	PCC	5 0 2,53
2ª Carla Dias	99 Juv	CCDS	5 3 6,69



**1.500 Metros**

**(Masc)**

**Final**

1º Antonio Curto	98 Jun	GCAD	4 1 7,65
2º João Neves	98 Jun	CCDLF	4 2 3,57



**400 Metros Planos**

**(Fem)**

**Final**

1ª Ana Cardoso	98 Jun	CCDS	1 15,34
----------------	--------	------	---------



**400 Metros Planos**

**(Masc)**

**Final**

1º Diogo Lopes	00 Juv	CCDS	5 9,38
2º Miguel Ferreira	99 Juv	PCC	1 0 2,55
99º Francisco Baltar	97 Jun	CCDLF	DST



**Salto em Comprimento**

**(Masc)**



**Salto em Comprimento**

**(Masc)**

**Final**

1º Paulo Soares	00 Juv	GCAD	5,66
2º Gonçalo Ruivo	00 Juv	CCDS	4,85



**3.000 Metros Marcha**

**(Fem)**

**Final**

1ª Inês Reis	99 Juv	PCC	14 4 1,39
99ª Laura Correia	98 Jun	CCDLF	DSQ-DSQ



**Lançamento Peso-6Kg**

**(Masc)**

**Final**

1º José Pinheiro	97 Jun	GCAD	9,09
------------------	--------	------	------



**Salto em Comprimento**

**(Fem)**

**Final**

1ª Nicole Agostinho	98 Jun	GCAD	4,62
2ª Roberta Pereira	97 Jun	CCDS	4,43



**4X200 Metros**

**(Fem)**

**Final**

1ª Gdcadonas	97 Jun	GCAD	2 0 2,18
<i>nicole agostinho (1998) / constança nunes (1998) / maria soares (1997) / luana crisóstomo (2000)</i>			

## Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Júniores PC

Expocentro

Pombal

Jornada de: domingo, 17 de Janeiro de 2016

1624011



### 200 Metros

(Fem)

#### Final

1ª Beatriz Rebelo	99 Juv	DCB	2 8,46
2ª Luana Crisóstomo	00 Juv	GCAD	2 8,91
3ª Constança Nunes	98 Jun	GCAD	3 1,88



### Triplo Salto

(Masc)

#### Final

99º Gonçalo Ruivo	00 Juv	CCDS	SM
-------------------	--------	------	----



### 200 Metros

(Masc)

#### Final

1º Miguel Ferreira	99 Juv	PCC	2 7,60
--------------------	--------	-----	--------



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final

1º Simão Pereira	00 Juv	GCAD	1,75
------------------	--------	------	------



### 800 Metros

(Fem)

#### Final

1ª Laura Taborda	99 Juv	PCC	2 2 9,34
------------------	--------	-----	----------



### Triplo Salto

(Fem)

#### Final

1ª Nicole Agostinho	98 Jun	GCAD	9,87
2ª Roberta Pereira	97 Jun	CCDS	9,33



### 3.000 Metros

(Fem)

#### Final

1ª Andreia Marçal	98 Jun	CCDS	1 1 2 6,31
2ª Inês Reis	99 Juv	PCC	1 1 3 7,57
99ª Maria Soares	97 Jun	GCAD	DST-DST



### 3.000 Metros

(Masc)

#### Final

1º Antonio Curto	98 Jun	GCAD	9 1 1,96
2º João Neves	98 Jun	CCDLF	9 4 2,42
3º Rafael Barata	00 Juv	GCAD	1 0 2 2,29
4º Francisco Serra	98 Jun	CCDLF	1 1 5 8,45

### Clube Participantes

### Participações

### Nr. Atletas

F M T F M T

#### PORTUGAL

#### PORTUGAL

#### ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO

Federado

CCDLF	C C D LEÕES FLORESTA	1	6	7	1	3	4
CCDS	CCD Serã	6	4	10	4	2	6
DCB	DESP CASTELO BRANCO	1		1	1		1
GCAD	G C A DONAS	9	8	17	6	5	11
PCC	PENTA CLUBE COVILHÃ	4	3	7	2	1	3

### Totais de participações individuais + estafetas

21		14
	21	11
		42
		25

### Participação por Escalão

### Participações

### Nr. Atletas

F M T F M T

Juvenis	9	12	21	6	6	12
Juniores	12	9	21	8	5	13

### Totais de participações individuais + estafetas

21		14
	21	11
		42
		25

### Legendagem de Observações Codificadas

<	Flexão
DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
SM	Sem Marca



**Classificação Colectiva da Competição**

**Campeonato Distrital de Júniores PC**

**Classificação**

**Pontuação Clube**

---

**Femininos**

1	45,00	GCAD	G C A DONAS
2	37,00	CCDS	CCD Sertã
3	31,00	PCC	PENTA CLUBE COVILHÃ
4	8,00	DCB	DESP CASTELO BRANCO

---

**Masculinos**

1	46,00	GCAD	G C A DONAS
2	27,00	CCDLF	C C D LEÕES FLORESTA
3	8,00	PCC	PENTA CLUBE COVILHÃ
4	7,00	CCDS	CCD Sertã

---



**60 Metros Planos**

**(Fem)**

**Final**

1ª Marisa Vieira 94 S23 CCDLF 8,92



**1.500 Metros**

**(Fem)**

**Final**

1ª Nicole Gerales 95 S23 CCDLF 6 0 0,14



**Salto em Comprimento**

**(Masc)**

**Final**

1º Miguel Baptista 89 Sen CCDLF 5,06  
2º Armando Coruche 92 Sen CCDLF 4,96



**1.500 Metros**

**(Masc)**

**Final**

1º André Barros 90 Sen CCDLF 4 3 8,08  
2º Dinis Oliveira 75 V40 CCDLF 4 4 3,83  
3º Miguel Belo 90 Sen CCDLF 5 4 9,07  
4º António Santos 65 V50 CCDLF 6 0 3,16



**400 Metros Planos**

**(Fem)**

**Final**

1ª Marisa Vieira 94 S23 CCDLF 1 0 6,19



**60 Metros Planos**

**(Masc)**

**Final**

1º Armando Coruche 92 Sen CCDLF 7,57  
2º Miguel Baptista 89 Sen CCDLF 7,91



**3.000 Metros Marcha**

**(Fem)**

**Final**

99ª Jessica Guerra 95 S23 CCDLF DSQ



**60 Metros Planos**

**(Masc)**

**Prova Extra**

1º Armando Coruche 92 Sen CCDLF 7,59



**Salto em Comprimento**

**(Fem)**

**Final**

1ª Marisa Vieira 94 S23 CCDLF 4,30



# Associação de Atletismo de Castelo Branco

## Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Absolutos PC

Expocentro

Pombal

Jornada de: domingo, 17 de Janeiro de 2016

1624012



### 4X400 Metros

(Masc)

#### Final

1º Ccdlfloresta 65 Sen CCDLF 4 2 4,99  
*armando coruche (1992) / miguel belo (1990) / dinis oliveira (1975) / antónio santos (1965)*



### 3.000 Metros

(Fem)

#### Final

1ª Nicole Gerales 95 S23 CCDLF 1 2 3 5,87



### 3.000 Metros

(Masc)

#### Final

1º Dinis Oliveira 75 V40 CCDLF 9 5 8,03  
 2º André Esteves 96 S23 COBIS 1 0 5 6,36  
 3º Miguel Belo 90 Sen CCDLF 1 1 5 8,29  
 4º António Santos 65 V50 CCDLF 1 2 3 4,77

### Clube Participantes

### Participações

### Nr. Atletas

F M T F M T

#### PORTUGAL

#### PORTUGAL

#### ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO

Federado

CCDLF C C D LEÕES FLORESTA 6 14 20 3 7 10

COBIS CLUBE COBIS 1 1 1 1

GCAD G C A DONAS 1 1 1 1

### Totais de participações individuais + estafetas

6 3  
 16 9  
 22 12

### Participação por Escalão

### Participações

### Nr. Atletas

F M T F M T

Sub23 6 1 7 3 1 4

Seniores 11 11 6 6

Veteranos M40 2 2 1 1

Veteranos M50 2 2 1 1

### Totais de participações individuais + estafetas

6 3  
 16 9  
 22 12

### Legendagem de Observações Codificadas

DSQ Desqualificado



**Classificação**

**Pontuação Clube**

---

**Femininos**

1	40,00	CCDLF	C C D LEÕES FLORESTA
---	-------	-------	----------------------

---

**Masculinos**

1	90,00	CCDLF	C C D LEÕES FLORESTA
2	8,00	GCAD	G C A DONAS
3	7,00	COBIS	CLUBE COBIS

---



Heptalo - Seniores

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	60 M Barreiras- 1.06	Salto Com Vara	1.000 Metros
1º	<b>Alexandre Gameiro</b> 4416 GCAD	Sen 1992	<b>4.528</b>	<b>759</b> 7,36	<b>626</b> 6,18	<b>534</b> 10,81	<b>569</b> 1,73	<b>658</b> 9,41	<b>631</b> 4,05	<b>751</b> 251,44