



TRIATLO OPC BENJ

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	Salto em Comprimento	60 Metros Planos
1 ^a	M Leonor Carreira 16 ECAFC	Ben-B 2005	742	144 3,97	99 2,95 + 0,1	499 9,3 + 0,8
2 ^a	Margarida Tavares 449 CCDS	Ben-B 2006	738	164 4,29	159 3,29 + 0,3	415 9,6 + 0,8
3 ^a	Carolina Gregório 448 DCB	Ben-B 2005	636	176 4,48	142 3,20 + 0,2	318 10,1 + 0,8
4 ^a	M Silva Cruz 201 ECAFC	Ben-B 2006	380	128 3,71	26 2,43 + 0,4	226 10,6 + 0,8



TRIATLO OPC BENJ

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-2Kg	60 Metros Planos
1 ^o	Leandro Gomes 14 ECAFC	Ben-B 2005	491	115 3,39 + 0,1	182 4,84	194 9,6 + 0,1
2 ^o	Eduardo Gonçalves 213 GCAD	Ben-B 2006	400	73 3,06 + 0,9	189 4,97	138 9,9 + 0,1
3 ^o	David Caixinha 203 ECAFC	Ben-B 2006	176	22 2,57 + 0,1	118 3,72	36 10,7 + 0,1
Descl ^o	Xavier Silva 212 GCAD	Ben-B 2006	217		133 3,99	84 10,3 + 0,1



Triatlo - Infantis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Salto em Comprimento
1 ^a	Mariana Dinis 454 CCDS	Inf 2004	558	256 5,76	120 14,3 + 0,1	182 3,41 + 0,5



Triatlo - Infantis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1 ^o	Tomás Pereira 481 CCDS	Inf 2003	682	173 12,5 + 0,9	298 6,85	211 4,03
2 ^o	José Lopes 455 CCDS	Inf 2004	507	98 13,2 + 0,9	267 6,32	142 3,58 + 0,1
3 ^o	Tiago Sucena 218 GCAD	Inf 2004	348	49 13,9 + 0,9	173 4,68	126 3,47 + 0,9



Triatlo - Iniciados Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Inês Pires 440 DCB	Ini 2002	1.368	343 4,15 +0,1	648 10,4 +0,2	377 7,66
2 ^a	Daniela Silva 444 DCB	Ini 2002	964	338 4,13 +0,4	335 12,4 +0,2	291 6,31
3 ^a	Ana Esteves 227 GCAD	Ini 2002	701	137 3,17 +0,1	136 14,2 +0,2	428 8,44
4 ^a	Margarida Rafael 226 GCAD	Ini 2002	379	128 3,12 +0,2		251 5,68



Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1º	Rodrigo Henriques 482 CCDS	Ini 2002	1.330	541 <i>10,0 + 0,5</i>	469 <i>5,44 + 0,1</i>	320 <i>7,21</i>
2º	João Gonçalves 406 DCB	Ini 2002	1.121	463 <i>10,4 + 0,5</i>	382 <i>5,00 + 0,9</i>	276 <i>6,46</i>
3º	Pedro Sario 208 ECAFC	Ini 2002	826	359 <i>11,1 + 0,5</i>	254 <i>4,29 + 0,9</i>	213 <i>5,39</i>
4º	Daniel Magalhães 484 CCDS	Ini 2002	476	127 <i>12,9 + 0,5</i>	116 <i>3,40 + 0,1</i>	233 <i>5,73</i>



Triatlo - Juvenis **Fem**

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Luana Crisostomo 228 GCAD	Juv 2000	312		1,20	



Triatlo - Juvenis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas- 91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1º	Paulo Soares 229 GCAD	Juv 2000	1.810	827 8,6 + 0,3	479 9,89	504 1,65
2º	Diogo Lopes 483 CCDS	Juv 2000	966	382 10,9 + 0,3	274 6,43	310 1,39



Classificação Colectiva da Competição

Triatlo Jovem Distrital

Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	2968,00	DCB	DESP CASTELO BRANCO
2	1392,00	GCAD	G C A DONAS
3	1296,00	CCDS	CCD Sertã
4	1122,00	ECAFC	E CAMPO AVIAÇÃO F C

Masculinos

1	3961,00	CCDS	CCD Sertã
2	2775,00	GCAD	G C A DONAS
3	1493,00	ECAFC	E CAMPO AVIAÇÃO F C
4	1121,00	DCB	DESP CASTELO BRANCO



Associação de Atletismo de Castelo Branco

Comunicado de Resultados

Provas Extra

Complexo Desportivo da Covilhã

Covilhã

Jornada de: sábado, 12 de Março de 2016

1660007

Lançamento Peso-4Kg	(Masc)			800 Metros	(Fem)		
Prova Extra 1				Prova Extra 1			
1º Daniel Gamas	01 Ini	PCC	10,91	1ª Beatriz Rebelo	99 Juv	DCB	2 3 4,2
Lançamento Peso-6Kg	(Masc)			800 Metros	(Fem)		
Prova Extra 1				Prova Extra 1			
1º José Pinheiro	97 Jun	GCAD	8,59	1ª Margarida Prata	95 S23	CCDLF	2 4 8,4
Lançamento Peso-7.26	(Masc)			60 Metros Planos	(Fem)		
Prova Extra 1				Prova Extra 1	Vento:	Fav: + 0,1	
1º Dmytro Vasyanovych	89 Sen	CCDLF	9,21	1ª Sarah Silva	07 Ben-A	GCAD	1 1,3
200 Metros	(Masc)			800 Metros	(Masc)		
Prova Extra 1	Vento:	Fav: + 0,1		Prova Extra 1			
1º Miguel Ferreira	99 Juv	PCC	2 5,9	1º João Neves	98 Jun	CCDLF	2 1 0,0
200 Metros	(Fem)			800 Metros	(Masc)		
Prova Extra 1	Vento:	Fav: + 0,1		Prova Extra 1			
1ª Marisa Vieira	94 S23	CCDLF	2 9,5	1º Alexandre Gameiro	92 Sen	GCAD	2 0 7,0
				2º João Melfe	96 S23	GCAD	2 1 1,0
200 Metros	(Fem)			1.500 Metros	(Fem)		
Prova Extra 1	Vento:	Fav: + 0,1		Prova Extra 1			
1ª Nicol Agostinho	98 Jun	GCAD	2 8,8	1ª Telma Silva	83 Sen	CCDLF	5 2 1,8
2ª Daniela Parente	98 Jun	GCAD	3 3,5	2ª Nicole Geraldès	95 S23	CCDLF	6 0 0,2
200 Metros	(Fem)			Salto em Altura	(Masc)		
Prova Extra 1	Vento:	Fav: + 0,1		Prova Extra 1			
1ª Luisa Nunes	02 Ini	GCAD	3 1,9	1º Simão Pereira	00 Juv	GCAD	1,85
Salto em Comprimento	(Fem)			Lançamento Peso-3Kg	(Fem)		
Prova Extra 1				Prova Extra 1			
1ª Sarah Silva	07 Ben-A	GCAD	2,44 + 0,2	1ª Rannyeli Silva	99 Juv	GCAD	8,60
Salto em Comprimento	(Fem)						
Prova Extra 1							
1ª Inês Marques	03 Inf	PCC	3,57 + 0,2				
2ª Inês Rato	03 Inf	GCAD	3,37 + 0,1				
3ª M Teresa Araujo	04 Inf	PCC	3,24 + 0,5				