



















Comunicado de Resultados

km Jovem+Salto em Altura Distrital+Provas Extra
Complexo Desportivo da Covilhã
Covilhã

Jornada de: sábado, 30 de Abril de 2016

1660009

 <p>Salto em Altura (Fem)</p> <p>Final 1</p> <p>1ª Inês Pires 02 Ini DCB 1,45 2ª Daniela Silva 02 Ini DCB 1,30 3ª Margarida Rito 02 Ini GCAD 1,15</p>	 <p>1.000 Metros (Fem)</p> <p>Final 1</p> <p>2ª Catarina Silva 00 Juv CCDS 3 4 7,7</p>
 <p>Salto em Altura (Fem)</p> <p>Final 1</p> <p>1ª Barbara Gama 99 Juv GCAD 1,50</p>	 <p>1.000 Metros (Masc)</p> <p>Final 1</p> <p>1º Diogo Lopes 00 Juv CCDS 3 0 6,7 2º Miguel Ferreira 99 Juv PCC 3 2 4,9</p>
 <p>Salto em Altura (Masc)</p> <p>Final 1</p> <p>1º Simão Pereira 00 Juv GCAD 1,85 2º Paulo Soares 00 Juv GCAD 1,60</p>	 <p>1.000 Metros (Masc)</p> <p>Final 1</p> <p>1º João Neves 98 Jun CCDFUBI 2 4 7,8</p>
 <p>1.000 Metros (Fem)</p> <p>Final 1</p> <p>1ª Liliana Marques 04 Inf GCAD 3 4 1,0 2ª Mariana Silva 04 Inf CCDS 3 5 9,2 3ª Andreia Cardoso 03 Inf DCB 4 3 4,6</p>	 <p>1.000 Metros (Masc)</p> <p>Final 1</p> <p>1º Jorge Henriques 78 V35 CCDS 3 2 3,9</p>
 <p>1.000 Metros (Masc)</p> <p>Final 1</p> <p>1º Tomás Pereira 03 Inf CCDS 3 2 4,8 2º Tiago Sucena 04 Inf GCAD 3 2 9,2 3º Simão Fernandes 04 Inf GCAD 3 4 3,1</p>	 <p>1.000 Metros (Masc)</p> <p>Prova Extra 1</p> <p>1º Miguel Figueira 95 S23 GS 2 4 6,6 X</p>
 <p>1.000 Metros (Fem)</p> <p>Final 1</p> <p>1ª Daniela Silva 02 Ini DCB 3 3 3,1 2ª Maria Rito 02 Ini GCAD 3 3 6,9 3ª Margarida Sá 02 Ini PCC 3 4 1,5</p>	 <p>5.000 Metros Marcha (Fem)</p> <p>Prova Extra 1</p> <p>1ª Inês Reis 99 Juv PCC 2 5 4 7,6 2ª Sara Gonçalves 99 Juv GCAD 3 3 2 8,1 3ª Maria João Gonçalves 99 Juv GCAD 3 7 3 2,9</p>
 <p>1.000 Metros (Masc)</p> <p>Final 1</p> <p>1º João Almeida 01 Ini GCAD 2 5 8,9 2º Daniel Gamas 01 Ini PCC 2 5 9,2 3º Frederico Mendes 02 Ini GCAD 3 0 2,0 4º Rodrigo Henriques 02 Ini CCDS 3 0 7,6 5º Ruben Silva 01 Ini CCDS 3 1 3,0 6º Ricardo Silva 02 Ini CCDS 3 2 1,0</p>	 <p>5.000 Metros Marcha (Masc)</p> <p>Prova Extra 1</p> <p>1º Francisco Serra 98 Jun CCDF 2 9 5 5,6</p>
 <p>1.000 Metros (Fem)</p> <p>Final 1</p> <p>1ª Laura Taborda 99 Juv PCC 3 0 7,2</p>	 <p>4.000 Metros Marcha (Fem)</p> <p>Prova Extra 1</p> <p>1ª Sara Salvado 01 Ini GCAD 2 6 5 9,9</p>
	 <p>4.000 Metros Marcha (Masc)</p> <p>Prova Extra 1</p> <p>1º João Bernardo 01 Ini PCC 2 4 3 8,3</p>
	 <p>Lançamento Peso-3Kg (Fem)</p> <p>Prova Extra 1</p>

Comunicado de Resultados

km Jovem+Salto em Altura Distrital+Provas Extra
Complexo Desportivo da Covilhã
Covilhã

Jornada de: sábado, 30 de Abril de 2016

1660009



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Daniela Barata 01 Ini GCAD 6,75



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Rannyeli Silva 99 Juv GCAD 8,85



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Catarina Martins 03 Inf AEAL 4,02 - 0,5
2ª Inês Rato 03 Inf GCAD 3,83 - 1,0
3ª Mariana Silva 04 Inf CCDS 3,66 - 2,4
4ª Liliana Marques 04 Inf GCAD 3,58 - 1,9
5ª Inês Marques 03 Inf PCC 3,44 + 1,3
6ª Andreia Cardoso 03 Inf DCB 3,31 - 2,5



Salto em Comprimento

(Masc)

Prova Extra 1

1º Luis Martins 03 Inf CCDS 5,01 - 2,5
2º Simão Fernandes 04 Inf GCAD 3,93 - 1,9
3º José Lopes 04 Inf CCDS 3,73 + 1,6
4º Tiago Sucena 04 Inf GCAD 3,60 + 1,1



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Leticia Pires 05 Ben-B CCDS 3,58 + 0,1
2ª Margarida Tavares 06 Ben-B CCDS 3,42 + 1,5
3ª Carolina Gregório 05 Ben-B DCB 3,26 + 1,9



Salto em Comprimento

(Masc)

Prova Extra 1

1º Eduardo Gonçalves 06 Ben-B GCAD 3,13 + 0,1
2º Miguel Carvalho 06 Ben-B DCB 2,73 + 1,1
3º Afonso Salvado 10 Ben-A GCAD 2,30 + 0,2



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Rannyeli Silva 99 Juv GCAD 30,47



Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Prova Extra 1

1º Gonçalo Morgado 99 Juv GCAD 43,44



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Prova Extra 1

1º Dmytro Vasyanovych 89 Sen CCDFUBI 24,61



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Prova Extra 1

1º Fabio Trindade 01 Ini DCB 13,87
2º Gonçalo Rodrigues 01 Ini IND 9,22



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Prova Extra 1

1º Gonçalo Morgado 99 Juv GCAD 10,93



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Prova Extra 1

1º Dmytro Vasyanovych 89 Sen CCDFUBI 9,30
2º José Pinheiro 97 Jun GCAD 7,96



Salto em Comprimento

(Masc)

Prova Extra 1

1º Rodrigo Henriques 02 Ini CCDS 5,54 + 0,2
2º Gonçalo Rodrigues 01 Ini IND 5,07 + 0,5



Salto em Comprimento

(Masc)

Prova Extra 1

1º Paulo Soares 00 Juv GCAD 6,17 + 0,3
2º Gonçalo Ruivo 00 Juv CCDS 5,09 + 0,3



600 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Carolina Gregório 05 Ben-B DCB 2 1 2,7
2ª Margarida Tavares 06 Ben-B CCDS 2 1 4,3
3ª Sarah Silva 07 Ben-A GCAD 2 4 8,7



600 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

1º Eduardo Gonçalves 06 Ben-B GCAD 2 1 2,2
2º Xavier Silva 06 Ben-B GCAD 2 1 9,1
3º Miguel Carvalho 06 Ben-B DCB 2 3 1,6
4º Afonso Salvado 10 Ben-A GCAD 2 5 5,2



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra 1

Comunicado de Resultados

km Jovem+Salto em Altura Distrital+Provas Extra
Complexo Desportivo da Covilhã
Covilhã

Jornada de: sábado, 30 de Abril de 2016

1660009



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Daniela Barata	01 Ini	GCAD	4,58	- 0,2
2ª Inês Pires	02 Ini	DCB	4,46	- 0,2
3ª Daniela Silva	02 Ini	DCB	4,34	- 0,2
4ª Claudia Guerra	01 Ini	GCAD	4,15	- 0,4
99ª Margarida Rafael	02 Ini	GCAD		DSQ
99ª Margarida Rito	02 Ini	GCAD		DSQ



3.000 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

1º Rafael Barata	00 Juv	GCAD	1 0 1 4,0
------------------	--------	------	-----------



3.000 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Carla Dias	99 Juv	CCDS	1 2 5 0,7
---------------	--------	------	-----------



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Luana Crisostomo	00 Juv	GCAD	4,23	- 0,4
---------------------	--------	------	------	-------



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Nicole Agostinho	98 Jun	GCAD	4,88	+ 0,1
---------------------	--------	------	------	-------



Dardo 500 Gr

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Rannyeli Silva	99 Juv	GCAD	27,24
2ª Barbara Gama	99 Juv	GCAD	25,41



Dardo 600 Gr

(Masc)

Prova Extra 1

1º Gonçalo Rodrigues	01 Ini	IND	36,93
2º Fabio Trindade	01 Ini	DCB	33,37
3º Daniel Gamas	01 Ini	PCC	33,33



Dardo 500 Gr

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Inês Pires	02 Ini	DCB	11,77
---------------	--------	-----	-------



Dardo 700 Gr

(Masc)

Prova Extra 1

1º Paulo Soares	00 Juv	GCAD	29,46
-----------------	--------	------	-------



Dardo 800 Gr

(Masc)

Prova Extra 1

1º Dmytro Vasyanovych	89 Sen	CCDLFUBI	36,30
-----------------------	--------	----------	-------



Dardo 600 Gr

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Marisa Vieira	94 S23	CCDLFUBI	22,69
------------------	--------	----------	-------



Associação de Atletismo de Castelo Branco

Comunicado de Resultados

km Jovem+Salto em Altura Distrital+Provas Extra
Complexo Desportivo da Covilhã
Covilhã

Jornada de: sábado, 30 de Abril de 2016

1660009

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>						
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA</u>						
				Federado		
GS	GIRA SOL	1	1	1	1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO</u>						
				Escolar		
AEAL	AE Amato Lusitano	1		1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO</u>						
				Federado		
CCDLF	C C D LEÕES FLORESTA	1	1	1	1	1
DCB	DESP CASTELO BRANCO	10	4	14	4	2
GCAD	G C A DONAS	21	19	40	16	12
PCC	PENTA CLUBE COVILHÃ	4	4	8	4	3
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO</u>						
				Popular		
CCDLFUB	CCD Leões da Floresta / UBI	1	4	5	1	2
CCDS	CCD Sertã	7	10	17	5	9
IND	Individual60		3	3	1	1

Totais de participações individuais + estafetas	44			31		
		46			31	
			90			62

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - B	1	2	3	1	1	2
Benjamins - A	5	5	10	3	3	6
Infantis	9	7	16	6	5	11
Iniciados	15	14	29	10	9	19
Juvenis	12	10	22	9	7	16
Juniores	1	3	4	1	3	4
Sub23	1	1	2	1	1	2
Seniores		3	3		1	1
Veteranos M35		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas	44			31		
		46			31	
			90			62

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ Desqualificado
X A Participar Extra Competição