



Pentatlo - Infantis **Fem**

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 ^a	Inês Rato 338 GCAD	Inf 2003	1.034	378 <i>9,6</i>	246 <i>5,60</i>	0	220 <i>3,60 + 1,2</i>	190 <i>430,2</i>
2 ^a	Inês Marques 374 PCC	Inf 2003	695	293 <i>10,0</i>	165 <i>4,30</i>	0	237 <i>3,68 + 0,8</i>	0
Descl ^a	Mariana Silva 56 CCDS	Inf 2004	663	480 <i>9,1</i>	183 <i>4,60</i>			



Pentatlo - Infantis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1 ^º	Tiago Sucena 330 GCAD	Inf 2004	708	117 9,8	102 3,29	51 13,9 + 0,6	124 3,82	314 341,7
Descl ^º	José Lopes 52 CCDS	Inf 2004	334	173 9,4	161 3,71	0	0	
Descl ^º	Simão Fernandes 309 GCAD	Inf 2004	215	66 10,2	149 3,63	0	0	



Heptatlo - Iniciados Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1 ^º	João Gonçalves 393 DCB	Ini 2002	2.059	480 <i>10,4</i>	365 <i>4,91</i>	0	374 <i>18,2 + 1,1</i>	294 <i>6,77</i>	237 <i>1,28</i>	309 <i>342,5</i>
2 ^º	Gonçalo Rodrigues 441 IND	Ini 2001	2.052	251 <i>11,7</i>	257 <i>4,31</i>	350 <i>33,57</i>	147 <i>21,3 + 1,1</i>	432 <i>9,10</i>	290 <i>1,36</i>	325 <i>340,2</i>
3 ^º	Diogo Salvado 398 ECAFC	Ini 2001	2.035	308 <i>11,4</i>	319 <i>4,66</i>	79 <i>13,72</i>	121 <i>21,8 + 1,1</i>	377 <i>8,18</i>	263 <i>1,32</i>	568 <i>310,2</i>
4 ^º	João Bernardo 553 PCC	Ini 2001	1.885	340 <i>11,2</i>	215 <i>4,06</i>	111 <i>16,21</i>	47 <i>23,5 + 1,1</i>	346 <i>7,65</i>	317 <i>1,40</i>	509 <i>316,8</i>
5 ^º	Pedro Sario 395 ECAFC	Ini 2002	1.658	251 <i>11,7</i>	229 <i>4,14</i>	35 <i>10,20</i>	191 <i>20,6 + 1,1</i>	283 <i>6,59</i>	317 <i>1,40</i>	352 <i>336,4</i>
6 ^º	Daniel Gamas 546 PCC	Ini 2001	1.022	373 <i>11,0</i>	294 <i>4,52</i>	259 <i>27,10</i>	103 <i>22,1 + 1,1</i>	469 <i>9,72</i>		601 <i>306,6</i>
7 ^º	João Carrola 396 ECAFC	Ini 2002	389	116 <i>12,8</i>	152 <i>3,65</i>	35 <i>10,18</i>	0 <i>26,7 + 1,1</i>	202 <i>5,19</i>		265 <i>349,1</i>
Descl ^º	Rodrigo Henriques 246 CCDS	Ini 2002	1.059	577 <i>10,0</i>	429 <i>5,24</i>	53 <i>11,68</i>				
Descl ^º	João Azevedo 397 ECAFC	Ini 2002	462	174 <i>12,3</i>	179 <i>3,83</i>	109 <i>16,08</i>				
Descl ^º	Guilherme Ferreira 394 ECAFC	Ini 2002	191	100 <i>12,9</i>	46 <i>2,82</i>	45 <i>11,00</i>				



Heptatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 ^a	Luana Crisostomo 385 GCAD	Juv 2000	2.501	413 18,5	222 1,10	316 6,70	485 29,7	367 4,25 + 0,7	135 11,59	563 240,9



Octatlo Juv(Atl.Com)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 ^º	Simão Pereira 388 GCAD	Juv 2000	3.429	556 <i>12,3</i>	595 <i>6,04</i>	398 <i>8,53</i>	482 <i>42,1</i>	0	627 <i>1,80</i>	266 <i>27,66</i>	505 <i>317,2</i>
2 ^º	João Sousa 534 ECAFC	Juv 1999	2.189	454 <i>13,1</i>	343 <i>4,79</i>	232 <i>5,71</i>	217 <i>48,5</i>	109 <i>23,6 + 0,3</i>	237 <i>1,28</i>	241 <i>25,80</i>	356 <i>335,9</i>
3 ^º	Miguel Ferreira 572 PCC	Juv 1999	1.429	488 <i>12,6</i>	125 <i>3,46</i>	0	420 <i>43,4</i>	0	0	67 <i>12,81</i>	329 <i>339,7</i>
Descl ^º	Paulo Soares 386 GCAD	Juv 2000	466	624 <i>11,9</i>		466 <i>9,67</i>	658 <i>38,6</i>				



Associação de Atletismo de Castelo Branco

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Distrital
Complexo Desportivo da Covilhã
Covilhã

Jornada de: sábado, 7 de Maio de 2016

1660010



1.500 Mt.Obstáculos

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Maria Rito 02 Ini GCAD 6 1 7,7



1.500 Mt.Obstáculos

(Masc)

Prova Extra 1

1º Joel Sardinha 01 Ini CUI 5 0 9,8
2º Ruben Silva 01 Ini CCDS 5 1 3,1
3º João Almeida 01 Ini GCAD



2.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Carla Dias 99 Juv CCDS 9 0 6,9



3.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Andreia Marçal 98 Jun CCDS 1 2 4 4,2



2.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Prova Extra 1

99º Rafael Barata 00 Juv GCAD DST



3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Prova Extra 1

1º Antonio Curto 98 Jun GCAD 1 0 3 0,8

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO

Federado

Clube	Participações	Nr.Atletas
ATB Associação Terras do Barro	12	12
CUI CLUBE UNIÃO IDANHENSE	1	1
DCB DESP CASTELO BRANCO	13	20
ECAFC E CAMPO AVIAÇÃO F C	4	45
GCAD G C A DONAS	41	65
PCC PENTA CLUBE COVILHÃ	5	27
ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO		
CCDS CCD Sertã	4	12
IND Individual60	7	7

Totais de participações individuais + estafetas

79 15
110 24
189 39

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

Escalão	Participações	Nr.Atletas
Benjamins - B	4	4
Benjamins - A	4	6
Infantis	12	25
Iniciados	53	114
Juvenis	9	38
Juniors	1	2

Totais de participações individuais + estafetas

79 15
110 24
189 39

Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu
SM Sem Marca